



Kreismeisterschaften Einzel

<u>Datum:</u>	Samstag, den 04. Mai 2013
<u>Ort:</u>	Stadion am Berufsbildungszentrum Peine-Vöhrum
<u>Veranstaltungsnummer:</u>	3 09 1800 2 13
<u>Veranstaltungsbeginn:</u>	12:00 Uhr
<u>Ausrichter:</u>	TSV Arminia Vöhrum

Wettbewerbe

Männer, m. Jgd U20 / U18	100 m, 400 m, 800 m, 110 m Hürden, 4 x 100 m Hoch, Weit, Kugel
Frauen, w. Jgd U20 / U18	100 m, 400 m, 800 m, 100 m Hürden, 4 x 100 m Hoch, Weit, Kugel
Jugend M/W 15/14	100 m, 300 m, 800 m, 80 m Hürden, 4 x 100 m Hoch, Weit, Kugel
Jugend M/W 13/12	75 m, 800 m, 60 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel
Kinder M 11/10	50 m, 800 m, Weit, Hoch, Schlagball
Kinder W 11/10	50 m, 800 m, Weit, Hoch, Schlagball
Kinder M 9/8	50 m, 800 m, Weit, Schlagball
Kinder W 9/8	50 m, 800 m, Weit, Schlagball

Sprunghöhen

Hochsprung:

Männer, MJ U20 / U18	1,30 - 1,80 m: 5 cm; dann 3 cm
Frauen, WJ U20 / U18	1,15 - 1,40 m: 5 cm; dann 3 cm
M 15/14	1,20 - 1,50 m: 5 cm; dann 3 cm
W 15/14 + M 13/12	1,10 - 1,40 m: 5 cm; dann 3 cm
W 13/12	0,95 - 1,25 m: 5 cm; dann 3 cm
M 11/10	0,90 - 1,25 m: 5 cm, dann 3 cm
W 11/10	0,85 - 1,20 m: 5 cm, dann 3 cm

Meldungen *(Weitere Informationen zum Online-Meldeverfahren auf Seite 6)*

sind online unter www.ladv.de bis spätestens zum **30. April** (eingehend) abzugeben.
In Ausnahmen kann die Meldung auch auf DLV-Meldebogen erfolgen und ist dann zu richten an:

Herbert Schrader
Bruchweg 11
31234 Edemissen

Tel. 05176/8173
eMail: herbert@schrader.tv



Hinweise

Für die Teilnehmer des NLV-Kreis Peine werden die Wettkämpfe als Kreismeisterschaften gewertet. Für sie finden, je nach Meldeergebnis, eigene Läufe und eigene Endkämpfe statt.

Es erfolgt eine elektronische Zeitmessung!

Zeitplan (Änderungen vorbehalten - aktueller Zeitplan auf www.lgpeinerland.de)

	Männer m U20 m U18	M 15/14	M 13/12	M 11/10	M 9/8	Frauen w U20 w U18	W 15/14	W 13/12	W 11/10	W 9/8
12:00	110 m Hürden	Kugel	Hoch 1				Kugel	Hoch 2		
12:15	Weit 1					100 m Hürden				
12:30		80 m Hürden								
12:45							80 m Hürden		Ball 1 / 2	
13:00			60 m Hürden	Hoch 2		Weit 1		60 m Hürden		
13:15	Hoch 1					Ball 1 / 2				50 m
13:30		100 m	Kugel					Weit 2/3		
13:45	100 m									Ball 1 / 2
14:00		Weit 1				Weit 2 / 3	100 m	100 m		Hoch 2
14:15			75 m	Ball 1 / 2						
14:30	Kugel						Hoch 1		75 m	Weit 2 / 3
14:45				50 m			Weit 1			
15:00									50 m	
15:15				Weit 2 / 3	50 m			Kugel		
15:30	4x100 m	4x100 m				4x100 m	4x100 m			
15:45		Hoch 1	Weit 1			Kugel	Hoch 2		Weit 2 / 3	800 m
16:00								800 m		
16:15				1000 m	1000 m					
16:30	800 m	800 m	800 m							
16:45									800 m	
17:00						800 m	800 m			
17:15	400 m					400 m	300 m			

Alle Sprintläufe sind Zeitendläufe!



Kreismeisterschaften Mehrkampf Kreisbestenwettkämpfe im Mehrkampf und Staffeln

<u>Datum:</u>	Samstag und Sonntag, den 11./12. Mai 2013
<u>Ort:</u>	Sportanlage am Schulzentrum in Edemissen
<u>Veranstaltungsnummer:</u>	2 09 1800 2 15
<u>Veranstaltungsbeginn:</u>	Samstag: 12:00 Uhr, Sonntag: 10:00 Uhr
<u>Ausrichter:</u>	LG Peiner Land

Wettbewerbe

Männer	5-Kampf, 10-Kampf
Frauen	5-Kampf, 7-Kampf
Männl. Jugend U20 + U18	5-Kampf, 10-Kampf
Weibl. Jugend U20 + U18	4-Kampf, 7-Kampf
Jugend M 15/14	4-Kampf, 9-Kampf
Jugend W 15/14	4-Kampf, 7-Kampf
Jugend M/W 13/12	3-Kampf, 4-Kampf, 4 x 75 m
Kinder M/W 11/10	3-Kampf, 4-Kampf, 4 x 50 m
Kinder M/W 9/8	3-Kampf, 4 x 50 m

Meldungen *(Weitere Informationen zum Online-Meldeverfahren auf Seite 6)*

sind online unter www.ladv.de bis spätestens zum **07. Mai** (eingehend) abzugeben.

In Ausnahmen kann die Meldung auch auf DLV-Meldebogen erfolgen und ist dann zu richten an:

Steffen Knoblauch
Peiner Straße 14
38268 Lengede

Tel. 05174/ 920 300
eMail: steffen@lgpeinerland.de

Hinweise

In den Mehrkämpfen erfolgt auch die Mannschaftswertung als Meisterschaft.

In der männlichen Jugend U20 bis U14, der weiblichen Jugend U16 und U14, sowie den Kindern M/W 11 bis 9 erfolgt eine Dreikampfauswertung für den **Mehrkampfcup Braunschweiger Land 2013**. Es wird das DLV-Mehrkampfabzeichen und eine Urkunde in den Stufen Bronze, Silber und Gold verliehen, wenn die geforderte Mindestpunktzahl erreicht ist.

In der Männer-Klasse erfolgt ebenfalls eine Dreikampf-Wertung innerhalb des 10-Kampfes.



Sprunghöhen

Die Anfangshöhen werden jeweils an der Anlage in Absprache mit den Aktiven festgelegt. Die Steigerungen betragen im Hochsprung 4 cm und im Stabhochsprung 10 cm.

Anfangszeiten

	Mä m U20 m U18	Fr w U20 w U18	M 15/14	W 15/14	M/W 13/12	M/W 11/10	M/W 9/8
12:00					4-Kampf Hoch		
12:30		4-/7-Kampf 100 m Hürden		4-/7-Kampf Weit			
12:45			4-/9-Kampf 100m				
13:00	10-Kampf 100 m	5-Kampf 100 m				4-Kampf Hoch	
13:30					3-/4-Kampf 75 m		
13:45							50 m (w) Weit (m) Ball (m)
14:15						3-/4-Kampf 50 m	
14:30							
15:45					4 x 75 m		
16:15							4 x 50 m

Es erfolgt eine elektronische Zeitmessung!

Anfangszeit am **Sonntag** (auch für den 5-Kampf der Männer) ist **10:00 Uhr** in sämtlichen Klassen und Wettbewerben.

Ein genauer Rahmenzeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und kann am Vortag der Veranstaltung auf www.lgpeinerland.de abgerufen werden.

