



Anfangssprunghöhen

Hochsprung

Mä, mU20, U18	Fr, wU20, U18	M15/14	W15/14	M13/12	W13/12	M11/10	W11/10
1,28 m	1,16 m	1,12 m	1,00 m	0,96 m	0,88 m	0,88 m	0,84 m

In allen Altersklassen Steigerungen um jeweils 4cm

Stabhochsprung

Bei der Meldung zum Stabhochsprung bitte Gruppe 1 oder Gruppe 2 angeben!

Die jeweiligen Anfangshöhen können dem Zeitplan entnommen werden.

Es wird gleichzeitig auf zwei Höhen gesprungen.

Die Höhen werden jeweils um 10 cm gesteigert.

Stabhochsprungcup

Dieser Wettkampf ist Teil des gemeinsamen Stabhochsprungcups mit dem TKJ Sarstedt, SV Nienhagen und SV Alfeld. Aus 6 Wettkämpfen werden die drei besten Höhen gewertet. Details zur Wertung werden unter www.lgpeinerland.de veröffentlicht.

Zeitplan (Änderungen vorbehalten - aktueller Zeitplan auf www.lgpeinerland.de)

	Mä, mU20+18	Fr, wU20+18	M15/14	W15/14	M13/12	W13/12	M/W 11/10
11:00	Stabhoch Gruppe 1 AH 1,56 / 2,06						Weit
12:00		Hoch	Weitsprung				
12:30	Stabhoch Gruppe 2 AH 2,86 / 3,36						Hoch
13:30	Weitsprung		Hochsprung				
14:00		3x800 m (Fr, wU20+U18, wU16, m/wU14, m/wU12)					
14:15	3x1.000 m (Mä, mU20+U18, U16)						
14:30	Hoch		300 m Hürden (M60/65 und W50/55)				
14:45	400 m Hürden						
15:00	1 Meile						
15:15	1.500 m						

Stabhochspringer können nach Absprache bei anderen Sprung-Disziplinen auch in fremden Altersklassen springen. Dies hat keine Auswirkungen auf die Auswertung.

<u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u>	Fünfkampf - Männer, Frauen, - Senioren / -innen
1. September 2013	Stuhr-Moordeich

Ausrichter:
örtlicher Ausrichter:

NLV-Kreis Diepholz
LC Hansa Stuhr

Berthold Buchwald
Tel. 0421 - 89 00 23

Notfälle:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0162 106 33 18

Austragungsstätte:

Sportzentrum, Pillauer Str.

Meldeschluss:

Dienstag, **20.08.2013** Eingang beim eigenen Landesverband (siehe unten AAB Ziff.5) unter **Angabe der Bestleistung 100 m bzw. 200 m!**

Beachte:

„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2013 (AAB)“ (siehe unten), besonders die neue Regelung zur Online-Meldung.

Aus organisatorischen Gründen kann bei Senioren / -innen von der Disziplinenreihenfolge abgewichen werden.

Mannschaftswertung:

Die Wertung erfolgt gemäß DLO § 9. Zu einer Mannschaft gehören 3 Teilnehmer / -innen. Bei mehreren Mannschaften eines Vereins pro Wettbewerb siehe DLO § 9. Mannschaften müssen nicht gesondert gemeldet werden.

Die Bewertung der Mehrkämpfe ist den „Allgemeinen Bestimmungen“ zu entnehmen. Jeder Teilnehmer kann nur für einen Wettbewerb gewertet werden. Erfolgt aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Klasse, so gilt diese auch für die Einzelwertung.

Ummeldungen als Ersatz für bereits gemeldete Mannschaftsteilnehmer können bis 90 Minuten vor dem jeweiligen Wettkampfbeginn am Stellplatz vorgenommen werden.

Anreiseweg:

BAB 1 (Hansalinie) bis Dreieck Stuhr, auf BAB 28 Richtung OL / DEL, 1. Abfahrt (Nr. 25) Groß Mackenstedt. Auf der L 336 Richtung Bremen / Stuhr. Am Ortseingang von Stuhr Ausschilderung beachten.

