

## Leichtathletikverband Hannover-Stadt

1.Hallensportfest Anfang 2013 im SLZ Hannover  
am **05./06. Januar 2013**

### Wettbewerbe:

#### Samstag, 05. Januar 2013

- |                     |  |
|---------------------|--|
| 1. Männl. Jgd. U 18 | 60 m, 200 m, 800 m, 60 m Hürden,<br>Hochsprung (AH 1,60 m), Weitsprung, Dreisprung |
| 2. Weibl. Jgd. U 18 | 60 m, 200 m, 800 m, 60 m Hürden,<br>Hochsprung (AH 1,44 m), Weitsprung, Dreisprung |
| 3. Männl. Jgd. M 15 | 60 m, 300 m, 800 m, 60 m Hürden, Weitsprung  |
| 4. Männl. Jgd. M 14 | 60 m, 800 m, 60 m Hürden, Weitsprung   |
| 5. Weibl. Jgd. W 15 | 60 m, 300 m, 800 m, 60 m Hürden, Weitsprung  |
| 6. Weibl. Jgd. W 14 | 60 m, 800 m, 60 m Hürden, Weitsprung   |

**Jugend U 14 u. j. sind bei dieser Veranstaltung nicht startberechtigt!**

#### Sonntag, 06. Januar 2013

- |                      |   |
|----------------------|---|
| 7. Männer            | 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 60 m Hürden, Stabhoch<br>(AH 3,20 m), Hoch (1,70 m), Weitsprung, Dreisprung    |
| 8. Frauen            | 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 60 m Hürden, Stabhoch<br>(AH 2,40 m), Hoch (AH 1,45 m), Weitsprung, Dreisprung |
| 9. Männl. Jgd. U 20  | 60 m, 200 m, 60 m Hürden, Hoch (AH 1,70m),<br>Stabhoch (AH 3,00 m), Weitsprung                            |
| 10. Weibl. Jgd. U 20 | 60 m, 200 m, 60m Hürden, Hoch (AH 1,45m),<br>Stabhoch (AH 2,30 m), Weitsprung                             |

### Meldungen:

bis Mittwoch, **02.01.2013** schriftlich oder per eMail an:

Kristina Grützner  
Fuldaer Wende 12  
30419 Hannover,  
[Kristina\\_gruetzner@gmx.net](mailto:Kristina_gruetzner@gmx.net)

oder online unter: [www.ladv.de](http://www.ladv.de)

**Leichtathletikverband Hannover-Stadt**

1.Hallensportfest Anfang 2013 im SLZ Hannover  
**am 05./06. Januar 2013**

**Vorläufiger Zeitplan**

**05.01.2013**

	<b>MJ U 18</b>	<b>WJ U 18</b>	<b>M 15</b>	<b>M 14</b>	<b>W 15</b>	<b>W 14</b>
12.30 Uhr	60 m Hü ZL					
12.40 Uhr			60 m Hü ZL			
12.45 Uhr				60 m Hü ZL		
12.50 Uhr		60 m Hü ZL				
12.55 Uhr	Weit 1, 2					
13.05 Uhr					60 m Hü ZL	
13.20 Uhr						60 m Hü ZL
13.30 Uhr				60 m ZVL		
13.40 Uhr		60 m ZVL				
14.00 Uhr			Weit 1	Weit 2	60 m ZVL	
14.15 Uhr						60 m ZVL
14.35 Uhr	60 m ZVL					
14.50 Uhr		60 m E				
15.00 Uhr			60 m ZVL			
15.10 Uhr					60 m E	
15.15 Uhr						60 m E
15.20 Uhr		Weit 1, 2				
15.25 Uhr	60 m E					
15.35 Uhr				60 m E		
15.40 Uhr			60 m E			
15.55 Uhr					300 m ZL	
16.00 Uhr	Hochsprung					
16.15 Uhr			300 m ZL			Weit 1, 2
16.25 Uhr		Hochsprung				
16.30 Uhr	200 m ZL					
16.55 Uhr		200 m ZL				
17.05 Uhr					Weit 1	
17.25 Uhr	800 m ZL					
17.30 Uhr	Dreisprung	Dreisprung				
17.40 Uhr		800 m ZL				
17.50 Uhr				800 m E		
17.55 Uhr			800 m ZL			
18.05 Uhr					800 m E	
18.10 Uhr						800 m ZL

Änderungen vorbehalten!

**Leichtathletikverband Hannover-Stadt**

1.Hallensportfest Anfang 2013 im SLZ Hannover  
am **05./06. Januar 2013**

**Vorläufiger Zeitplan:****06.01.2013**

	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>	<b>MJ U 20</b>	<b>WJ U 20</b>
12.30 Uhr	Dreisprung	Dreisprung	Weit 1	
12.30 Uhr				60m Hü ZL
12.35 Uhr		60 m Hü E		
12.40 Uhr	60 mHü VL	Stabhoch		Stabhoch
12.50 Uhr			60 m Hü E	
13.00 Uhr				60 m ZVL
13.15 Uhr	60 m ZVL			
13.45 Uhr			60 m ZVL	
14.00 Uhr	Weit 1			
14.05 Uhr		60 m ZVL		
14.20 Uhr	60m Hü E			
14.30 Uhr				60 m E
14.40 Uhr			60 m E	
14.45 Uhr	Stabhoch		Stabhoch	
14.50 Uhr		60 m E		
14.55 Uhr	60 m E			
15.15 Uhr		Weit 1	200 m ZL	Weit 2
15.40 Uhr	200 m ZL			
16.15 Uhr				200 m ZL
16.15 Uhr	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 1	Hoch 2
16.35 Uhr		200 m ZL		
16.50 Uhr	800 m ZL			
17.10 Uhr		800 m E		
17.15 Uhr	400 m ZL			
17.35 Uhr		400 m ZL		

Änderungen vorbehalten!

# NLV + BLV- Meisterschaften

# Halle - Männer, Frauen - Jugend U 18

**19./20. Januar 2013**

**Hannover**

**Ausrichter:**

**Kreis LV Hannover-Stadt e.V.**

**Ulrich Goetze**

Tel. 05031 / 17 63 80

**Notfälle:**

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160 98 04 95 07

**Austragungsstätte:**

Sportleistungszentrum-Nord, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2

**Meldeschluss:**

Dienstag, **08.01.2013** Eingang beim eigenen Landesverband (siehe unten AAB Ziff.5) unter Angabe der geforderten Mindestleistungen (mit Datum und Ort) bzw. der Platzierung der Bezirksmeisterschaft (siehe unten AAB Ziff. 4.)!

**Beachte:**

„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2013 (AAB)“ (siehe unten) besonders die neue Regelung zur Online-Meldung.