Zwischen Ende einer Disziplin und Beginn der nächsten Übung wird bei Erwachsenen und Jugendlichen die Mindestpausenzeit von 30 min eingehalten.



Landesoffenes Pfingstsportfest

Die LG Peiner Land veranstaltet am Sonntag, den **19. Mai 2013** auf der Sportanlage am Schulzentrum in Edemissen ein landesoffenes Pfingstsportfest.

Veranstaltungsnummer: **3 09 1850 4 03**

Veranstaltungsbeginn: **11:00 Uhr**

Wettbewerbe

Männer, m. Jgd. U20 / U18	100 m, 200 m, 400 m, 1.500 m, 4 x 100 m, Hoch, Weit, Kugel, Speer
Frauen, w. Jgd. U20 / U18	100 m, 200 m, 400 m, 1.500 m, 4 x 100 m, Hoch, Weit, Kugel, Speer
Jugend M/W 15/14	100 m, 300 m, 800 m, 4 x 100m, Hoch, Weit, Kugel, Speer
Jugend M/W 13/12	75 m, 800 m, 4 x 75 m, Hoch, Weit, Kugel, Speer, Ball
Kinder M/W 11/10	50 m, 800 m, 4 x 50 m, Weit, Hoch, Schlagball
Kinder M/W 9/8	50 m, 800 m, 4 x 50 m, Weit, Schlagball

Es erfolgt eine elektronische Zeitmessung!

Meldungen *(Weitere Informationen zum Online-Meldeverfahren auf Seite 6)*

sind online unter www.ladv.de bis spätestens zum **15. Mai** (eingehend) abzugeben. In Ausnahmen kann die Meldung auch auf DLV-Meldebogen erfolgen und ist dann zu richten an:

Steffen Knoblauch
Peiner Straße 14
38268 Lengede

Tel. 05174 / 920 300
eMail: steffen@lgpeinerland.de

Sprunghöhen

Hochsprung

Mä, mU20, U18	Fr, wU20, U18	M15/14	W15/14	M13/12	W13/12	M11/10	W11/10
1,28 m	1,16 m	1,12 m	1,00 m	0,96 m	0,88 m	0,88 m	0,84 m

In allen Altersklassen Steigerungen um jeweils 4cm



Zeitplan (Änderungen vorbehalten - aktueller Zeitplan auf www.lgpeinerland.de)

	Männer m U20 m U18	M U16	M U14	M U12	M U10	Frauen w U20 w U18	W U16	W U14	W U12	W U10
11:00	100m	Hoch 2	Weit 2				Kugel	Hoch 1		
11:15						100m				
11:30	Weit 1	100m		Ball						
11:45						Kugel	100m			
12:00		Speer	75m				Speer		Weit 2	
12:15								75m		
12:30	200m			Hoch 2	Ball	Weit 1				
12:45			Kugel			200m		Kugel		
13:00	Hoch 1 Speer			50m			Weit 2			
13:15									50m	
13:30		Weit 1			50m				Ball	
13:45										50m
14:00	Kugel		Hoch 2	4x50m	4x50m	Speer		Weit 2		
14:15							Hoch 1		4x50m	4x50m
14:30		300m		Weit 1						Ball
14:45										
15:00		Kugel	4x75m		Weit 2			4x75m		
15:15			Speer			Hoch 2	300m	Speer		
15:30	400m					400m			Hoch 1	Weit 1
15:45	4x100m	4x100m								
16:00						4x100m	4x100m			
16:15	1500m					1500m				
16:30				800m	800m					
16:45		800m	800m							
17:00									800m	800m
17:15							800m	800m		

Alle Sprintläufe sind Zeitendläufe!

Bezirksmeisterschaften 4- / 7- / 9-Kampf Jugend U16	22./23.06.2013 in Stuhr-Moordeich
Ausrichter:	Organisationsgebühren:
KLV Diepholz, LC Hansa Stuhr	Jugend U16 – 4-Kampf 5,50 € - bei Meldung LM+BM 10,75 €
Meldungen bis: 11.06.2013 an:	Jugend U16 – 7- / 9-Kampf 6,50 € - bei Meldung LM+BM 12,25 €
Berthold Buchwald, Zeisigweg 6, 28816 Stuhr ibbuchwald@t-online.de - www.ladv.de/niedersachsen	eine 7- /9-Kampf Meldung beinhaltet eine 4-Kampf-Wertung

Austragungsort

Sportzentrum Stuhr-Moordeich, Pillauer Straße

Wettbewerbe und Leistungsstandards:

M 15	Vierkampf – 2.210	Neunkampf – 4.330
M 14	Vierkampf – 2.010	Neunkampf – 4.090
männl. Jugend U 16	Vierkampf – Mannschaft	Neunkampf – Mannschaft
W 15	Vierkampf – 2.055	Siebenkampf – 3.510
W 14	Vierkampf – 1.975	Siebenkampf – 3.220
weibliche Jugend U 16	Vierkampf – Mannschaft	Siebenkampf – Mannschaft

Eine Mannschaftswertung erfolgt gemäß VAO, § 5, Ziffer 4. Zu einer Mannschaft gehören 3 bzw. 5 Teilnehmer/-innen. Ummeldungen als Ersatz für bereits gemeldete Mannschaftsteilnehmer können bis 90 Minuten vor Wettkampfbeginn am TIC / Stellplatz vorgenommen werden.

Zeitplan:Beginn Vierkampf Jugend U16 Samstag **13.00 Uhr**

Forts. 7- / 9-Kampf Sonntag 10.30 Uhr

Ein Rahmenzeitplan wird im Vorfeld im Internet veröffentlicht.

Sonstiges: Sprunghöhen Hochsprung:

M 15 / M 14 1,16 m + 4 cm W 15 / W 14 1,12 m + 4 cm

Sprunghöhen Stabhochsprung:

M 15 / M 14 1,70 m + 10 cm

Die Anlagen sind mit Kunststoff belegt (6 mm Dornen) - Die Veranstaltung findet im Rahmen der NLV+BLV Meisterschaften statt. Zu beiden Veranstaltungen muß separat gemeldet werden.

Bezirksmeisterschaften 10-km Straßenlauf	28.06.2013 in Hannover
Ausrichter:	Organisationsgebühren:
KLV Hannover Stadt, SV Eintracht Hannover	Männer / Frauen / Senioren 6,00 €
Meldungen bis: 20.06.2013 an:	Jugend U20 5,00 €
Thomas Behling, Von-Alten-Allee 13, 30449 Hannover th.Behling@htp-tel.de	

Austragungsort

Hannover - Eilenriedebereich Waldheim (Alte Bult) – Vereinsheim SV Eintracht Hannover, Hoppenstedtstr. Die Anfahrt erfolgt über Hildesheimer Straße, Altenbekener Damm, An der Tiefenriede, Elkartallee zum Parkplatz am Ende der Hoppenstedtstraße direkt vor der Anlage.

Wettbewerbe / Leistungsstandard:

Männer	10-km Einzel und Mannschaft	32:10
Frauen	10-km Einzel und Mannschaft	37:55
Senioren M 30, M 35, M 40, M 45	10-km Einzel	32:30 / 33:15 / 34:15 / 35:30
Senioren M 30 + 35, M 40 + M 45	10-km Mannschaft	
Senioren M 50, M 55	10-km Einzel	37:25 / 39:25
Senioren M 60, M 65, M 70, M 75 u.ä.	10-km Einzel	42:35 / 44:55 / 48:00 / 51:20
Senioren M 50 + 55, M 60 u.ä.	10-km Mannschaft	
Seniorinnen W 30, W 35, W 40, W 45	10-km Einzel	38:10 / 39:40 / 41:25 / 43:25
Seniorinnen W 30 - 45	10-km Mannschaft	
Seniorinnen W 50, W 55, W 60, W 65, W 70 u.ä.	10-km Einzel	45:45 / 48:25 / 51:30 / 55:00 / 59:00
Seniorinnen W 50 u.ä.	10-km Mannschaft	
männl. Jugend U 20	10-km Einzel und Mannschaft	33:10
weibl. Jugend U 20	10-km Einzel und Mannschaft	38:55

Es erfolgt eine Durchlaufwertung, d.h. alle Teilnehmer/-innen werden zuerst unabhängig von ihrer gemeldeten Alterklasse in der Männer-/Frauen-Hauptklasse gewertet (Einzel und Mannschaft). Eine Einzel- und Mannschaftwertung für die Seniorenklassen erfolgt zusätzlich wie in der Meldung angegeben. Diese Regelungen gelten nicht für die Wettbewerbe der Jugend U20.