Quartiere:

Über Herrn Marc Plitzko, Rathaus Stuhr, Zimmer 243, Blockener Straße 6, 28816 Stuhr, Tel. 0421 5695-243, Fax 0421 5695-296, M.Plitzko@Stuhr.de

Hinweise:

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Neben der Sportanlage

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im Wettkampfbüro im Umkleidetrakt am Veranstaltungstag: ab 8.00 Uhr

Sprunghöhen:

Frauen	Hochsprung	1,15 m	weiter	4 cm
Seniorinnen	Hochsprung	0,95 m	weiter	4 cm

Wettbewerbe / Beginn

Änderungen vorbehalten!

10.00	Senioren M30	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M35	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M40	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M45	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M50	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M55	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M60	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M65	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M70	Dreikampf: 100 m - Weit - Kugel
	Senioren M75	Dreikampf: 100 m - Weit - Kugel
	Senioren M80 +	Dreikampf: 100 m - Weit - Kugel
	Frauen	Fünfkampf: 100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m
	Seniorinnen W 30	Fünfkampf: 100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m
	Seniorinnen W 35	Fünfkampf: 100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m
	Seniorinnen W 40	Fünfkampf: 100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m
	Seniorinnen W 45	Fünfkampf: 100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m
	Seniorinnen W 50	Dreikampf: 100 m - Weit - Kugel
	Seniorinnen W 55	Dreikampf: 100 m - Weit - Kugel
	Seniorinnen W 60	Dreikampf: 100 m - Weit - Kugel
	Seniorinnen W 65	Dreikampf: 100 m - Weit - Kugel
	Seniorinnen W 70	Dreikampf: 100 m - Weit - Kugel
	Seniorinnen W 75 +	Dreikampf: 100 m - Weit - Kugel
11.00	Männer	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
Mannschafts-	Männer	Fünfkampf - Mannschaft
wertungen:	Senioren M30 / 35	Fünfkampf - Mannschaft
	Senioren M40 / 45	Fünfkampf - Mannschaft
	Senioren M50 / 55	Fünfkampf - Mannschaft
	Senioren M60 / 65	Fünfkampf - Mannschaft
	Senioren M70 +	Dreikampf - Mannschaft
	Frauen	Fünfkampf - Mannschaft
	Seniorinnen W 30 - 45	Fünfkampf - Mannschaft
	Seniorinnen W 50 +	Dreikampf - Mannschaft

Der Zeitplan wird nach Meldeschluss erstellt und auf der NLV-Homepage veröffentlicht.



Mehrkampfsportfest mit Staffeln

Die LG Peiner Land veranstaltet am Samstag, den **07. September 2013** auf der Sportanlage am Schulzentrum in Edemissen einen Schülermehrkampf mit Staffeln. Dieser wird parallel zu den Kreismeisterschaften im Blockwettkampf durchgeführt.

Veranstaltungsnummer: **3 09 1850 2 07**
Veranstaltungsbeginn: **11:00 Uhr**

Wettbewerbe

Männer, Frauen:	4x100 m, 4x400 m
Männl. und weibl. Jugend U 20:	3-Kampf, 4x100 m, 4x400 m
Männl. und weibl. Jugend U 18:	3-Kampf, 4x100 m
Jugend M/W 14/15:	Block Sprint/Sprung, Block Lauf, Block Wurf
Jugend M/W 12/13:	Block Sprint/Sprung, Block Basis, Block Wurf
Kinder M 11/10:	3-Kampf, 4-Kampf, 800 m, 4x50 m
Kinder W 11/10:	3-Kampf, 4-Kampf, 800 m, 4x50 m
Kinder M 9/8:	3-Kampf, 800 m, 4x50 m
Kinder W 9/8:	3-Kampf, 800 m, 4x50 m

Die Blockwettkämpfe der Jugend M/W 14/15, sowie der Block Basis der Jugend M/W 12/13 werden für Athleten aus dem NLV-Kreis Peine als Kreismeisterschaft gewertet.