**Wettbewerbe /**

**Normen:**

	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>	<b>MJ U 18</b>	<b>WJ U 18</b>
60m	7,30	8,30	7,65	8,45
(100m)*	(11,45)	(13,10)	(12,10)	(13,35)
200m	23,20	26,75	24,30	27,70
400m	52,00	62,50	55,00	64,50
(300m)			(41,60)	(46,00)
800m	2:03,00	2:35,00	2:13,00	2:40,00
(1000m)			(3:08,00)	
1500m	4:20,00	5:20,00	4:50,00	5:45,00
(2000m)*	--	--	(6:40,00)	(7:45,00)
3000m	9:15,00	11:35,00	10:35,00	12:00,00
(5000m/5km)	(16:15,00)	(19:45,00)	(18:30,00)	(21:30,00)
60m Hü	9,00	9,60	9,15	9,50
(100/110Hü)(80 Hü)	(16,20)	(16,70)	(16,70)(12,65)	(16,60)(13,90)
4 x 200m-Staffel	ohne	ohne	ohne	ohne
4 x 400m-Staffel	ohne	--	--	--
3 x 1000m-Staffel	ohne	--	--	--
Hochsprung	1,85	1,56	1,75	1,50
Stabhochsprung	3,80	2,20	3,20	2,00
Weitsprung	6,40	5,40	5,60	5,15
Dreisprung	12,20	10,40	11,50	9,80
Kugelstoß	13,00 7,26kg 13,50 6,00kg	10,20 4kg 12,00 3kg	12,20 5kg 13,50 4kg	9,30 4kg 10,40 3kg

\*: Die 100m-Norm gilt für 60m und 200m, die 2000m-Norm gilt für 1500m und 3000m

**Sprunghöhen:**

(Die Anfangshöhen können geringfügig reduziert werden, s. u. AAB Ziff. 4)

Männer	Hochsprung Stabhochsprung	1,79 m - 1,84 m - 1,89 m 3,60 m - 3,80 m	weiter 3 cm weiter 10 cm
Frauen	Hochsprung Stabhochsprung	1,51 m - 1,56 m - 1,61 m 2,00 m - 2,20 m	weiter 3 cm weiter 10 cm
Männliche Jugend U 18	Hochsprung Stabhochsprung	1,62 m - 1,67 m - 1,72 m 2,80 m - 3,00 m	weiter 3 cm weiter 10 cm
Weibliche Jugend U 18	Hochsprung Stabhochsprung	1,46 m - 1,51 m - 1,56 m - 1,61m 1,80 m - 2,00 m	weiter 3 cm weiter 10 cm



	Männer	Frauen	MJ U 18	WJ U 18
10.00			Kugel	200 m ZV Hoch
10.25			200 m ZV	
10.45			Weit	
10.50		200 m ZV		
11.10	200 m ZV			
11.20	Stab			
11.40				60 m Hü V
12.00		60 m Hü V		
12.10			60 m Hü V	
12.25	60 m Hü V			
12.30			Drei	
12.55				800 m F Kugel
13.05	Hoch	Hoch	800 m F	
13.15		800 m F		
13.25	800 m F			
13.30				Stab
13.35				200 m F
13.45			200m F	Drei
13.55		200m F		
14.05	200m F			
14.15		3000 m F		3000 m F
14.35	60 m Hü F			
14.45		60 m Hü F		
14.50				60 m Hü F
14.55	Drei			
15.00			60 m Hü F	
15.10	3000 m F			
15.25			3000 m F	
15.40	4x400m F			
15.50	3x1000 F			

<b><u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u></b>	<b>Halle - Jugend U 20 - Jugend U 16</b>
<b>26./27. Januar 2013</b>	<b>Hannover</b>

**Ausrichter:** Kreis LV Hannover-Stadt e.V. **Ulrich Goetze**  
Tel. 05031 / 17 63 80

**Notfälle:** In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160 98 04 95 07

**Austragungsstätte:** Sportleistungszentrum-Nord, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2

**Meldeschluss:** Dienstag, **15.01.2013** Eingang beim eigenen Landesverband (siehe unten AAB Ziff.5) unter Angabe der geforderten Mindestleistungen (mit Datum und Ort) bzw. der Platzierung der Bezirksmeisterschaft oder Landesbestenliste 2012 (siehe unten AAB Ziff. 4.)!

**Beachte:** „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2013 (AAB)“ (siehe unten), besonders die neue Regelung zur Online-Meldung

Jugendliche U 16 dürfen nur in vier Einzelwettbewerben plus Staffel starten. Meldungen für mehr Einzeldisziplinen sind möglich. Bei Verstößen können alle Leistungen des Athleten annulliert werden. Weiterhin sind die Teilnahmebeschränkungen nach DLO § 8 Ziff. 8.3. zu beachten.

**Jugendliche U 14 sind nicht startberechtigt!**

**Wettbewerbe /  
Normen:**

	<b>MJ U 20</b>	<b>WJ U 20</b>	<b>M 15</b>	<b>M 14</b>	<b>W 15</b>	<b>W 14</b>
60m	7,50	8,45	8,15	8,40	8,70	8,80
(a=100m/b=75m)*	(11,95 a)	(13,30 a)	(13,05 a)	(10,30 b)	(13,90 a)	(10,70 b)
200m	23,85	27,50	--	--	--	--
300m	--	--	42,50	--	46,00	--
400m	53,50	64,00	--	--	--	--
800m	2:08,00	2:35,00	<b>2:22,00</b>	<b>2:30,00</b>	2:40,00	2:45,00
1500m	4:35,00	5:35,00	--	--	--	--
2000m	--	--	--	--	--	2000m(8:30,0) 5 km (26:00)
3000m (5000m)	10:05,00 (17:00,00)	11:45,00 (20:30,00)	10:50,00 2000m(7:00,0)	2000m(7:30,0) 5 km (22:00)	2000m(8:00,0) 5 km (25:00)	--
60m Hü (110/100/80Hü)	9,10 (16,50)	9,50 (16,70)	9,80 (12,65)	10,40	10,30 (13,90)	10,70
4 x 100m-Staffel	--	--	ohne ***		ohne ***	
4 x 200m-Staffel	ohne	ohne	--	--	--	--
Hochsprung	1,80	1,54	1,60	1,58	1,48	1,45
Stabhochsprung	3,40	2,10	2,40	2,20	2,00	2,00
Weitsprung	6,00	5,20	5,40	4,80	4,90	4,70
Dreisprung	11,70	10,00	9,80	--	9,20	--
Kugelstoß	12,00 (13,00**)	10,10 (10,80 3kg)	12,00	10,20 (10,70 3kg)	9,30	9,00

**\*\*\* Die 4x100m-Staffelläufe werden je Wettbewerb M15/14 und W15/14 durchgeführt!**

\*: Die 75m/100m-Norm gilt für 60m und 200m (U 20)

\*\* 5 kg bei MJ U 18

**Dreisprung:** M15: 9 m - Balken W15: 7 m - Balken (geklebt)

**Sprunghöhen:** (Die Anfangshöhen der U 20 können geringfügig reduziert werden, s. u. AAB Ziff.4)

Männliche Jugend U 20	Hochsprung Stabhochsprung	1,73 m - 1,78 m 3,20 m - 3,40 m	weiter 3 cm weiter 10 cm
Weibliche Jugend U 20	Hochsprung Stabhochsprung	1,47 m - 1,52 m 1,90 m - 2,10 m	weiter 3 cm weiter 10 cm
M15	Hochsprung Stabhochsprung	1,53 m - 1,58 m 2,20 m - 2,40 m	weiter 3 cm weiter 10 cm
M14	Hochsprung Stabhochsprung	1,45 m - 1,50 m 2,00 m - 2,20 m	weiter 3 cm weiter 10 cm
W15	Hochsprung Stabhochsprung	1,46 m - 1,51 m 1,80 m - 2,00 m	weiter 3 cm weiter 10 cm
W14	Hochsprung Stabhochsprung	1,43 m - 1,48 m 1,80 m - 2,00 m	weiter 3 cm weiter 10 cm

**Anreiseweg:** Ausschilderung **AWD-Arena** folgen.

**Quartiere:** Hannover Marketing und Tourismus GmbH (HMTG), Vahrenwalder Str. 7, 30165 Hannover, Tel.: 0511 - 1234 5555, Fax: 0511 - 1234 5556, hotels@hannover-tourismus.de, Online buchen: www.hannover.de/hotels

**Zeitplan** - Halle Jugend U 20 + U 16 Samstag

Änderungen vorbehalten!