Zeitplan:**Startzeit für alle Altersklassen: 19:00****Sonstiges:**

Die Veranstaltung findet im Rahmen des Eilenriede-Laufes statt.

<u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u>	Hindernis - Männer / Frauen - Jugend U 20 - Jugend U 18
19. Mai 2013	Zeven

- Ausrichter:** NLV-Kreis Rotenburg
örtlicher Ausrichter: TuS / LAV Zeven
Jens Dohrmann
Telefon: 04281 - 44 92
- Austragungsstätte:** Sportanlage an der Kanalstraße
- Meldeschluss:** Dienstag, **7.05.2013** Eingang beim eigenen Landesverband (s.u. AAB Ziff.5)
- Beachte:** „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2013 (AAB)“ (siehe unten), besonders die neue Regelung zur Online-Meldung
- Anreiseweg:**
Aus Richtung Bremen/Rotenburg: BAB 1, Abfahrt Bockel bis Stadtmitte Zeven, dann der Ausschilderung Bremen und „Kanalstraße“ folgen.
Aus Richtung Hannover: E 71 bis Langwedel, über Posthausen zur BAB 1, Abfahrt Bockel, weiter s. o.
Aus Richtung Hamburg: BAB 1, Abfahrt Sittensen bis Stadtmitte Zeven, weiter s. o.
Parkplätze befinden sich vor und hinter der Sporthalle.
- Quartiere:** Verkehrsamt Stadt Zeven, Rathaus, Am Markt 4, 27404 Zeven, Tel. 04281 - 716-0, Fax 04281 - 716-126, samtgemeinde@zeven.de
Jugendherberge Bademühlen, 27404 Zeven, Tel. 04281 - 2550, Fax 04281 - 80293, zeven@jugendherberge.de
- Hinweise:** Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: In der Sporthalle neben dem Stadion
Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im Stadion gegenüber der Tribüne
Samstag: ab 9.00 Uhr
Sonntag: ab 9.00 Uhr
- Die Meisterschaft findet im Rahmen des 32. Nationalen Pfingstsportfestes der LAV Zeven statt.

Wettbewerbe

	Männer	MJ U 20	MJ U 18	Frauen	WJ U 20	WJ U 18
1500 m - Hindernis	--	--	--	--	--	X
2000 m - Hindernis	--	X	X	--	X	--
3000 m - Hindernis	X	--	--	X	--	--

Es werden keine Mindestleistungen gefordert!

Zeitplan

Änderungen vorbehalten!

	Männer	MJ U20	MJ U 18	Frauen	WJ U 20	WJ U 18
13.40 Uhr						1500 m Hdn.
13.50 Uhr					2000 m Hdn.	
13.50 Uhr				3000 m Hdn.		
14.10 Uhr	3000 m Hdn.					
14.25 Uhr		2000 m Hdn.				
14.40 Uhr			2000 m Hdn.			

Bezirksmeisterschaften Jugend U20 / U16	26.05.2013 in Stuhr Moordeich
Ausrichter:	Organisationsgebühren
KLV Diepholz, LC Hansa Stuhr	U16 – Einzel – Staffel 2,50 € 3,50 €
Meldungen bis: 17.05.2013 an:	
Berthold Buchwald, Zeisigweg 6, 28816 Stuhr ibbuchwald@t-online.de - www.ladv.de/niedersachsen	U20 – Einzel – Staffel 3,00 € 4,00 €

Austragungsort

Sportzentrum Stuhr-Moordeich, Pillauer Straße

Wettbewerbe und Leistungsstandards:

	100 m	200 m	300 m	800 m	3.000 m	80 m H.	110 m H.	300 m H
mU20	11,42	23,25	---	2:01,40	9:15,00	---	15,95	---
M15	12,12	---	40,15	2:13,25	---	11,96	---	44,60
M14	12,36	---	---	2:20,60	---	12,28	---	---
wU20	12,89	25,90	---	2:19,05	10:52,70	---	15,56(100)	---
W15	12,96	---	43,90	2:23,85	---	12,58	---	49,44
W14	13,13	---	---	2:26,35	---	12,74	---	---
	400 m H.	4 x 100 m	Hoch	Weit	Drei	Kugel	Diskus	Speer
mU20	62,15	45,75	1,84	6,55	12,85	14,30	40,60	57,30
M15	---	49,22	1,68	5,88	11,25	12,30	35,70	43,80
M14	---		1,62	5,45	---	11,20	32,40	40,30
wU20	67,80	50,85	1,61	5,48	11,10	10,30	32,20	34,10
W15	---	52,90	1,53	5,08	9,85	9,50	26,85	32,10
W14	---		1,50	4,87	---	8,90	24,70	29,15

Sprunghöhen Hochsprung:

mU20 1,45 m – 1,50 m – 1,55 m – weiter 3 cm

M14 (M15 ab 1,40) 1,35 m – 1,40 m – 1,45 m – weiter 3 cm

wU20 1,35 m – 1,40 m – 1,45 m – weiter 3 cm

W14 (W15 ab 1,30) 1,25 m – 1,30 m – 1,35 m – weiter 3 cm

Absprungbalken Dreisprung für alle Klassen: 7 / 9 / 11 m

Sonstiges:

Fallen Vorläufe aus, finden die Endläufe zur Vorlaufzeit statt.

26.05.2013	mU20	M 15	M 14	wU20	W 15	W 14
10.15	Kugel	300 m F	Weitsprung		Hochsprung	Hochsprung
10.25		Speer		Diskus	300 m F	
10.40	800 m F					
10.55				800 m F		
11.15	100 m V					
11.25		Weitsprung		100 m V	Kugel	
11.40			100 m V	Speer		Diskus
11.50	Hochsprung	100 m V				
12.05						100 m V
12.20					100 m V	Weitsprung
12.30	100 m F					
12.40		Kugel		100 m F		
12.50	Diskus		100 m F		Speer	
12.55		100 m F				
13.10				Hochsprung		100 m F
13.15	Weitsprung				100 m F	
13.35		800 m F	800 m F			
13.45			Speer	Kugel	Diskus	800 m F
13.55					800 m F	
14.10	110 m Hü F				Weitsprung	
14.25		Hochsprung	Hochsprung	100 m Hü F		
14.40						80 m Hü F
14.45					80 m Hü F	
14.55			80 m Hü F			
15.00	Speer	80 m Hü F		Weitsprung		Kugel
15.20	4 x 100 m		Diskus	4 x 100 m		
15.30	3.000 m F					
15.50				3.000 m F		
15.50	Dreisprung	Dreisprung		Dreisprung	Dreisprung	
16.10		4 x 100 m	4 x 100 m			Speer
16.20			Kugel		4 x 100 m	4 x 100 m
16.30	200 m F	Diskus				
16.40				200 m F		
16.50		300 m Hü F			300 m Hü F	
17.00	400 m Hü F			400 m Hü F		