Es erfolgt eine elektronische Zeitmessung!

Anfangssprunghöhen

Hochsprung

Kinder M11/10:	0,88 m	Steigerung um jeweils 4cm
Kinder W11/10:	0,84 m	

Meldungen *(Weitere Informationen zum Online-Meldeverfahren auf Seite 6)*

sind online unter www.ladv.de bis spät. zum **03. September** (eingehend) abzugeben. In Ausnahmen kann die Meldung auch auf DLV-Meldebogen erfolgen und ist dann zu richten an:

Steffen Knoblauch	Tel. 05174 / 920 300
Peiner Straße 14	eMail: steffen@lgpeinerland.de
38268 Lengede	

Zeitplan

Ein Rahmenzeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und kann am Vortag der Veranstaltung auf www.lgpeinerland.de abgerufen werden.

SV Eintracht Hannover

Veranstaltet am Freitag,

13. September 2013

Seinen

Werferabend

auf der Platzanlage des SV Eintracht Hannover, Hoppenstedtstr. 8, 30173 Hannover.

Zu dieser Veranstaltung laden wir herzlich ein und wünschen eine gute Anreise und den Wettkämpfern viel Erfolg.

Wettbewerbe:

Männer und Senioren:
Männliche Jugend U18/U20:
Männliche Jugend U16 (M14/M15):
Frauen und Seniorinnen:
Weibliche Jugend U18/U20:
Weibliche Jugend U16 (W14/ W15):

16.00 Uhr Mä + Sen. MJ Fr + Seni., wJ

Beginn:

Reihenfolge:

Kugel Diskus Speer
Kugel Diskus Speer
Kugel Diskus Speer
Kugel Diskus Speer
Kugel Diskus Speer
Kugel Diskus Speer

Ein aktualisierter Zeitplan (Reihenfolge) wird bei Bedarf nach Meldeschluss erstellt und bei LADV veröffentlicht.

Meldungen:

Bis 8. September 2013 (Eingang)
Online unter www.ladv.de/niedersachsen

Meldegebühren:

Erwachsene: 3,50 €
Jugendliche: 3,- €
Schüler: 2,50 €
Nachmeldungen: + 2,- € je Disziplin bis 60 min. vor dem jeweiligen Start möglich.

Ergebnislisten:

Bestellte Ergebnislisten und Urkunden werden gegen einen Betrag von 1,50 € nachgesandt.

Anlagen:

Speenwurf auf Kunststoff, zulässig sind Spikes mit bis 6 mm Dornenlänge.

Hinweise:

Das Wettkampfbüro ist ab 15.00 Uhr geöffnet.
Ergebnisse im Internet unter: www.sv-eintracht-hannover.de oder www.ladv.de

Anfahrt:

siehe Seite 10

Haftung:

Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

LG Hannover

Mittel- und Langstreckenabend

Mittwoch, 18. September 2013

Die LG Hannover veranstaltet am Mittwoch, 18. September 2013 im Sportpark Wettbergen (Deveser Str. 32) einen Mittel- und Langstreckenabend. Zu dieser Veranstaltung laden wir herzlich ein und wünschen eine gute Anreise und den Wettkämpfern viel Erfolg.

Wettbewerbe und vorläufiger Zeitplan:

17.30 Uhr	800 m	weibliche Jugend U 16 und U 14; weibliche Kinder U 12
17.50 Uhr	800 m	männliche Jugend U 16 und U 14; männliche Kinder U 12
18.10 Uhr	1000 m	Männer, Senioren, Frauen, Seniorinnen, männliche und weibliche Jugend U 20 und U 18
18.35 Uhr	3000 m	Männer, Senioren, Frauen, Seniorinnen, männliche und weibliche Jugend U 20 und U 18
19.00 Uhr	5000 m	Männer, Senioren, Frauen, Seniorinnen, männliche und weibliche Jugend U 20 und U 18

Die Läufe werden unabhängig von der Altersklasse nach Bestzeit gesetzt.
Der schnellste Lauf findet jeweils zuletzt statt.