	MJ U 20	WJ U 20	M 15	M 14	W 15	W 14
14.00	Kugel	400 m F	Hoch	Hoch		
14.15	400 m F	Weit				
14.30			800 m F		Stab	Stab
14.40				800 m F		
14.50					800 m F	
14.55						
15.00						800 m F
15.15	Drei			60 m V		
15.30			60 m V			
15.45		60 m V		Weit		
16.00	60 m V					
16.05						
16.20						60 m Hü V
16.30		Stab	Drei		60 m Hü V	
16.50				60 m Z		
17.00			60 m Z			
17.10		60 m Z				
17.20	60 m Z					
17.25	Weit					
17.35						60 m Hü F
17.45					60 m Hü F	
17.50					Drei	
17.55				60 m F		
18.00			60 m F			
18.05		60 m F				
18.10	60 m F					
18.20		1500 m F				
18.30	1500 m F					Kugel
18.40			4x100m F			
18.55		4 x 200 m F				
19.10	4 x 200 m F					

	MJ U 20	WJ U 20	M 15	M 14	W 15	W 14
10.00	Hoch	Hoch	300 m F		Kugel	
10.10						Weit
10.15					300 m F	
10.30		200 m ZV	Stab	Stab		
10.55	200 m ZV					
11.20					60 m V	
11.40						60 m V
11.45					Weit	
12.00	60 m Hü V					
12.15				60 m Hü V		
12.25			60 m Hü V			
12.35		60 m Hü V				
12.40	Stab					
12.50					60 m Z	
13.00						60 m Z
13.15			Weit			
13.20				60 m Hü F		
13.25			60 m Hü F			
13.35		60 m Hü F				
13.40	60 m Hü F					
13.55					60 m F	
14.00						60 m F
14.15		200 m F				
14.20				Kugel		
14.25	200 m F				Hoch	Hoch
14.35		800 m F				
14.45	800m F	Drei				
14.55						2000 m F
15.05			Kugel			
15.10				3000 m F		
15.25			3000 m F			
15.45					3000 m F	
15.50		Kugel				
16.00		3000 m F				
16.15	3000 m F					
16.30						4 x 100 m F

**Hinweise:**

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Im Sportleistungszentrum (SLZ)

Beim Kugelstoßen dürfen nur Stahlkugeln verwendet werden (keine Hallenkugeln)

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im SLZ im Gang vor der LA-Halle

Samstag: ab 12.00 Uhr

Sonntag: ab 8.00 Uhr

Hiermit laden wir zu unserem

## 50. Silberseelauf (Cross)

### Konrad Krenz Gedächtnislauf

am Sonntag, dem **3. Februar 2013** in Langenhagen herzlich ein und übersenden folgende Ausschreibung:

#### Wettbewerbe und Reihenfolge:

					<u>Jahrgänge</u>
9:30 Uhr	M/W Kinder U10	M/W9/8	ca. 1300 m (1 Rd.)	2004/05 und jünger	
9:40 Uhr	M/W Kinder U12	M/W11/10	ca. 1300 m (1 Rd.)	02/03	
9:50 Uhr	M/W Jugend U14	M/W13/12	ca. 1300 m (1 Rd.)	2000/2001	
10:10 Uhr	M/W Jugend U16	M/W15/14	ca. 2600 m (2 Rd.)	98/99	
10:30 Uhr	weibl. Jugend U18	(WJB)	ca. 2600 m (2 Rd.)	96/97	
	weibl. Jugend U20	(WJA)	ca. 2600 m (2 Rd.)	94/95	
	Frauen - Mittelstrecke		ca. 2600 m (2 Rd.)	93 und älter	
10:50 Uhr	männl. Jugend U 18	(MJB)	ca. 2600 m (2 Rd.)	96/97	
	männl. Jugend U 20	(MJA)	ca. 2600 m (2 Rd.)	94/95	
	Männer - Mittelstrecke		ca. 2600 m (2 Rd.)	93 und älter	
11:10 Uhr	Männer AK , Frauen AK ,		ca. 3900 m (3 Rd.)	83 und älter	
<b>12:00 Uhr</b>	<b>Männer/Frauen-Langstrecke</b>		<b>ca. 7800 m (6 Rd.)</b>	<b>93 und älter</b>	

**Auch wird der 50. Silberseelauf wieder die Auftaktveranstaltung für den Regions-Laufpass 2013 sein.**

Die Läufe werden als Einzel- und Mannschaftswettbewerbe durchgeführt. Die Veranstaltung findet im Naturbad Silbersee statt. Es liegt ca. 1,5 km von der Autobahnabfahrt Hannover-Bothfeld /Langenhagen Ost (Richtung Langenhagen) entfernt (2. Parkplatz links). Endstation Straßenbahn Linie 1 (ca. 700 m).

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind ca. 300 m entfernt am Vereins-Clubhaus im Sportzentrum II (Emil-Berliner-Straße 40) vorhanden. Die Rundstrecke führt durch Sandstrand, über Rasen und auf Wegen. Das Tragen von Nagelschuhen ist möglich. Die Wettbewerbe werden nach den „Internationalen Wettkampfbestimmungen für Leichtathletik (IWR)“ ausgetragen.

Die Veranstaltung trägt die Nummer **3 09 3348 4 01**

**Meldungen** sind bis zum **31. Januar 2013** unter Angabe der Vor- und Zunamen und der Geburtsjahrgänge über

Online: <http://sparta-langenhagen.de/wb/pages/der-silberseelauf.php>

oder E-Mail : [silberseelauf@sparta-langenhagen.de](mailto:silberseelauf@sparta-langenhagen.de)

Die Meldegebühren betragen für Männer/Frauen 6,00 €, Jugendliche 4,00 €, Schüler 3,00 €. Das Startgeld wird bei der Veranstaltung beim Empfang der Startnummern erhoben. Auf Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind wir eingerichtet, dafür wird eine Nachmeldegebühr von 2,00 Euro verlangt.

**Die Stadt Langenhagen hat für den Mannschaftssieg auf der Langstrecke der Männer einen Wanderpokal gestiftet.**

Sieger	1999 DJK Sparta Langenhagen	2000 TuS Wunstorf
	2001 TSV Kirchdorf	2002 TSV Kirchdorf
	2003 Det`s Raceteam	2004 Hannover 96
	2005 Det`s Raceteam	2006 TSV Kirchdorf
	2007 TSV Kirchdorf	2008 TSV Kirchdorf
	2009 Hannover 96	2010 Hannover 96
	2011 Det`s Raceteam	2012 TSV Kirchdorf

**Sachpreise** Langstrecke für die Plätze 1-3 Männer / Frauen Warengutscheine

**Urkunden** Wertung aller Altersklassen gemäß DLO, für die Plätze 1- 6. werden Urkunden am Veranstaltungstag während der Siegerehrung überreicht, oder liegen anschließend zur Mitnahme aus.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle

DJK Sparta Langenhagen e. V.  
Leichtathletikabteilung  
gez. Gütermann

# NORDDEUTSCHE HALLEN-MEISTERSCHAFTEN

2./3. Februar 2013 in Berlin

## Ausrichter

Berliner Leichtathletik-Verband

## Austragungsstätte

Rudolf-Harbig-Halle, Glockenturmstr. 1, 14053 Berlin

## Telefon

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht an den Veranstaltungstag folgende Rufnummer zu Verfügung: 0176/3816 0651.

## Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **22. Januar 2013** online oder auf DLV-Meldebogen zweifach an den eigenen Landesverband zu schicken (beachte LV-Regelung). Dieser überprüft die Meldung und leitet sie einfach an den ausrichtenden Landesverband weiter. Anzugeben sind auf der Meldung die Bestleistungen aus 2012/2013. Fehlen diese bei den Meldungen oder weichen von den Richtwerten ab, so können diese Meldungen nicht angenommen werden! **Schüler / -innen MW15 sind in Einzelwettbewerben und Staffeln nicht startberechtigt!**

## Wettbewerbe / Richtwerte:

	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>	<b>MJ U20</b>	<b>WJ U20</b>
60 m	7,30	8,30	ohne	ohne
200 m	23,20	26,80	ohne	ohne
400 m	51,50	62,00	ohne	ohne
800 m	1:59,00	2:20,00	ohne	ohne
1500 m	4:03,00	ohne	ohne	ohne
3000 m	8:45,00	---	---	---
60 m Hürden	8,70	9,40	ohne	ohne
4 x 200 m-Staffel	ohne	ohne	ohne	ohne
4 x 400 m-Staffel	ohne	---	---	---
Hochsprung	1,90	1,60	ohne	ohne
Stabhochsprung	4,30	2,40	ohne	ohne
Weitsprung	6,80	5,50	ohne	ohne
Dreisprung	13 m-Balken	9 m-/11 m-Balken	11 m-Balken	9 m-/11 m-Balken
Kugelstoß	14,30	11,60	ohne	ohne

Beim Kugelstoßen dürfen nur Stahlkugeln benutzt werden (keine Hallenkugeln)

## Sprunghöhen

Hochsprung	Männer	1,73 bis 1,83 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
	Frauen	1,52 bis 1,62 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
	MJ U20	1,74 bis 1,84 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
	WJ U20	1,51 bis 1,61 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Stabhochsprung	Männer	4,10 bis 4,50 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
	Frauen	2,45 bis 2,65 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
	MJ U20	3,20 bis 3,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
	WJ U20	2,00 bis 2,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm

## Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 10.00 Uhr und am Sonntag ab 8.30 Uhr in der Leichtathletik-Halle.

## Hinweise

Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2013". Treten zu den jeweiligen Zeitvorläufen über 200m mind. 12 Teilnehmer an, werden Zeitendläufe ausgetragen. Umkleide- und Duschräume befinden sich in der Halle. Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter [www.leichtathletik-in-bremen.de](http://www.leichtathletik-in-bremen.de) und [www.leichtathletik-berlin.de](http://www.leichtathletik-berlin.de) eingesehen werden.

## Unterkunft

Horst-Korber-Sportzentrum, Glockenturmstraße 3+5, 14053 Berlin, Telefon 030 / 30006-0;  
Bildungsstätte der Sportjugend Berlin, Hanns-Braun-Str. / Hs. 27, 14053 Berlin, Tel.: 030 / 300071-3;  
[www.berlin.de/tourismus](http://www.berlin.de/tourismus) oder [www.visitberlin.de](http://www.visitberlin.de)

## Anfahrtshinweise

BAB 115 oder BAB 111, weiter über BAB 100 Abfahrt Kaiserdamm Richtung Spandau; Heerstraße bis zur Glockenturmstraße.

Zeitplan NDM Halle

**Sonntag, 03.02.2013**

10.00	60 m Hü	wJ V	Weit	mJ F
			Stab	wJ F
10.15	60 m Hü	W V		
10.25	60 m Hü	mJ V		
10.40	60 m Hü	M V		
10.50	800 m	mJ ZF		
11.05	800 m	M ZF		
11.20	60 m Hü	wJ F		
11.25	60 m Hü	W F		
11.30	60 m Hü	mJ F		
11.35	60 m Hü	M F		
11.45	200 m	W ZV	Hoch	W F
			Hoch	wJ F
12.00	200 m	Mä ZV	Stab	Fr F
12.15	200 m	mJ ZV	Weit	M F
13.00	200 m	wJ ZV		
13.30	800 m	wJ ZF	Drei	mJ F
13.40	800 m	W F		
13.50	200 m	W ZF		
14.00	200 m	M ZF		
14.10	200 m	mJ ZF		
14.20	200 m	wJ ZF		
14.30	3.000 m	M F	Drei	M F
14.50	4x400 m	M F		

Zeitplan NDM Halle

**Samstag, 02.02.2013**

13.00			Drei	W	F
			Kugel	W	F
			Stab	mJ	F
14.00	60 m	W	V		
			Kugel	M	F
			Drei	wJ	F
14.10	60 m	wJ	V		
14.40	60 m	M	V		
15.00	60 m	mJ	V		
15.40			Kugel	wJ	F
15.50	60 m	wJ	Z		
16.00	60 m	M	Z		
16.10	60 m	mJ	Z		
16.20	1.500 m	wJ	F		
16.30	1.500 m	W	F		
16.40			Kugel	mJ	F
16.45	60 m	W	F		
16.50	60 m	wJ	F		
16.55	60 m	M	F		
17.00	60 m	mJ	F		
17.10	400 m	W	ZF		
			Hoch	M	F
			Hoch	mJ	F
			Weit	wJ	F
17.20	400 m	wJ	ZF		
17.40	400 m	M	ZF		
18.00	400 m	mJ	ZF		
18.20	1.500 m	M	ZF		
18.30	1.500 m	mJ	ZF		
18.50	4x200 m	W	F		
19.00	4x200 m	wJ	ZF		
19.15	4x200 m	M	F		
19.25	4x200 m	mJ	ZF		

# NLV + BLV- Meisterschaften

# Crosslauf

**10. Februar 2013**

**Müden / Örtze**

**Ausrichter:**

örtlicher Ausrichter:

**KLV Celle**

MTV Müden/Örtze

**Andreas Ull**

Tel. 0174 - 170 62 82

**Austragungsstätte:**

Waldgelände neben der Jugendherberge Müden/Örtze. Die Strecke führt über befestigte und unbefestigte Waldwege und ist mit Spikes zu belaufen.

**Meldeschluss:**

Dienstag, **29.01.2013** Eingang beim eigenen Landesverband (s. AAB Ziff.5) per Mail, Fax oder Post. Noch keine Online-Meldungen über ladv.de möglich.

**Beachte:**

„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2013“.

**Teilnahmebeschränkung**

Jugendliche U 20, U 18, U 16 dürfen nur an einem Lauf teilnehmen.

**Wertung:**

Die Mannschaftswertung erfolgt nach DLO § 9 durch Platzaddition. Die Mannschaft mit der niedrigsten Punktzahl ist Sieger.

In den Läufen "Männer, U 23, Senioren M30-55 Mittelstrecke", "Männer, Senioren M30-M45 Langstrecke" und "Frauen, U 23, Seniorinnen" erfolgt eine Durchlaufwertung, d.h. alle Teilnehmer dieser Läufe werden zuerst unabhängig von ihrer Altersklasse in der jeweiligen Hauptklasse (Einzel und Mannschaft) gewertet. Eine Einzel- sowie Mannschaftswertung in der jeweiligen Senioren- bzw. U 23-Klasse erfolgt **zusätzlich** wie aus der Ausschreibung ersichtlich ist und in der Meldung angegeben werden muss.

Soll aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Seniorenaltersklasse gelten, so ist diese dann auch für die Einzelwertung maßgebend.

**Anreiseweg:**

Von Westen und Norden: über BAB 7, Abfahrt Soltau Ost über Munster nach Müden/Örtze.

Von Süden: über Celle, auf der B 3 Richtung Bergen der Ausschilderung Hermannsburg bzw. Müden/Örtze folgen.