Bezirksmeisterschaften Männer/Frauen / Jugend U18	02.06.2013 in Hannover
Ausrichter:	Organisationsgebühren
KLV Hannover-Stadt	M/F – Einzel – Staffel 3,50 € 4,50 €
Meldungen bis: 23.05.2013 an:	
Kristina Grützner, Fuldaer Wende 12, 30419 Hannover meldungen@leichtathletik-hannover.de oder www.ladv.de/niedersachsen	U20/18 – Einzel – Staffel 3,00 € 4,00 € U16 – Einzel 2,50 €

Austragungsort

Erika-Fisch-Stadion (früher MKA) im Sportpark Hannover, Ferdinand-Wilhelm-Fricke Weg

Wettbewerbe und Leistungsstandards:

	100 m	200 m	800 m	3.000 m	5.000 m	Kurz h.	Lang h.	4 x 100 m
Männer	11,05	22,71	1:56,25	---	15:13,00	15,65	58,05	44,50
mU18	11,66	23,80	2:05,30	9:47,30	---	16,25	65,10	46,85
Frauen	12,68	25,30	2:15,35	---	20:05,50	15,25	65,50	49,30
wU18	13,16	26,50	2:23,70	11:20,10	---	15,85	69,60	51,50
	Hoch	Stab	Weit	Drei	Kugel	Diskus	Hammer	Speer
Männer	1,87	4,65	6,75	13,55	14,75	41,90	46,00	59,25
mU20	---	4,20	---	---	---	---	40,20	---
mU18	1,81	3,90	6,35	12,35	13,80	39,10	35,50	54,20
M15	---	3,60	---	---	---	---	31,20	---
M14	---	3,20	---	---	---	---	28,70	---
Frauen	1,64	3,20	5,60	11,60	11,15	35,50	33,20	36,60
wU20	---	3,05	---	---	---	---	28,30	---
wU18	1,56	2,90	5,30	10,65	9,55	28,90	24,30	32,30
W15	---	2,70	---	---	---	---	21,60	---
W14	---	2,45	---	---	---	---	19,90	---

Sprunghöhen:	Stab männl.	2,20 + 10 cm	Neutralisation nach Absprache
	Stab weibl.	1,90 + 10 cm	Neutralisation nach Absprache
	Hoch Mä	1,55 + 5 cm bis 1,75 + 3 cm	
	Hoch mU18	1,50 + 5 cm bis 1,75 + 3 cm	Dreisprungbalken
	Hoch Fr.	1,35 + 5 cm bis 1,55 + 3 cm	für alle Klassen: 9 / 11 m
	Hoch wU18	1,25 + 5 cm bis 1,50 + 3 cm	

Es gelten die untenstehenden Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen 2013 – Stand der Ausschreibung: **24.11.2012**
DIESE AUSSCHREIBUNGEN DÜRFEN AUF ANDEREN HOMEPAGES NUR VERLINKT UND NICHT ALS
EIGENE DATEI VERÖFFENTLICHT WERDEN, DA ÄNDERUNGEN SONST NICHT GEWÄHRLEISTET SIND !!

02.06.2013	Männer	mU18	mU20,M15/14	Frauen	wU18	wU20,W15/14
10.15	400 m H. F	Diskus			Hochsprung	
10.25		400 m H. F		Weitsprung		
10.35	Kugel			400 m H. F	Speer	
10.40	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch		400 m H. F	
10.50		3.000 m			3.000 m	
11.10	100 m V					
11.20		100 m V		Diskus		
11.30				100 m V		
11.40	Hochsprung				100 m V	
11.55	800 m F	Weitsprung				
12.05		800 m F		Speer		
12.15				800 m F	Kugel	
12.20	Diskus			Dreisprung	Dreisprung	
12.25					800 m F	
12.35	100 m F					
12.40		100 m F				
12.45				100 m F		
12.50					100 m F	
13.00	NDM Gehen Sen.	Hochsprung		NDM Gehen Sen.		
13.15	Weitsprung			Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch
13.20		Speer			Diskus	
13.30						
13.45	110 m H. F			Kugel		
13.55		110 m H. F				
14.05				100 m H. F		
14.15	Hammer	Hammer	Hammer		100 m H. F	
14.25	200 m F			Hochsprung	Weitsprung	
14.35		200 m F				
14.45	Speer			200 m F		
14.55	Dreisprung	Dreisprung			200 m F	
15.00				Hammer	Hammer	Hammer
15.10	5.000 m			5.000 m		
15.15		Kugel				
15.35	4 x 100 m					
15.40		4 x 100 m				
15.45				4 x 100 m		
15.50					4 x 100 m	

<u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u>	Einzel - Jugend U 20 - Jugend U 16
8./9. Juni 2013	Winsen / Luhe

Ausrichter: **NLV-Kreis Harburg-Land** **Björn Umland**
örtlicher Ausrichter: LG Nordheide Tel.: 04133 - 6636

Notfälle: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0175 25 66 5 22

Austragungsstätte: Sportanlage der Berufsbildenden Schulen, Schulzentrum Bürgerweide

Meldeschluss: Dienstag, **28.05.2013** Eingang beim eigenen Landesverband (siehe unten AAB Ziff.5) unter Angabe der geforderten Mindestleistungen (mit Datum und Ort) bzw. der Platzierung der Bezirksmeisterschaft oder Landesbestenliste 2012 (siehe unten AAB Ziff. 4.)!

Wettbewerbe / Normen: Hammerwurf erst am 23.06.2013 in Delmenhorst (LM Mä+Fr / U18)

	MJ U 20	WJ U 20	M 15	M 14	W 15	W 14
100m	11,95	13,30	13,05	13,15	13,90	14,10
200m	23,85	27,50	--	--	--	--
300m	--	--	41,60	--	46,00	--
400m	53,50	64,00	--	--	--	--
800m	2:08,00	2:35,00	2:20,00	2:24,00	2:40,00	2:45,00
1500m	4:35,00	5:35,00	--	--	--	--
2000m	--	--	--	--	7:50,00	8:05,00
3000m	10:05,00	ohne	10:45,00	11:05,00	--	--
80m-Hürden	--	--	12,70	13,00	13,90	14,20
100m-Hürden	--	16,70	--	--	--	--
110m-Hürden	16,50	--	--	--	--	--
300m-Hürden	--	--	48,00	--	52,00	--
400m-Hürden	62,00	70,00	--	--	--	--
4 x 100m-Staffel	ohne	ohne	ohne		ohne	
Hochsprung	1,80	1,54	1,65	1,58	1,48	1,45
Stabhochsprung	3,40	2,10	2,30	2,00	1,90	1,80
Weitsprung	6,00	5,20	5,40	5,20	4,95	4,75
Dreisprung	11,70	10,00	10,00	--	9,20	--
Kugelstoß	12,00	10,10	12,30	10,50	9,40	9,20
Diskuswurf	34,00	28,00	36,00	32,00	24,00	22,00
Speerwurf	44,00	32,00	40,00	35,00	34,00 (29,00 600g)	32,00

Die 4x100m-Staffelläufe werden je Wettbewerb M15/14 und W15/14 durchgeführt!