Meldungen:

bis Freitag, den 13. September 2013 mit Angabe der Bestleistungen an Dr. Helmut Roders, Schwalbenweg 4, 30926 Seelze; eMail: helmut.rodgers@gmx.de oder über www.ladv.de

Organisationsbeitrag:

Männer, Frauen, Senioren	4,00 EURO
Jugend	3,00 EURO
Schüler/innen	2,00 EURO

Sonstiges:

Es erfolgt eine elektronische Zeitmessung.
Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt im Sportheim des TuS Wettbergen.

Die Anlage ist mit Kunststoff belegt (6 mm Dornen).

SV Eintracht Hannover

veranstaltet am Freitag,

27. September 2013

Seinen

9. Eilenriede - Fünfer (Straßen- und Volkslauf)

Im Eilenriedebereich Waldheim (Alte Bult) / Kleefeld / Kirchrode

Zu dieser Veranstaltung laden wir herzlich ein und wünschen eine gute Anreise und den Wettkämpfern viel Erfolg.

**Start /
Wettbewerb /
Altersklassen:**

17.00 Uhr: 5 km (amtl. vermessen):
Männl. Jgd. U16/U14 M15 - M 12
Weibl. Jgd. U16/U14 W15 - W 12
Männer, Senioren M30, M35,
M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70
u. ä.
Männl./weibl. Jugend U18/U20
Frauen, Seniorinnen W30, W35, W40,
W45, W50, W55, W60 u. ä.

Es erfolgt eine Mannschaftswertung bei der männl./weibl. Jugend U16/U14

Meldungen:

Bis **24. September 2013** (Eingang) mit Vor- und Zuname, Jahrgang,
Anschrift und evtl. Verein an:

Thomas Behling
Von-Alten-Allee 13
30449 Hannover
Tel: 0511- 88 74 98
Fax: 0511 - 35 32 140
th.behling@htp-tel.de
www.sv-eintracht-hannover.de

Es werden keine Meldungen der Jahrgänge 2002 und jünger angenommen.

Meldegebühren:

Erwachsene: 6,- €
Jugendliche: 5,- € (U20 / U18)
Schüler: 4,- € (U16 und jünger)
Nachmeldung: + 2,- € bis 60 min. vor dem Start möglich.
Das Startgeld ist mit der Meldung auf das Konto 900385685 des
SV Eintracht Hannover bei der Sparkasse Hannover (BLZ 25050180)
zu überweisen.

Start / Ziel:

Der Start befindet sich in unmittelbarer Nähe der Kreuzung
Mainzer Str. / Wolfstr. direkt hinter der Bahnunterführung links im Wald
auf dem Radweg Richtung Bischofshol. Das Ziel liegt ca. 500 m vom
Start entfernt in Laufrichtung Bischofshol.

Strecke:

Die 5 km-Strecke ist ein amtl. vermessener Rundkurs (DLV-Genehmigung
vom 15.09.2003, Verlängerung vom 16.05.2008) auf asphaltierten Radwege
ausschließlich in der Eilenriede gelegen, der einmal zu durchlaufen ist.
Die hier erzielten Leistungen im Bereich der Männl./Weibl.
Jugend U14/U16 sind bestenlistenfähig. Jeder Streckenkilometer ist
ausgeschildert.