Von Osten: über Unterlüß nach Müden/Örtze.

In Müden/Örtze (30 km nördl. Celler) der Ausschilderung zum Crosslauf bzw. zur Jugendherberge folgen.

**Hinweise:**

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: In der Jugendherberge und in der 800m entfernten Turnhalle des MTV Müden.

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: In der Jugendherberge am Veranstaltungstag ab 9.30 Uhr

Parkplätze stehen an der Turnhalle des MTV Müden zur Verfügung. Die Siegerehrungen finden in der Cafeteria der Jugendherberge statt.

Es werden keine Stellplatzkarten ausgegeben. Die Teilnehmer melden sich vor dem Start beim Startordner.

**Quartiere:**

Verkehrsverein Müden/Örtze, Unterlüßer Str. 5, 29328 Faßberg-Müden, Tel. 05053 - 98 922 - 0.

Jugendherberge Müden/Örtze (direkt neben der Laufstrecke): Wiesenweg 32, 29328 Faßberg-Müden, Tel. 05053 - 225, Fax 05053 - 1021, jh-mueden@djh-hannover.de

**Wettbewerbe und Zeitplan**

Änderungen vorbehalten!

Startzeit	Altersklasse	Strecke ca.	Runde		Lauf-Nr.
11.00 Uhr	WJ U 16 - W 14	2,45 km	S + 1 gr.	Cross	01 a
	WJ U 16 - W 15	2,45 km	S + 1 gr.	Cross	01 b
	WJ U 16			Cross - Mannschaft	
11.15 Uhr	MJ U 16 - M 14	2,45 km	S + 1 gr.	Cross	02 a
	MJ U 16 - M 15	2,45 km	S + 1 gr.	Cross	02 b
	MJ U 16			Cross - Mannschaft	
11.30 Uhr	Weibliche Jugend U 18	3,35 km	S + 2 kl.	Cross	03 a
				Cross - Mannschaft	
	Weibliche Jugend U 20	3,35 km	S + 2 kl.	Cross	03 b
				Cross - Mannschaft	
11.50 Uhr	Männliche Jugend U 18	3,35 km	S + 2 kl.	Cross	04
				Cross - Mannschaft	
12.10 Uhr	Männer	3,35 km	S + 2 kl.	Cross - Mittelstrecke	05 a
	Junioren U 23	3,35 km	S + 2 kl.	Cross	05 b
	Senioren M 30	3,35 km	S + 2 kl.	Cross - Mittelstrecke	05 c
	Senioren M 35	3,35 km	S + 2 kl.	Cross - Mittelstrecke	05 d
	Senioren M 40	3,35 km	S + 2 kl.	Cross - Mittelstrecke	05 e
	Senioren M 45	3,35 km	S + 2 kl.	Cross - Mittelstrecke	05 f
	Senioren M 50	3,35 km	S + 2 kl.	Cross - Mittelstrecke	05 g
	Senioren M 55	3,35 km	S + 2 kl.	Cross - Mittelstrecke	05 h
	Männer incl. Senioren, U 23			Cross - Mannschaft Mittelstr.	
	Junioren U 23			Cross - Mannschaft	
	Senioren M 30 + 35			Cross - Mannschaft Mittelstr.	
	Senioren M 40 + 45			Cross - Mannschaft Mittelstr.	
	Senioren M 50 + 55			Cross - Mannschaft Mittelstr.	
12.30 Uhr	Männliche Jugend U 20	3,35 km	S + 2 kl.	Cross	06
				Cross - Mannschaft	
12.50 Uhr	Frauen	3,35 km	S + 2 kl.	Cross	07 a
	Juniorinnen U 23	3,35 km	S + 2 kl.	Cross	07 b
	Seniorinnen W 30	3,35 km	S + 2 kl.	Cross	07 c
	Seniorinnen W 35	3,35 km	S + 2 kl.	Cross	07 d
	Seniorinnen W 40	3,35 km	S + 2 kl.	Cross	07 e
	Seniorinnen W 45	3,35 km	S + 2 kl.	Cross	07 f
	Seniorinnen W 50	3,35 km	S + 2 kl.	Cross	07 g
	Seniorinnen W 55	3,35 km	S + 2 kl.	Cross	07 h
	Seniorinnen W 60	3,35 km	S + 2 kl.	Cross	07 i
	Seniorinnen W 65	3,35 km	S + 2 kl.	Cross	07 j
	Seniorinnen W 70 +	3,35 km	S + 2 kl.	Cross	07 k
	Frauen incl. Sen., U 23			Cross - Mannschaft	
	Seniorinnen W 30 + 35			Cross - Mannschaft	
	Seniorinnen W 40 + 45			Cross - Mannschaft	
Seniorinnen W 50 + 55			Cross - Mannschaft		
Seniorinnen W 60 +			Cross - Mannschaft		
13.20 Uhr	Senioren M 50	5,85 km	S + 3 gr.	Cross	08 a
	Senioren M 55	5,85 km	S + 3 gr.	Cross	08 b
	Senioren M 60	5,85 km	S + 3 gr.	Cross	08 c
	Senioren M 65	5,85 km	S + 3 gr.	Cross	08 d
	Senioren M 70	5,85 km	S + 3 gr.	Cross	08 e
	Senioren M 75 +	5,85 km	S + 3 gr.	Cross	08 f
	Senioren M 50 + 55			Cross - Mannschaft	
	Senioren M 60 + 65			Cross - Mannschaft	
Senioren M 70 +			Cross - Mannschaft		
14.00 Uhr	Männer	9,25 km	S + 5 gr.	Cross - Langstrecke	9 a
	Senioren M 30	9,25 km	S + 5 gr.	Cross - Langstrecke	9 b
	Senioren M 35	9,25 km	S + 5 gr.	Cross - Langstrecke	9 c
	Senioren M 40	9,25 km	S + 5 gr.	Cross - Langstrecke	9 d
	Senioren M 45	9,25 km	S + 5 gr.	Cross - Langstrecke	9 e
	Männer incl. Senioren			Cross - Mannschaft Langstr.	
	Senioren M 30 + 35			Cross - Mannschaft Langstr.	
Senioren M 40 + 45			Cross - Mannschaft Langstr.		

<b>Bezirksmeisterschaften Crosslauf alle Klassen</b>	<b>24.02.2013 in Helstorf</b>
Ausrichter:	Organisationsgebühren:
<b>NLV-Kreis Hannover-Land, SV Germania Helstorf</b>	Erwachsene / Senioren <b>3,50 €</b>
Meldungen bis: <b>14.02.2013</b> an:	Jugend U20 / U18 - U16 <b>3,00 €</b> <b>2,50 €</b>
<b>Claus Horn, Unter den Eichen 8, 31535 Neustadt cl-horn@t-online.de</b>	

### Austragungsort

Helstorfer Heide in der Nähe von Helstorf

### Wettbewerbe / Zeitplan / Leistungsstandard:

07	11.25	Mittelstrecke Männer, mU20, mU18	3.200 m	2 mittlere	10:25 / 11:15 / 12:10
08	11.45	Mittelstrecke Frauen, wU20, wU18	3.200 m	2 mittlere	11:55 / 12:50 / 13:45
09	12.15	männliche Jugend U16, M15/M14	2.300 m	1 große	8:25 / 9:00
10	12.30	weibliche Jugend U16, W15/W14	2.300 m	1 große	8:55 / 9:35
11	12.45	Senioren M50 – M75u.ä.	4.600 m	2 große	18:40 / 19:15 / 19:55 / 20:30 21:20 / 22:25
12	13.15	Senioren M30 – M45	4.600 m	2 große	16:10 / 16:45 / 17:25 / 18:00
13	13.40	Seniorinnen W30 – W75u.ä.	4.600 m	2 große	17:55 / 18:40 / 19:30 / 20:15 / 21:05 21:50 / 22:40 / 24:15 / 26:00 / 28:10
14	14.10	Langstrecke Männer, Frauen	9.200 m	4 große	33:40 / 37:15

Jugendliche und Kinder dürfen nur an einem Wettbewerb teilnehmen. Schüler M/W 13 sind bei der M/W 14 startberechtigt (Startpaßpflicht!).