Sprunghöhen: (Die Anfangshöhen können geringfügig reduziert werden, siehe AAB Ziff. 4.)

männliche Jugend U 20	Hochsprung	1,73 m - 1,88 m /	5 cm	weiter	3 cm
	Stabhochsprung	3,20 m - 3,40 m /	20 cm	weiter	10 cm
weibliche Jugend U 20	Hochsprung	1,49 m - 1,64 m /	5 cm	weiter	3 cm
	Stabhochsprung	1,80 m - 2,00 m /	20 cm	weiter	10 cm
männl. Jugend U 16 - M15	Hochsprung	1,56 m - 1,71 m /	5 cm	weiter	3 cm
	Stabhochsprung	1,80 m - 2,20 m /	20 cm	weiter	10 cm
männl. Jugend U 16 - M14	Hochsprung	1,48 m - 1,63 m /	5 cm	weiter	3 cm
	Stabhochsprung	1,80 m - 2,20 m /	20 cm	weiter	10 cm
weibl. Jugend U 16 - W15	Hochsprung	1,42 m - 1,57 m /	5 cm	weiter	3 cm
	Stabhochsprung	1,60 m - 1,80 m /	20 cm	weiter	10 cm
weibl. Jugend U 16 - W14	Hochsprung	1,36 m - 1,51 m /	5 cm	weiter	3 cm
	Stabhochsprung	1,60 m - 1,80 m /	20 cm	weiter	10 cm

Beachte:

Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2013 (AAB)“ (siehe unten), besonders die neue Regelung zur Online-Meldung

Jugendliche U 16 dürfen nur in vier Einzelwettbewerben plus Staffel starten. Meldungen für mehr Einzeldisziplinen sind möglich. Bei Verstößen können alle Leistungen des Athleten annulliert werden. Weiterhin sind die Teilnahmebeschränkungen nach DLO § 8 Ziff. 8.3. zu beachten.

Zeitplan - Jugend U 20 + U 16 Samstag

Änderungen vorbehalten!

	<u>MJ U 20</u>	<u>WJ U 20</u>	<u>M 15</u>	<u>M 14</u>	<u>W 15</u>	<u>W 14</u>
11.45						Speer
12.00	400 m Hü F		Weit	Stab		
12.10	Kugel	400 m Hü F				Hoch
12.25					300 m Hü F	
12.35			300 m Hü F			
12.50		Diskus				100 m V
13.00					Speer	
13.20					100 m V	
13.25						Kugel
13.45		Drei				
13.55				100 m V		
14.10			100 m V			
14.15		Speer				
14.25		100 m V				
14.35			Stab			
14.45	100 m V				Hoch	
15.10						100 m Z
15.25					100 m Z	
15.30	Drei				Diskus	
15.40			Kugel	100 m Z		
15.50			100 m Z			
16.00		100 m Z				
16.10	100 m Z					
16.35			800 m F			
16.45	Diskus			800 m F		
16.55	Stab					
17.00			Drei		800 m F	
17:10				Kugel		
17:15						800 m F
17.30	Hoch					
17.40						100 m F
17.45					100 m F	
17.50				100 m F		
17.55			100 m F			
18.00		100 m F				Diskus
18.05	100 m F			Weit		
18.15		400 m F				
18.25	400 m F					
18.35		1500 m F				
18.45	1500 m F					
19.00					4 x 100 m F	
19.10			Diskus			
19.20			4 x 100 m F			
19.30		4x100 m F				
19.40	4x100 m F					

Zeitplan - Jugend U 20 + U 16 Sonntag

Änderungen vorbehalten!

	<u>MJ U 20</u>	<u>WJ U 20</u>	<u>M 15</u>	<u>M 14</u>	<u>W 15</u>	<u>W 14</u>
10.00	Weit	Stab		Hoch Diskus	Stab	80 m Hü ZV
10.25		Kugel			80 m Hü ZV	
10.50				80 m Hü ZV		
11.10			80 m Hü ZV			Weit
11.20						
11.30		100 m Hü V				
11.40	110 m Hü V					
12.00	200 m ZV		Hoch		Drei	
12.25		200 m ZV				
12.45	Speer		300 m F		Kugel	
13.00					300 m F	
13.15						
13.30	110 m Hü F					Stab
13.45		100 m Hü F				
14.00				Speer 80 m Hü F		
14.10			80 m Hü F		Weit	
14.20		Hoch				
14.25					80 m Hü F	
14.35						80 m Hü F
14.45	200 m F					
14.55		200 m F				
15.10						2000 m F
15.25			Speer		2000 m F	
15.40		Weit				
15.45				3000 m F		
15.55						
16.05			3000 m F			
16.25		3000 m F				
16.40	3000 m F					
16.55		800 m F				
17.05	800 m F					

Hinweise:

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten(begrenzt): Im Stadion

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im Stadion

Samstag: ab 10.00 Uhr

Sonntag: ab 8.00 Uhr

Callroom:

Es wird ein Callroom eingerichtet. Die Aufrufzeit beträgt bei:

Läufen 15 min.
Technischen Wettbewerben 30 min.
Stabhoch 45 min.

vor Wettkampfbeginn. Athleten, die sich nicht rechtzeitig im Callroom einfinden, können disqualifiziert werden.

Quartiere:

Tourist Information Winsener Elbmarsch, Schlossplatz 11, 21423 Winsen/Luhe, Tel. 04171-66 80 75, Fax 04171-66 81 33, touristinfo@stadt-winsen.de

Anreiseweg:
Von Westen über BAB 1 Bremen-Hamburg bis BAB-Kreuz Maschen, weiter auf BAB 39 bis Winsen-Ost. Im Ort den Hinweisen „Schulzentrum Bürgerweide“ folgen.

von Süden über BAB 7 Hannover-Hamburg Abfahrt Thieshope, über Pattensen nach Winsen/Luhe. Im Ort den Hinweisen „Schulzentrum Bürgerweide“ folgen.

Bahn: Vom Bahnhof per Taxi oder zu Fuß (Fußmarsch ca. 25 Minuten)

<u>NLV + BLV- Meisterschaften</u>	Einzel	- Männer, Frauen
		- Jugend U 18
		- Hammer U20 + U16
22./23. Juni 2013	Delmenhorst	

Ausrichter: NLV-Kreis Delmenhorst **Wolfgang Budde**
Tel. 04221 - 58 91 27

Notfälle: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160 98 04 95 07

Austragungsstätte: Stadion Delmenhorst, Düsternortstr. 55

Meldeschluss: Dienstag, **11.06.2013** Eingang beim eigenen Landesverband (siehe unten AAB Ziff.5) unter Angabe der geforderten Mindestleistungen (mit Datum und Ort) bzw. der Platzierung der Bezirksmeisterschaft (siehe unten AAB Ziff. 4.)!

Beachte: „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2013 (AAB)“ (siehe unten), besonders die neue Regelung zur Online-Meldung

Wettbewerbe / Normen:

	Männer	Frauen	MJ U 18	WJ U 18
100 m	11,45	13,10	12,10	13,35
200 m	23,20	26,75	24,30	27,70
400 m	52,00	62,50	55,00	64,50
800 m	2:03,00	2:35,00	2:12,00	2:40,00
1500 m	4:18,00	5:20,00	4:50,00	5:45,00
3000 m	--	--	10:35,00	11:50,00
5000 m	16:30,00	25:00,00	--	--
100 m - Hürden	--	16,70	--	16,60
110 m - Hürden	16,20	--	16,70	--
400 m - Hürden	60,00	70,00	62,00	72,00
4 x 100 m - Staffel	ohne	ohne	ohne	ohne
4 x 400 m - Staffel	ohne	ohne	--	--
Hochsprung	1,85	1,56	1,75	1,50
Stabhochsprung	3,80	2,20	3,20	2,00
Weitsprung	6,40	5,40	5,60	5,15
Dreisprung	12,20	10,40	11,50	9,80
Kugelstoß	13,00	10,20	12,50	10,50
Diskuswurf	40,00	32,00	35,00	27,00
Hammerwurf	40,00	31,00	35,00	37,00
Speerwurf	50,00	32,00	41,00	37,00

	MJ U 20	WJ U 20	M 15	M 14	W 15	W 14
Hammerwurf	32,00	26,00	23,00	20,00	22,00	20,00

Sprunghöhen: (Die Anfangshöhen können geringfügig reduziert werden, siehe AAB, Ziff. 4.)