**Streckenrekorde
5 km-Lauf:**

Männer	15:45 min.	Pehrs, Florian	LG Braunschweig (2012)
Frauen	18:21 min.	Stanieda, Bianca	SVE Hildesdorf (2007)
	18:21 min.	Friedrich, Katrin	Hannover 96 (2012)
MJ U18/U20	15:57 min.	Kuhlmann, Timo	LG Hannover (2009)
WJ U18/U20	18:52 min	Langreder, Nora	LG Hannover (2010)
MJ U16/U14	17:05 min.	Petersen, Tilmann	MTV Pattensen (2009)
WJ U16/U14.	18:56 min.	Zimmermann, Ines	LG Hannover (2010)

Hinweise:

Das Wettkampfbüro im Vereinsheim des SV Eintracht Hannover,
Hoppenstedtstr. 8, 30173 Hannover ist ab 15.00 Uhr geöffnet.
Dort werden auch die Startnummern ausgegeben.

Für die Zeitmessung wird ein passives Transponder-Timing-System
eingesetzt.

Der mit der Startnummer ausgegebene Transponder ist nach dem
Zieleinlauf

an den Veranstalter zurückzugeben. Nicht zurückgegebene Transponder
werden mit 10,- € in Rechnung gestellt. Das Tragen von
Fremdtranspondern
ist nicht gestattet.

Die Startnummern sind auf der Brust zu tragen. Sicherheitsnadeln für die
Startnummern muss jeder Teilnehmer selbst mitbringen.

Im Vereinsheim des SV Eintracht Hannover werden Getränke und
Speisen zu günstigen Preisen angeboten.

Umkleide- und Duschmöglichkeiten sind auf der Platzanlage vorhanden.

Ergebnisse im Internet unter www.ladv.de/niedersachsen bzw.
www.sv-eintracht-hannover.de

findet nach Abschluss des Laufes statt. (Urkunden für Platz 1-3 je AK sowie
für alle Schüler / -innen U16 und jünger).

Siegerehrung:

Anfahrt:
siehe Seite 10

Haftung:

Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige
Schadensfälle.

Durchführung:

Die Veranstaltung wurde unter der Nr. 3 07 3419 4 03 als Volks- und
Straßenlauf genehmigt und wird beaufsichtigt. Die Veranstaltung wird
gemäß IWR und DLO durchgeführt.

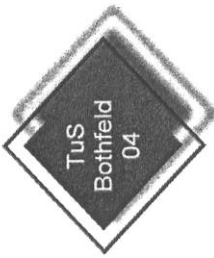
Turn- und Sportverein Bothfeld von 1904 e.V.

Bezirkssportanlage Bothfeld, Carl-Loges-Str. 12, 30657 Hannover

Landesoffener Werfertag

Samstag, 28. September 2013

Wettbewerbe: Kugel, Diskus und Speer
Wertung: U14, U16, U18, U20, Männer, Frauen, Senioren/innen
Anlage: Kunststoffanläufe, Spikes bis 6 mm zulässig.
Dusch- / Umkleidemöglichkeit vor Ort.
Meldegebühren: U14, U16 2,50 €
U18, U20 3,00 €
Männer, Frauen, Senioren/innen 3,50 €



Meldungen: Bis 29.09.2013:
Über www.ladv.de oder
meldungen@la-tusbothfeld.de
Wichtig: Eingehende Mail-Meldungen werden per Antwortmail bestätigt!
Kommt keine Bestätigung, bitte frühzeitig vor Ort sein!!!

Nachmeldungen: Nachmeldungen behindern die elektronische Datenverarbeitung am Wettkampftag.
Sie sind bis 60 min. vor Beginn der Disziplin gegen
2 € Nachmeldegebühr möglich.

Zeitplan: **Wettkampfbeginn 14 Uhr.**
Der Zeitplan wird nach Meldeschluss erstellt und auf der Internetseite
veröffentlicht. Bitte informieren Sie sich rechtzeitig.

Verpflegung: Wie immer gibt es Essen und Getränke käuflich zu erwerben.