Alle Wettbewerbe werden als Einzel- und Mannschaftswettbewerbe ausgetragen. Die Mannschaften werden nach Punkten bewertet. Die Mannschaft mit der niedrigsten Punktzahl ist Sieger.

### Sonstiges:

Rahmenwettbewerbe: Meldeadresse und Meldetermin siehe oben

01	10.00	männl. Kinder U12, M11/M10	1.400 m	2 kleine	
02	10.10	weibl. Kinder U12, W11/W10	1.400 m	2 kleine	
03	10.25	männl. Kinder U10, M9/M8	1.400 m	2 kleine	
04	10.40	weibl. Kinder U10, W9/W8	1.400 m	2 kleine	
05	10.55	männl. Jugend U14, M13/M12	1.600 m	1 mittlere	
06	11.10	weibl. Jugend U14, W13/W12	1.600 m	1 mittlere	

*Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt an der Einfahrt zur „Helstorfer Heide“*

# SV Eintracht Hannover

veranstaltet am Samstag, den

**23. Februar 2013**

seinen

## 43. Eilenriede - Waldlauf

auf dem Wiesen- und Waldgelände neben der Platzanlage des SV Eintracht Hannover, Hoppenstedtstr. 8, 30173 Hannover

Im Rahmen der Veranstaltung werden Kreismeisterschaften für männl./weibl. Jugend U14/U16

(Einzel-AK) und U18/U20 des NLV - Kreises Hannover-Stadt durchgeführt. Kreismeister werden die Erstplatzierten eines Vereins des NLV-Kreises Hannover-Stadt. Es handelt sich um einen genehmigten Volks-Crosslauf, die Teilnahme ist daher auch ohne Vereinszugehörigkeit (Ausnahme Meisterschaften) möglich.

Eine Mannschaftswertung erfolgt in den Kinder-, Jugend- und Erwachsenenklassen sowie in den Seniorenklassen M30/35, M40/45, M50/55, M60 u. ä. durch Platzzifferaddition nach § 9.4 DLO.

Im Langstreckenlauf über 8000 m erfolgt eine Durchlaufwertung, d.h. alle Teilnehmer dieser Läufe werden zuerst unabhängig von ihrer Altersklasse in der jeweiligen Hauptklasse (Einzel und Mannschaft) gewertet. Eine Einzel- sowie Mannschaftswertung in den jeweiligen Seniorenklassen erfolgt zusätzlich wie in der Meldung angegeben.

Zu dieser Veranstaltung laden wir herzlich ein und wünschen eine gute Anreise und den Wettkämpfern viel Erfolg.

### Wettbewerbe und Zeitplan:

Änderungen vorbehalten!

Lauf:			
14.00	Männer Mittelstrecke, MJU20, MJU18:	3000 m	3 große Runden
14.20	Frauen Mittelstrecke, WJU20, WJU18, WJU16 (W14/W15):	2000 m	2 große Runden
14.35	Männl. Jugend U16 ( M14/M15):	2000 m	2 große Runden
14.50	Weibl. Kinder U10 ( W8/W9 ):	1000 m	1 große Runde
15.05	Männl. Kinder U10 ( M8/M9 ):	1000 m	1 große Runde
15.20	Weibl./Männl Kinder U8 (M6/M7/M6/M7 ):	600 m	1 kleine Runde
15.35	Weibl. Kinder U12 ( W10/W11 ):	1200 m	2 kleine Runden
15.50	Männl. Kinder U12 ( M10/M11 ):	1200 m	2 kleine Runden
16.05	Weibl. Jugend U14 ( W12/W13 ):	1800 m	3 kleine Runden
16.20	Männl. Jugend U14 ( M12/M13 ):	1800 m	3 kleine Runden
16.30	Männer + Senioren Langstrecke / Frauen + Seniorinnen Langstrecke:	8000 m	8 große Runden

Je nach Teilnehmerzahl werden Läufe zusammengelegt oder nach Jahrgängen bzw. Altersklassen getrennt gestartet.

### Meldungen:

Bis **18. Februar 2013** (Eingang)

Online unter  
[www.ladv.de](http://www.ladv.de)

oder an

Martin Schröder  
Grazer Str. 7

30519 Hannover

[DiplFinw.Martin.Schroeder@gmx.de](mailto:DiplFinw.Martin.Schroeder@gmx.de)



### Meldegebühren:

Erwachsene: 5 €

Jugendliche: 4 € ( U18 / U20 )

Schüler: 3 € ( U16 und jünger )

Nachmeldungen: + 2,- € bis 60 min. vor dem jeweiligen Start möglich.

### Startnummernausgabe:

Ab 12.30 Uhr im Vereinsheim des SV Eintracht. Die Startnummern sind auf der Brust zu tragen. Sicherheitsnadeln für die Startnummern muss jeder Teilnehmer selbst mitbringen.

### Auszeichnungen:

Medaillen für die drei Ersten eines Jahrgangs in allen Kinder- und Jugendklassen.  
Wanderpokale für die Mannschaftssieger Männer Mittel- und Langstrecke, Frauen Langstrecke, Sen. Langstrecke M30/35, M40/45, M50/55, M60 u.ä.

Urkunden für die Plätze 1 - 3 in den jeweiligen Altersklassen und für alle Kinder- und Jugendlichen.

Wir bitten die Pokalverteidiger, die Pokale zum Wettkampf mitzubringen oder bis zum Meldeschluss an die Meldeadresse zu senden.

### Siegerehrungen:

Alle Siegerehrungen finden ca. 30 min nach Beendigung der Läufe im Vereinsheim statt.

### Streckenrekorde:

Männer 23:46 min Schlechter, Mario Südafrika (1990)  
Frauen 27:32 min Fincke, Anette SC Magdeburg (1990)

### Anfahrt:

Siehe Seite 10

### Haftung:

Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

### Hinweise:

Für die Zeitmessung beim Lauf 11 wird ein passives Transponder-Timing-System eingesetzt. Der mit der Startnummer ausgegebene Transponder ist nach dem Zieleinlauf an den Veranstalter zurückzugeben. Nicht zurückgegebene Transponder werden mit 10,- € berechnet. Das Tragen von Fremdtranspondern ist nicht gestattet. Für die übrigen Läufe behält sich der Veranstalter den Einsatz des Transponder-Timing-Systems vor.

Das Tragen von Spikes ist nur bei geschlossener Schneedecke erlaubt. Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind auf der Platzanlage vorhanden. Ergebnisse im Internet unter [www.sv-eintracht-hannover.de](http://www.sv-eintracht-hannover.de) oder [www.ladv.de](http://www.ladv.de)

Die Veranstaltung wurde unter der Nr. 3 09 3419 4 12 genehmigt und wird beaufsichtigt. Die Veranstaltung wird gemäß IWR und DLO durchgeführt.