Männer	Hochsprung	1,80 m - 1,95 m / 5 cm	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	3,60 m - 4,00 m / 20 cm	weiter 10 cm
Frauen	Hochsprung	1,50 m - 1,65 m / 5 cm	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	2,00 m - 2,60 m / 20 cm	weiter 10 cm
Männliche Jugend U 18	Hochsprung	1,66 m - 1,76 m / 5 cm	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	2,80 m - 3,00 m / 20 cm	weiter 10 cm
Weibliche Jugend U 18	Hochsprung	1,43 m - 1,58 m / 5 cm	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	1,80 m - 2,00 m / 20 cm	weiter 10 cm

	Männer	Frauen	männl. Jugend U 18	weibl. Jugend U 18
12.15				400 m Hü F
12.25		400 m Hü F		
12.40			400 m Hü F	
12.50	400 m Hü F	Drei		
13.05				100 m V
13.20		Diskus		
13.25			100 m V	
13.40		100 m V		
13.50				Drei
13.55	100 m V	Stab		Stab
14.15				100 m Z
14.25			100 m Z	
14.50	Diskus			Speer
14.55		100 m F		
15.05	100 m F			Kugel
15.15				100 m F
15.25			100 m F	
15.40	Hoch	400 m F		
15.50	400 m F			
15.55		Weit		
16.05				400 m F
16.15			400 m F	
16.30		800 m F		
16.40	800 m F			
16.45	Kugel			
16.55				800 m F
17.15			800 m F	Speer
17.20				Hoch
17.30		4 x 100 m F		
17.35				Diskus
17.40	4 x 100 m F			
17.50				4 x 100 m F
18.00			4 x 100 m F	
18.10		Kugel		3.000 m F
18.15				Weit
18.30			3.000 m F	
18.50		5.000 m F		
19.15	5.000 m F			

Hinweise:

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Im Stadionggebäude

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im Stadionggebäude

Samstag: ab 10.00 Uhr

Sonntag: ab 8.45 Uhr

Callroom:

Es wird ein Callroom eingerichtet. Die Aufrufzeit beträgt bei:

Läufen 15 min.

Technischen Wettbewerben 30 min.

Stabhoch 45 min.

vor Wettkampfbeginn. Athleten, die sich nicht rechtzeitig im Callroom einfinden, können disqualifiziert werden.

Quartiere:

Stadtmarketing Delmenhorst GmbH, Rathausplatz 1, 27749 Delmenhorst, Tel. 04221 / 99 22 99, Fax 04221 / 99 22 44, stadtmarketing@delmenhorst.de

Weitere Übernachtungsmöglichkeit im Stadionggebäude (Anfrage über Wolfgang Budde, s. o.).

	Männer		Frauen		männl. Jugend U 18		weibl. Jugend U 18	
10.45		Hammer +Hammer MJ U20						Drei
11.10							100m Hü V	
11.15						Stab		
11.25			100m Hü V			Weit		
11.40				Hoch	110m Hü V			
11.45				Hammer +Hammer WJ U20				
11.55	110m Hü V							
12.10		Speer						
12.20							200 m ZV	
12.30					200 m ZV			
12.45			200 ZV					Hammer +Hammer W15+14
13.00	200 m ZV							
13.10				Speer				
13.20			100 m Hü F					
13.30							100 m Hü F	
13.45		Stab			110 m Hü F	Hammer +Hammer M15+14		
13.55	110 m Hü F							Hoch
14.10		Weit					200 m F	
14.20					200 m F			
14.30			200 m F					
14.40	200 m F					Kugel		
14.55								Diskus
15.00							1.500 m F	
15.10					1.500 m F			
15.20			1.500 m F	Drei				
15.30	1.500 m F							
15.45			4 x 400 m F					
15.55	4 x 400 m F							

Anreiseweg:

Über Bremer Kreuz BAB 1 Richtung Osnabrück/Oldenburg, Abfahrt Dreieck Stuhr. Weiter über BAB 28 in Richtung Oldenburg/Delmenhorst Abfahrt (24) Dreieck Delmenhorst. Im Kreislauf die 2. Ausfahrt nehmen. Dem Niedersachsen Damm bis zur Ampel folgen. Richtung Stadtmitte an der 1. Ampelkreuzung (Automobile Bielefeld) links. Nächste Ampelkreuzung rechts, nach ca. 200 m liegt rechts das Stadion

Über BAB 1 aus Osnabrück bis Abfahrt (59) Groß Ippener nach Delmenhorst, nach ca. 7 km Ortsschild. 200 m hinter der Brücke der BAB 28, 1. Straße rechts abbiegen, Beschilderung Stadion/Sporthalle folgen, an der nächsten Ampelkreuzung links, nach ca. 200 m liegt rechts das Stadion.

Über BAB 28 aus Oldenburg bis Abfahrt (22) Delmenhorst Adelheide. Richtung Stadtmitte, 1. Straße rechts, dann der Ausschilderung Stadion/Sporthalle folgen, an der nächsten Ampelkreuzung links, nach ca. 200 m liegt rechts das Stadion.

Parkplätze gegenüber dem Stadionhaupteingang vorhanden.

<u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u>	Vier- / Neunkampf Vier- / Siebenkampf	mJ U 16 wJ U 16
22./23. Juni 2013	Stuhr-Moordeich	

Ausrichter:

örtlicher Ausrichter:

NLV-Kreis Diepholz

LC Hansa Stuhr

Berthold Buchwald

Tel. 0421 - 89 00 23

Notfälle:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0162 513 97 29

Austragungsstätte:

Sportzentrum, Pillauer Str.

Meldeschluss:

Dienstag, **11.06.2013** Eingang beim eigenen Landesverband (siehe unten AAB Ziff.5)

Beachte:

„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2013 (AAB)“ (siehe unten), besonders die neue Regelung zur Online-Meldung

Aus organisatorischen Gründen kann von der Disziplinreihenfolge innerhalb eines Wettkampftages abgewichen werden.

Bei einer Sieben- bzw. Neunkampfmeldung erfolgt automatisch eine Doppelwertung.

Mannschaftswertung:

Die Wertung erfolgt gemäß DLO § 9. Zu einer Vierkampf-Mannschaft gehören 5 Teilnehmer / -innen. Zu einer Sieben- / Neunkampf - Mannschaft gehören drei Teilnehmer / -innen. Bei mehreren Mannschaften eines Vereins pro Wettbewerb siehe DLO § 9. Mannschaften müssen nicht gesondert gemeldet werden!

Ummeldungen als Ersatz für bereits gemeldete Mannschaftsteilnehmer können bis 90 Minuten vor dem jeweiligen Wettkampfbeginn am Stellplatz vorgenommen werden.

Anreiseweg:

BAB 1 (Hansalinie) bis Dreieck Stuhr, auf BAB 28 Richtung OL / DEL, 1. Abfahrt (Nr. 25) Groß Mackenstedt. Auf der L 336 Richtung Bremen / Stuhr. Am Ortseingang von Stuhr Ausschilderung beachten.

Quartiere:

Über Herrn Marc Plitzko, Rathaus Stuhr, Zimmer 243, Blockener Straße 6, 28816 Stuhr, Tel. 0421 5695-243, Fax 0421 5695-296, M.Plitzko@Stuhr.de

Hinweise:

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Neben der Sportanlage

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im Wettkampfbüro im Umkleidetrakt
Samstag: ab 11.00 Uhr

Sprunghöhen:

männl. Jugend U 16	Hochsprung	1,16 m	weiter 4 cm
	Stabhochsprung	1,70 m	weiter 10 cm
weibl. Jugend U 16	Hochsprung	1,12 m	weiter 4 cm

Wettbewerbe / Beginn - Samstag

Änderungen vorbehalten!