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Ergebnislisten: www.la-tusbothfeld.de

Anfahrt: Siehe Seite 10

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

Wir wünschen eine gute Anreise und einen erfolgreichen Wettkampf.

www.la-tusbothfeld.de

8. Wettberger Volkslauf



Hannover, 06.10.2013

Strecken und Startzeiten



10.00 Uhr - 1,2 km Kinderlauf
10.30 Uhr - 5,2 km Wald- und Feldlauf
10.35 Uhr - 5,2 km Walking/Nordic-Walking
11.40 Uhr - 10 km Wald- und Feldlauf

Die Highlights

Über 500 Teilnehmer, professionelle Chip-zeitmessung, Soforturkunden, betreute

Kinderwiese mit riesen Hüpfburg, Kinderschminken, Spielen und Co., gratis Startnummertombola, Massagen, bewachte Garderobe, sehr schöne Strecke, motivierte Helfer, Gastronomie, Mitglied im Lauf(s)pass der Region Hannover, DLV-genehmigter Volkslauf u.v.m...

Anmeldung und Infos unter

www.volkslauf.tus-wettbergen.de

Startgeld

Vormeldungen bis 04.10.2013: Kinderlauf: 3€, sonstige: 5€

Nachmeldungen (bis max. 30 Min vor dem Start): Kinderlauf: 4€, sonstige: 8€

Kontakt

E-Mail: volkslauf@tus-wettbergen.de, Tel.: 0511-431396 (Fam. Schwark)

Veranstaltungsort

TuS Wettbergen, Deveser Str. 32, 30457 Hannover





2. Landesoffener Werfertag

Die LG Peiner Land veranstaltet am Sonntag, den **29. September 2013** auf der Sportanlage am Schulzentrum in Edemissen einen landesoffenen Werfertag.

Veranstaltungsnummer: **3 09 1850 4 08**

Veranstaltungsbeginn: **11:00 Uhr**

Wettbewerbe

Männer, männliche Jugend U 20 + U 18: Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Frauen, weibliche Jugend U 20 + U 18: Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Jugend M + W 15/14: Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Jugend M + W 13/12: Kugel, Diskus, Speer, Hammer, Ball

Es erfolgt eine Senioren/-innenwertung entsprechend der Altersklassen mit den dazugehörigen Gewichten.

Für das Hammerwerfen werden nur Meldungen von Athleten/-innen mit Weiten bis 55 m angenommen, da unsere Anlage für weitere Würfe nicht ausgelegt ist.

Meldungen *(Weitere Informationen zum Online-Meldeverfahren auf Seite 6)*

sind online unter www.ladv.de bis spät. zum **25. September** (eingehend) abzugeben.

In Ausnahmen kann die Meldung auch auf DLV-Meldebogen erfolgen und ist dann zu richten an:

Steffen Knoblauch

Tel. 05174 / 920 300

Peiner Straße 14

eMail: steffen@lgpeinerland.de

38268 Lengede

Zeitplan

Ein Rahmenzeitplan, mit Reihenfolge und Uhrzeiten der einzelnen Disziplinen, wird nach Eingang der Meldungen erstellt und kann am Vortag der Veranstaltung auf www.lgpeinerland.de abgerufen werden.