<b>Bezirksmeisterschaften Crosssprint M, F, U20, U18, U16</b>	<b>03.03.2013 in Garbsen</b>
Ausrichter:	Organisationsgebühren:
<b>NLV Kreis Hannover-Land, Garbsener SC</b>	Erwachsene <b>3,50 €</b>
Meldungen bis: <b>21.02.2013</b> an:	Jugend U20 / U18 - U16 <b>3,00 €</b> <b>2,50 €</b>
<b>Sandra Sieverling, Am Kreuzstein 1, 30823 Garbsen meldung@gsc-garbsen.de</b>	

### Austragungsort

Garbsener Schweiz, Alte Ricklinger Straße in Garbsen

### Wettbewerbe und Zeitplan:

Zeit	Altersklasse	Strecke	Rundenzahl	Leistungsst.
10. 12.40 Uhr	wU16: W15/14	Sprint – ca. 700 m	1 kleine Runde	2:30 / 2:35
11. 12.45 Uhr	Frauen, wU20, wU18	Sprint – ca. 700 m	1 kleine Runde	2:15 / 2:20 / 2:25
12. 12.50 Uhr	mU18, mU16: M15/14	Sprint – ca. 700 m	1 kleine Runde	2:05 / 2:10 / 2:15
13. 12.55 Uhr	Männer, mU20	Sprint – ca. 700 m	1 kleine Runde	1:55 / 2:00

Mannschaftswertungen Sprint: Männer, Frauen, mU20, mU18, mU16, wU20, wU18, wU16

Alle Mannschaften werden nach Punkten bewertet. Die Mannschaft mit der niedrigsten Punktzahl ist Sieger. Jugendliche dürfen nur an einem Wettbewerb teilnehmen.

### Rahmenwettbewerbe:

Die Bezirksmeisterschaften finden im Rahmen des 38. bezirksoffenen Crosslaufes statt. Folgende Wettbewerbe werden ausgetragen:

Lauf	Zeit	Altersklasse	Strecken
1.-2.	10:30 – 10:50 Uhr	Mä, Sen, mU20, mU18, Fr, wU20, wU18	ca. 3.100 m
3.-4.	11:15 – 11:30 Uhr	wU14, mU14	ca. 1.550 m
5.	11.45 Uhr	Kinder U8	ca. 700 m
6.-9.	11:55 – 12:25 Uhr	Kinder U8, U10, U12	ca. 1.400 m
14.-15.	13:05 – 13:20 Uhr	Jugend U16	ca. 2.000 m
16.	13:35 Uhr	Mä, Sen, mU20, mU18, Fr, wU20, wU18	ca. 8.000 m



## Kreismeisterschaft im Waldlauf / Crosslauf

Datum: Samstag, den **09. März 2013**  
Ort: Bolzberg in **Gadenstedt**  
Veranstaltungsnummer: **3 09 1800 2 10**  
Veranstaltungsbeginn: **14:00 Uhr**  
Ausrichter: SpVgg Groß Bülten

### Wettbewerbe und Zeitplan

14:00	Kinder W 9/8	ca. 1000 m (1 kleine Runde)
14:10	Kinder M 9/8	ca. 1000 m (1 kleine Runde)
14:20	Kinder W 11/10	ca. 1000 m (1 kleine Runde)
14:30	Jugend W 13/12	ca. 1000 m (1 kleine Runde)
14:40	Kinder M 11/10	ca. 1000 m (1 kleine Runde)
14:50	Jugend M 15/14	ca. 2200 m (2 kleine Runden)
15:05	Frauen und Seniorinnen	ca. 2200 m (2 kleine Runden)
	Weibl. Jugend U20 + U18	ca. 2200 m (2 kleine Runden)
15:20	Jugend M 13/12	ca. 1360 m (1 Runde)
15:30	Jugend W 15/14	ca. 1360 m (1 Runde)
15:40	Männl. Jugend U20 + U18	ca. 2720 m (2 Runden)
16:00	Männer und Senioren	ca. 5440 m (4 Runden)

Die Streckenführung ist der Karte am Aushang des Wettkampfortes zu entnehmen.  
Eine Zusammenlegung von einzelnen und gleichwertigen Starts ist unter Beachtung der Übergangsmöglichkeiten möglich.

### Meldungen

sind bis spätestens zum **05. März** (eingehend) zu richten an:  
Steffen Knoblauch                      Tel. 05174/ 920 300  
Peiner Straße 14                        eMail: [steffen@lgpeinerland.de](mailto:steffen@lgpeinerland.de)  
38268 Lengede

### Hinweise

Parken ist am Freibad „Am Bolzberg“ möglich.  
Ergebnisaushang und Urkundenvergabe voraussichtlich 15 Minuten nach Zieleinlauf.

<b><u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u></b>	<b>10 km Straße - Männer, Frauen</b> <b>- Senioren, Seniorinnen</b> <b>- Jugend U 20</b>
<b>16. März 2013</b>	<b>Einbeck - Greene</b>

**Ausrichter:**

örtlicher Ausrichter:

**NLV-Kreis Northeim**

SC Greene

**Klaus-Reiner Schütte**

Tel.: 0170 237 62 40

**Austragungsstätte:**

flacher Rundkurs Greene-Bruchhof-Greene (2 Runden) auf verkehrsfreien, asphaltierten Straßen.

Start und Ziel: Nähe Grundschule Greene, Hohler Weg

**Meldeschluss:**Dienstag, **05.03.2013** Eingang beim eigenen Landesverband (siehe unten AAB Ziff.5)**Zeitnahme:**

Handzeitnahme

**Beachte:**

„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2013 (AAB)“ (siehe unten), besonders die neue Regelung zur Online-Meldung

**Wertung:**

Im Lauf 1 (Frauen, wU 23, Seniorinnen) und im Lauf 2 (Männer, mU 23, Senioren M30-M45) erfolgt eine Durchlaufwertung, d.h. alle o. g. Teilnehmer / -innen des entsprechenden Laufes werden zuerst unabhängig von ihrer gemeldeten Altersklasse in der Männer-/Frauen-Hauptklasse gewertet (Einzel und Mannschaft). Eine Einzel- sowie Mannschaftswertung in den einzelnen Seniorenklassen sowie eine Einzelwertung bei U 23 erfolgt **zusätzlich** wie aus der Ausschreibung ersichtlich ist und in der Meldung angegeben werden muss.

Soll aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Seniorenaltersklasse gelten, so ist diese dann auch für die Einzelwertung maßgebend.

Diese o. a. Regelungen gelten nicht für die Wettbewerbe der Jugend U 20.

Die Mannschaftswertung erfolgt nach DLO § 9 durch Zeitaddition. Die Mannschaft mit der niedrigsten Gesamtzeit ist Sieger. Eine Meldung von Mannschaften ist nicht erforderlich.

**Quartiere:**

Landhaus Greene, Steinweg 5, Greene, 37547 Kreiensen, Tel. 05563-70010

Tourist-Information Einbeck, Eickesches Haus,

Marktstraße 13/15, 37574 Einbeck,

Tel.: 05561 - 313 19 10, [touristinfo@einbeck-marketing.de](mailto:touristinfo@einbeck-marketing.de)**Hinweise:**

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Grundschule Greene

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Grundschule Greene

am Veranstaltungstag: ab 10.00 Uhr

Es werden keine Stellplatzkarten ausgegeben. Die Teilnehmer melden sich vor dem Start beim Startordner.

**Wettbewerbe und Startzeiten**

Änderungen vorbehalten!