13.00	männl. Jugend U 16 - M 15	Vierkampf, Neunkampf (1. Teil)
	männl. Jugend U 16 - M 14	Vierkampf, Neunkampf (1. Teil)
	weibl. Jugend U 16 - W 15	Vierkampf, Siebenkampf (1. Teil)
	weibl. Jugend U 16 - W 14	Vierkampf, Siebenkampf (1. Teil)

Wettbewerbe / Beginn - Sonntag

Änderungen vorbehalten!

10.30	männl. Jugend U 16 - M 15	Neunkampf (2. Teil)
	männl. Jugend U 16 - M 14	Neunkampf (2. Teil)
	weibl. Jugend U 16 - W 15	Siebenkampf (2. Teil)
	weibl. Jugend U 16 - W 14	Siebenkampf (2. Teil)

Mannschaftswertungen	männl. Jugend U 16 (M 15/14)	Vierkampf - Mannschaft
	männl. Jugend U 16 (M 15/14)	Neunkampf - Mannschaft
	weibl. Jugend U 16 (W 15/14)	Vierkampf - Mannschaft
	weibl. Jugend U 16 (W 15/14)	Siebenkampf - Mannschaft

Ein detaillierter Zeitplan wird nach Meldeschluss auf der NLV-Homepage veröffentlicht!

Die Stellplatzzeiten (90 min.) richten sich nach den einzelnen Anfangszeiten



Muehlenberger Sportverein Hannover v. 1973 e.V.

- Leichtathletik -

16. Fest der Muehlenzwerge

Sonntag, 16. Juni 2013

Auf der Grundlage der Rahmentrainingspläne des Deutschen Leichtathletik Verbandes wollen wir auch in diesem Jahr unter dem Motto "Leichtathletik macht Spaß" wieder einen Leichtathletik-Wettkampf für Schüler und Schülerinnen der Klassen MK / WK U10 + U12 einmal etwas anders gestalten.

Austragungsort: Bezirkssportanlage Muehlenberg, Ossietzkyring, 30457 Hannover

Beginn: 10.00 Uhr

Wettbewerb: Achtkampf:
30 m-Hindernislauf, 30 m-Slatomlauf mit Bällen, 30 m- Dreiecks-sprint, Zonenweitsprung, Hochweitsprung, Zonenweitwurf mit Flatterbandbällen, Zonenweitwurf mit Fahrradreifen, Ausdauerlauf in beliebigem Tempo
Hierbei kann das Laufabzeichen kostenpflichtig erworben werden.

Jede Leistung wird mit Punkten von 1 bis 4 bewertet.

Es erfolgt eine getrennte Wertung in den Jahrgangsklassen.

Urkunden: Alle Teilnehmer werden ausgezeichnet.

Meldungen: Mit DLV-Vordruck bitte bis 10. Juni 2013 (Posteingang) an MSV, Ossietzkyring 48, 30457 Hannover oder per Mail an: anmeldung-la@muehlenberger-sv.de

Startgeld: 3,00 € je Teilnehmer
Nachmeldungen gegen 1,50 € Aufschlagzahlung und nur bis 60 Minuten vor Beginn der Veranstaltung.
Laufsportabzeichen: 2,00 € solange der Vorrat reicht

siehe Seite 10

Anfahrt: Für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle wird vom Veranstalter nicht gebaufet.

Wir wuenschen allen Teilnehmern und Betreuern eine gute An- und Abreise sowie viel Erfolg.

SV Eintracht Hannover

veranstaltet am Freitag,

28. Juni 2013

Seinen

11. Eilenriede - Straßenauf

im Eilenriedebereich Waldheim (Alte Bult) / Kleefeld / Kirchrode.

Im Rahmen dieser Veranstaltung werden die Meisterschaften des Bezirks Hannover im 10 km-Straßenauf ausgetragen.

Zu dieser Veranstaltung laden wir herzlich ein und wuenschen eine gute Anreise und den Wettkämpfern viel Erfolg.

Start / 19.00 Uhr: 10 km (amtl. vermessen):

Wettbewerb /

Altersklassen:

Männer, M30, M35, M40, M45, M50,
M55, M60, M65, M70, M75 u.ä.,
MJU20, MJU18
Frauen, W30, W35, W40, W45,
W50, W55, W60, W65, W70 u.ä.,
WJU20, WJU18

Meldungen: Bis 25. Juni 2013 (Eingang) mit Vor- und Zuname, Jahrgang, Anschrift und evtl. Verein und Startpassnummer an:

Thomas Behling
Von-Alten-Allee 13
30449 Hannover
Tel.: 0511 - 88 74 98
Fax: 0511 - 35 32 140
th.behling@htp-tel.de
www.sv-eintracht-hannover.de

Es werden keine Meldungen der Jahrgänge 2000 und jünger angenommen.

Erwachsene: 6,-- €

Jugendliche: 5,-- €

Nachmeldung: + 2,-- € bis 60 min. vor dem Start möglich.

Das Startgeld ist mit der Meldung auf das Konto 900385685 des SV Eintracht Hannover bei der Sparkasse Hannover (BLZ 25050180) zu überweisen.

Start / Ziel:

Der Start und befindet sich in der Nähe des Vereinsheims des SV Eintracht Hannover, Hoppenstedtstr. 8, 30173 Hannover. Das Ziel befindet sich in der Eilenriede, in unmittelbarer Nähe der Kreuzung Mainzer Str. / Wolfstr.



Bezirksmeisterschaften Fünfkampf	10.08.2013 in Nienhagen
Ausrichter:	Organisationsgebühren:
SV Nienhagen	Männer, Frauen / Senioren-innen
Meldungen bis: 08.08.2013 an:	7,00 €
Erik Wickinger, Werner-Heins-Weg 8, 29336 Nienhagen erik.wickinger@t-online.de - www.ladv.de/niedersachsen	

Austragungsort:

Stadion am Jahning 6 in Nienhagen

Wettbewerbe / Leistungsstandards:

Männer	5-Kampf (Weit-Speer-200m-Diskus-1500m) 5-Kampf Mannschaft	2.350
Frauen	5-Kampf (100m-Hoch-Kugel-Weit-800m) 5-Kampf Mannschaft	2.050
M30 / M35 / M40 / M45	5-Kampf (Weit-Speer-200m-Diskus-1500m)	2.400 / 2.450 / 2.500 / 2.550
M30+35 / M40+45	5-Kampf Mannschaft	
M50 / M55 / M60 / M65	5-Kampf (Weit-Speer-200m-Diskus-1500m)	2.600 / 2.650 / 2.700 / 2.750
M70 / M75	5-Kampf (Weit-Speer-200m-Diskus-1500m)	2.800 / 2.850
M 50+55 / M60 u.ä.	5-Kampf Mannschaft	
W30 / W35 / W40 / W45	5-Kampf (100m-Hoch-Kugel-Weit-800m)	2.100 / 2.150 / 2.200 / 2.250
W 30 – W 45	Fünfkampf Mannschaft	
W 50 – W 70 u.ä.	Dreikampf (100m-Weit-Kugel)	1.300 / 1.320 / 1.340 1.360 / 1.380
Seniorinnen W 50 u.ä.	Dreikampf Mannschaft	

Zeitplan:

Beginn: 12.00 Uhr

Rahmenzeitplan wird am Veranstaltungstag bekanntgegeben
Die Reihenfolge Diskus/Speer bei den Männern/Senioren kann
aus organisatorischen Gründen getauscht werden

Sonstiges:

Die Veranstaltung findet im Rahmen eines landesoffenen Sportfestes statt. Eine gesonderte
Meldung ist erforderlich. Sprunghöhen: Frauen/Senioren: 0,91 + 3 cm

NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN Jugend U 20 und M/W15

10./11. August 2013 in Hannover

Ausrichter

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband
Örtlicher Ausrichter: Kreis LV Hannover-Stadt

Austragungsstätte

Erika-Fisch-Stadion, (Mehrkampfanlage) im Sportpark, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 4 (neben der AWD-Arena)

Notfallnummer:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zu Verfügung: 0160 98 04 95 07

Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **30. Juli 2013** an den eigenen Landesverband zu senden. Dieser überprüft die Meldungen und leitet sie an den ausrichtenden Landesverband weiter. Anzugeben sind bei der Meldung die Bestleistungen aus 2012/2013. Fehlen diese bei den Meldungen oder weichen von den Richtwerten ab, so können diese Meldungen nicht angenommen werden! **Jugendliche MW13 sind in Einzelwettbewerben und Staffeln nicht startberechtigt!**

Wettbewerbe / Richtwerte

	<u>Männl. Jgd. U 20</u>	<u>Weibl. Jgd. U 20</u>	<u>M 15</u>	<u>W 15</u>
100 m	12,00	13,40	ohne	ohne
200 m	25,00	27,00	----	----
300 m	----	----	ohne	ohne
400 m	54,50	63,50	----	----
800 m	2:04,00	2:25,00	ohne	ohne
1500 m	4:25,00	5:15,00	----	----
2000 m	----	----	----	ohne
3000 m	9:45,00	ohne	ohne	----
80 m Hürden	----	----	ohne	ohne
100 m Hürden	----	16,00	----	----
110 m Hürden	16,80	----	----	----
300 m Hürden	----	----	ohne	ohne
400 m Hürden	60,00	69,00	----	----
2000 m Hindernis	ohne	ohne	----	----
4x100 m Staffel	46,50	54,00	ohne	ohne
Hochsprung	1,80	1,58	ohne	ohne
Stabhochsprung	3,60	3,00	ohne	ohne
Weitsprung	6,20	5,20	ohne	ohne
Dreisprung	13,00	10,00	ohne	ohne
Kugelstoß	13,00	11,00	ohne	ohne
Diskuswurf	38,00	33,00	ohne	ohne
Hammerwurf	48,00	35,00	ohne	ohne
Speerwurf	45,00	38,00	ohne	ohne

Bei M15 und W15 gelten die Wettbewerbe mit der Bezeichnung „ohne“ (Richtwerte) als ausgeschrieben.

Sprunghöhen

Hochsprung mJ U20	1,75 bis 1,85 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung wJ U20	1,48 bis 1,53 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung M15	1,60 bis 1,75 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung W15	1,45 bis 1,60 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Stabhochsprung mJ U20	3,20 bis 3,80 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung wJ U20	2,20 bis 2,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung M15	2,20 bis 2,40 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung W15	1,80 bis 2,00 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm

Dreisprungbalken

Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 13 m, 11 m und 9 m zur Verfügung. WJ W15 7 m geklebt.

Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 11.00 Uhr und am Sonntag ab 9.00 Uhr im Stadion.

Unterkunft

Hannover Marketing und Tourismus GmbH , Vahrenwalder Str. 7, 30165 Hannover, Tel.: 0511 - 1234 5555, Fax: 0511 - 1234 5556, hotels@hannover-tourismus.de, Online buchen: www.hannover.de/hotels

Hinweise

Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2013". Umkleide- und Duschräume befinden sich im Stadion sowie im Sportleistungszentrum (ca. 200m). Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter www.leichtathletik-in-bremen.de eingesehen werden.

Anfahrthinweise

Ausschilderung **AWD-Arena** folgen.

Zeitplan NDM U20 / MW15		Samstag		Änderungen vorbehalten!			
MJ U 20		WJ U 20		M 15		W 15	
13.00		Drei			Diskus	100 m V	
13.15					Stab		
13.25				100 m V			
13.30							Hoch
13.40							Kugel
13.50			100 m V				
14.15	100 m V						
14.35		Diskus					
14.45				Drei			
15.00				Kugel		100 m Z	
15.10					100 m Z		
15.20			100 m Z				
15.30	100 m Z			Stab			Stab
15.40			800 m F			Weit	
15.55	800 m F						Diskus
16.00		Hoch					
		Kugel					
16.20						100 m F	
16.25					100 m F		
16.30			100 m F				
16.35	100 m F						
17.15						Kugel	4x100 m F
17.25				4x100 m F			
17.35			4x100 m F				
17.45	4x100 m F			Diskus			
17.55							Weit
18.00	400 m Hü F						
18.10			400 m Hü F				
18.25						300 m Hü F	
18.35		Speer					
18.40					300 m Hü F		
18.50						2000 m F	
19.10					3000 m F		
19.20	3000 m F						
19.35			3000 m F				

Zeitplan NDM U20 / MW15		Sonntag		Änderungen vorbehalten!				
	MJ U 20		WJ U 20		M 15		W 15	
10.30	2000m Hi F	Stab						
10.45			2000m Hi F					
10.50		Hammer		Weit		Hammer		
11.00			100mHü ZV			Hoch		
11.15	110mHü ZV							
11.25								Speer
11.30							80m Hü ZV	
11.45					80m Hü ZV			
12.10								Drei
12.15	200 m V							
12.35			200 m V	Hammer				Hammer
12.55					800 m F			
13.00						Speer		
13.10							800 m ZF	
13.20		Weit						
13.25					80m Hü F			
13.35							80m Hü F	
13.45			100 m Hü F					
13.55	110 m Hü F			Hoch				
14.15	200 m F							
14.25			200 m F					
14.35	1500 m F			Speer				
14.45			1500 m F					
15.00						Drei		
15.10					300 m F			
15.25							300 m F	
15.45	400 m F							
16.00			400 m F					



Springer- und Läufermeeting

Die LG Peiner Land veranstaltet am Samstag, den **17. August 2013** auf der Sportanlage am Schulzentrum in Edemissen ein landesoffenes Springer- und Läufermeeting.

Veranstaltungsnummer: **3 09 1850 4 06**
Veranstaltungsbeginn: **11:00 Uhr**

Wettbewerbe

Männer, Frauen:	Weit, Hoch, Stabhoch, 400 m Hü, 1.500 m, 1Meile, 3x800/3x1.000 m
Männl. und weibl. Jugend U20 + U18:	Weit, Hoch, Stabhoch, 400 m Hü, 1.500 m, 3x800/3x1.000 m
Jugend M 15/14 + W 15/14:	Weit, Hoch, Stabhoch, 300 m Hü, 3x800/3x1.000 m
Jugend M 13/12 + W 13/12:	Weit, Hoch, Stabhoch, 3x800 m
Kinder M 11/10 + W 11/10:	Weit, Hoch, 3x800 m

Bei den Läufen über 300 m/400 m Hürden erfolgt eine Seniorenwertung bis zur Altersklasse M65 bzw. W55 mit den entsprechenden Hürdenhöhen und –maßen.

Die Wettbewerbe über 300 m/400 m Hürden, im Stabhochsprung, sowie die Langstaffeln werden für die Athleten/-innen aus dem NLV-Kreis Peine als Kreismeisterschaften gewertet. Auswärtige Staffeln können an diesen Wettbewerben gerne teilnehmen.

Die 1.500 m Zeiten werden als Zwischenzeiten im Meilenlauf gestoppt.

Meldungen *(Weitere Informationen zum Online-Meldeverfahren auf Seite 6)*

sind online unter www.ladv.de bis spätestens zum **13. August** (eingehend) abzugeben. In Ausnahmen kann die Meldung auch auf DLV-Meldebogen erfolgen und ist dann zu richten an:

Steffen Knoblauch
Peiner Straße 14
38268 Lengede

Tel. 05174 / 920 300
eMail: steffen@lgpeinerland.de