Turn-Klubb zu Hannover

- gemeinsam mit MSG Hannover -

Ausschreibung zum 37. Hermann-Löns-Park-Lauf

Veranstaltungstermin	Sonntag, 10. November 2013
Veranstalter/Organisation	Turn-Klubb zu Hannover und MSG Hannover
Meldklassen + Startklassen	1,5 km Schülerlauf Beginn: 10:00 Uhr Klasseneinteilung nach DLO 5 km Lauf Beginn: 10:15 Uhr 5 km Walking/Nordic - Beginn: 10:15 Uhr 10 km Hauptlauf Beginn: 11:00 Uhr Jugend, Männer/Frauen/Altersklassen
Startgeld	• Ki/Ju 3,- € • Erwachs. 8,- € • Nachmeldg. 2,- €
Meldungen + Zahlung	Online: www.loensparklauf.de Meldeschl.: 08.11. Post: MSG Hannover, Peiner Str.2 30519 Hannover, Fax 0511/260903-33 Zahlung jeweils nur per Bankeinzug! Dets Laufshop: Lavesstr. 3, Han. Meldeschl.: 07.11.
Nachmeldungen	am Samstag 09.11. von 13:00 bis 16:00 Uhr und am Wettkampftag bis 45 min vor dem jew. Start
Ausgabe der Startunterlagen	im Wettkampfbüro: (Gruppen am Samstag erbeten!) Samstag, 09.11., von 13:00 bis 16:00 Uhr und Sonntag, 10.11., ab 8:00 Uhr
Zeitmessung	Elektronische Startnummer (BIBCHIP) Pfand • 2,- € nur bar vor Ort!
Wettkampfbüro/Start + Ziel	Sportplatz des TKH Tiergartenstr. 23, 30559 Hannover-Kirchrode
Wertung	Getrennte Wertung in allen Läufen/Startklassen
Urkunden/Siegerehrung/Ehrenpreise	Urkunden für alle kostenlos vor Ort und im Internet Siegerehrung sofort nach jedem Lauf Sachpreise für die Erstplatzierten Frauen, Männer, Jugendlichen jedes Laufes (außer Walking); Kinder erhalten Medaillen und Urkunden. Übergabe der Preise nur persönlich
Ergebnislisten	Aushändigung vor Ort und im Internet
Umkleiden/Duschen/Parkplätze	in begrenztem Umfang auf dem TKH-Gelände
Hinweise	keine Spikes - Teilnahme auf eigene Gefahr!

Turn- und Sportverein Bothfeld von 1904 e.V.

Bezirkssportanlage Bothfeld, Carl-Loges-Str. 12, 30657 Hannover www.la-tusbothfeld.de

6. Bothfelder Waldlauf am Sonntag, den 17. November 2013

Wettbewerbe:

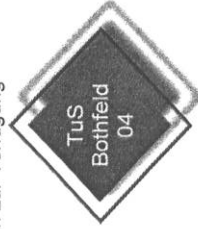
Die Läufe beginnen und enden auf dem Sportplatz. Vom Sportplatz geht es in den wunderschönen Bothfelder Wald, in dem auf einem Rundkurs auf Waldwegen und gut ausgebauten Forststraßen gelaufen wird.

Der Bothfelder Herbstlauf nimmt am Laufpass der Region Hannover 2013 teil und ist ein vom DLV offiziell genehmigter Volkslauf.

Anlage: Im Zielbereich stehen Umkleide- und Duschmöglichkeiten zur Verfügung

Startgeld:

Bambinis (U3 - U6) frei
Schüler/innen (U8 - U16) 3,00 €
Jugendliche (U18 - U20) 4,00 €
Erwachsene 6,00 €



Das Startgeld ist vor Ort zu zahlen!

Die Startunterlagen können auf dem Sportplatz ab 9:00 Uhr abgeholt werden!

Meldungen:

Bitte nutzen sie die Onlineanmeldung auf: www.la-tusbothfeld.de

Die Onlineanmeldung ist geöffnet bis zum 14.11.2013.

Notfalls per E-Mail an: meldungen@la-tusbothfeld.de

Bitte bei der Meldung den Namen, Geburtsjahrgang und Lauf-Nr. angeben.

Nachmeldungen: Spontane Nachmeldungen am Wettkampftag werden bis 60 min. vor Beginn des jeweiligen Laufes, **soweit Startplätze noch vorhanden** sind, entgegengenommen. Die Nachmeldegebühr beträgt 2€ zusätzlich zum Startgeld.

Zeitplan und Laufstrecken:

Walk	9:45	5 km	Walking und Nordic Walking	Alle Altersklasse
Lauf 1	10:00	1,2km	Kids-Run	U6, U8, U10, U12 männlich
Lauf 2	10:30	1,2km	Kids-Run	U6, U8, U10, U12 weiblich
Lauf 3	11:00	2,5km	Mittelstrecke	alle Altersklassen außer U6 bis U12
Lauf 4	11:30	5km	Hauptlauf	alle Altersklassen
Lauf 5	12:30	10km	Hauptlauf	alle Altersklassen
Lauf 6	12:40	200m	Bambinilauf	U6, U5, U4, U3

Verpflegung:

Wie immer gibt es günstig Essen und Getränke käuflich zu erwerben.
Warmer Tee ist für alle Teilnehmer kostenlos.