<b>13.30 Uhr</b>	Senioren M 50	10 km
	Senioren M 55	10 km
	Senioren M 60	10 km
	Senioren M 65	10 km
	Senioren M 70	10 km
	Senioren M 75 +	10 km
	Frauen	10 km
	Juniorinnen U 23	10 km
	Seniorinnen W 30	10 km
	Seniorinnen W 35	10 km
	Seniorinnen W 40	10 km
	Seniorinnen W 45	10 km
	Seniorinnen W 50	10 km
	Seniorinnen W 55	10 km
	Seniorinnen W 60	10 km
	Seniorinnen W 65	10 km
	Seniorinnen W 70 +	10 km
	Weibliche Jugend U 20	10 km
<b>14.30 Uhr</b>	Männer	10 km
	Junioren U 23	10 km
	Senioren M 30	10 km
	Senioren M 35	10 km
	Senioren M 40	10 km
	Senioren M 45	10 km
	Männliche Jugend U 20	10 km
	<b>Mannschaftswertungen</b>	
	Senioren M 50 / 55	10 km-Mannschaft
	Senioren M 60 / 65	10 km-Mannschaft
	Senioren M 70 / 75	10 km-Mannschaft
	Frauen incl. Seniorinnen, W U 23	10 km-Mannschaft
	Seniorinnen W 30 / 35	10 km-Mannschaft
	Seniorinnen W 40 / 45	10 km-Mannschaft
	Seniorinnen W 50 +	10 km-Mannschaft
	Weibliche Jugend U 20	10 km-Mannschaft
	Männer incl. M 30 - 45, M U 23	10 km-Mannschaft
	Senioren M 30 + 35	10 km-Mannschaft
	Senioren M 40 + 45	10 km-Mannschaft
	Männliche Jugend U 20	10 km-Mannschaft

**Anreiseweg:**

von Norden: BAB 7 bis Abfahrt Seesen, dann B 64 über Bad Gandersheim, Kreiensen nach Greene;  
 von Süden: BAB 7 bis Abfahrt Echte, dann B 445/L 592 über Kalefeld, Kreiensen nach Greene  
 im Ort Ausschilderung „NLV-Straßenlauf“ folgen, Parkplätze am Edeka-Markt und im Innenhof des Amtshauses.



## 1. Landesoffener Werfertag

Am Samstag, den **13. April 2013** veranstaltet die LG Peiner Land auf der Sportanlage am Schulzentrum Edemissen einen landesoffenen Werfertag.

Veranstaltungsnummer:           **3 09 1850 4 02**  
Veranstaltungsbeginn:           **11:00 Uhr**

### Wettbewerbe

Männer, männliche Jugend U 20 + U 18:	Kugel, Diskus, Speer, Hammer
Frauen, weibliche Jugend U 20 + U 18:	Kugel, Diskus, Speer, Hammer
Jugend M + W 15/14:	Kugel, Diskus, Speer, Hammer
Jugend M + W 13/12:	Kugel, Diskus, Speer, Hammer, Ball

Die Diskus-, Hammer- und Speerwurf Wettbewerbe für Männer, Frauen, männliche und weibliche Jugend U20 + U18 und Jugend M/W 15/14 und M/W 13/12 werden als Kreismeisterschaften gewertet.

Es erfolgt eine Senioren/-innenwertung entsprechend der Altersklassen mit den dazugehörigen Gewichten.

**Für das Hammerwerfen werden nur Meldungen von Athleten/-innen mit Weiten bis 55 m angenommen, da unsere Anlage für weitere Würfe nicht ausgelegt ist.**

### Meldungen *(Weitere Informationen zum Online-Meldeverfahren auf Seite 6)*

sind online unter [www.ladv.de](http://www.ladv.de) bis spätestens zum **09. April** (eingehend) abzugeben.

In Ausnahmen kann die Meldung auch auf DLV-Meldebogen erfolgen und ist dann zu richten an:

Steffen Knoblauch  
Peiner Straße 14  
38268 Lengede

Tel. 05174 / 920 300  
eMail: [steffen@lgpeinerland.de](mailto:steffen@lgpeinerland.de)

### Zeitplan

Ein Rahmenzeitplan, mit Reihenfolge und Uhrzeiten der einzelnen Disziplinen, wird nach Eingang der Meldungen erstellt und kann am Vortag der Veranstaltung auf [www.lgpeinerland.de](http://www.lgpeinerland.de) abgerufen werden.



## Kreismeisterschaften Langstrecke

Datum: Freitag, den 26. April 2013  
Ort: Sportanlage am Schulzentrum in Edemissen  
Veranstaltungsnummer: 3 09 1800 2 12  
Veranstaltungsbeginn: 18:00 Uhr  
Ausrichter: NLV-Kreis Peine

### Wettbewerbe und Zeitplan

18:00	Kinder W 11/10 Jugend W 13/12	2000 m
18:15	Kinder M 11/10 Jugend M 13/12 Jugend W 15/14	2000 m
18:30	Weibliche Jugend U20 + U18 Männliche Jugend U20 + U18 Jugend M 15/14	3000 m
18:45	Frauen Männer	5000 m

Zeitplanänderungen vorbehalten - aktueller Zeitplan auf [www.lgpeinerland.de](http://www.lgpeinerland.de).

Bei der Meldung über 5000 m Männer bitte die Bestzeit angeben. Bei zu großer Teilnehmerzahl findet der A-Lauf (evtl. Zeiten unter 18:30 min) zur vorgesehenen Startzeit, der B-Lauf um 19:10 Uhr statt.

### Meldungen *(Weitere Informationen zum Online-Meldeverfahren auf Seite 6)*

sind online unter [www.ladv.de](http://www.ladv.de) bis spätestens zum **22. April** (eingehend) abzugeben. In Ausnahmen kann die Meldung auch auf DLV-Meldebogen erfolgen und ist dann zu richten an:

Steffen Knoblauch  
Peiner Straße 14  
38268 Lengede

Tel. 05174/ 920 300  
eMail: [steffen@lgpeinerland.de](mailto:steffen@lgpeinerland.de)

<b>Bezirksmeisterschaften M/F – U20 – U18 : 400m, 1.500 m</b>	<b>am 27.04.2013 in Stadthagen</b>
Ausrichter:	Organisationsgebühren:
<b>KLV Schaumburg</b>	Mä/Fr - Einzel <b>3,50 €</b>
Meldungen bis: <b>18.04.2013</b> an:	U20/18 - Einzel <b>3,00 €</b>
<b>Ingo Peyker, Hopfengarten 36 b, 31558 Hagenburg</b> KLV-EDV@peyker.de, www.ladv.de/niedersachsen	

### Austragungsort

Jahnstadion in der Jahnstraße in Stadthagen

### Wettbewerbe und Leistungsstandards:

	400 m	1.500 m		400 m	1.500 m
<b>Männer</b>	50,35	3:58,45	<b>Frauen</b>	57,30	4:55,75
<b>mU20</b>	51,45	4:16,00	<b>wU20</b>	59,10	5:08,50
<b>mU18</b>	52,60	4:33,20	<b>wU18</b>	60,85	5:21,20

### Sonstiges:

Die Anlagen sind mit Kunststoff belegt ( 6 mm Dornen ).

<b>ZEITPLAN 27.04.2013</b>	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>	<b>mU20</b>	<b>wU20</b>	<b>mU18</b>	<b>wU18</b>
16.45	400 m		400 m			
16.50		400 m		400 m		
16.55					400 m	400 m
17.15	1.500 m		1.500 m		1.500 m	
17.30		1.500 m		1.500 m		1.500 m

Bitte unbedingt Zeiten melden, da die Läufe in den AK's nach den gemeldeten Zeiten eingeteilt werden.

Die Wettbewerbe werden im Rahmen der Bahneröffnung des KLV Schaumburg ausgetragen.