Auszeichnungen:

Die Siegerehrungen der Läufe 1-3 finden ca. 30 min nach den Läufen im Zielbereich statt.
Urkundenausdruck vor Ort möglich.
Alle Teilnehmer der Läufe 1,2 und 6 erhalten im Ziel eine Medaille.
Unter allen bis Meldeschluss gemeldeten Teilnehmern werden Sachpreise verlost.

Anfahrt:

siehe Seite 10

Haftung:

Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.
Wir wünschen eine gute Anreise und einen erfolgreichen Wettkampf.



Adventslauf mit TEAM-Cross

Am Sonntag, den **01. Dezember 2013** veranstaltet die LG Peiner Land einen landesoffenen Adventslauf auf dem Sportplatz in Edemissen.

Veranstaltungsnummer: **3 09 1850 4 09**

Veranstaltungsbeginn: **11:00 Uhr**

Wettbewerbe und Zeitplan *(Änderungen vorbehalten)*

11:00	Kinder M 9/8	ca. 1000 m
11:10	Kinder W 9/8	ca. 1000 m
11:20	Kinder W 11/10	ca. 1000 m
11:30	Kinder M 11/10	ca. 1300 m
11:40	Jugend W 13/12	ca. 1300 m
11:50	Jugend M 13/12	ca. 1600 m
12:05	Jugend W 15/14	ca. 1600 m
12:20	Jugend M 15/14	ca. 2200 m
	Weibliche Jugend U20 + U18	ca. 2200 m
12:40	Männliche Jugend U20 + U18	ca. 3300 m
13:00	Männer; M30+35; M40+45; M50 u. älter	ca. 4400 m
	Frauen; W30+35; W40+45; W50 u. älter	ca. 4400 m
13:30	Jedermann TEAM-CROSS	3 x 550 m
	Erwachsene (ab Jahrgang 1993)	
	Jugend U20+U18 (Jahrgänge 1997 bis 1994)	
	Jugend U16+U14 (Jahrgänge 2001 bis 1998)	
14:00	Profi TEAM-Cross	6 x 550 m
	Erwachsene (ab Jahrgang 1993)	
	Jugend U20+U18 (Jahrgänge 1997 bis 1994)	
	Jugend U16+U14 (Jahrgänge 2001 bis 1998)	



TEAM-CROSS

- Jedes TEAM (Name ist frei wählbar) besteht aus drei Läufern.
- Cross-TEAMS können vereinsübergreifend gebildet werden.
- Zu jedem TEAM gehört **mindestens eine weibliche Läuferin**.
- Es ist immer nur ein Läufer pro TEAM auf der Laufstrecke.
- **Jedes** TEAM-Mitglied läuft exakt drei bzw. sechs Mal den Rundkurs (ca. 550 m).
- Runden dürfen nicht am Stück gelaufen werden.
- Die Wechselreihenfolge der Läufer muss im Vorfeld festgelegt und darf während des Wettbewerbs nicht mehr verändert werden.
- Die Wechsel erfolgen per Handschlag in einer festgelegten Wechselzone.

Organisationsgebühren

Meldung	Erwachsene	Jugend	Schüler
TEAM-Cross	10,00 €	8,00 €	6,00 €

Meldungen

sind bis spätestens zum **27. November** (eingehend) zu richten an:

Steffen Knoblauch
Peiner Straße 14
38268 Lengede

Tel. 05174 / 920 300
eMail: steffen@lgpeinerland.de

Pokalwertung

Der erfolgreichste Verein der Erwachsenen-, Jugend- und Schülerklasse erhält je einen Wanderpokal. Dabei erhält der Sieger einer Startklasse fünf Punkte, der 2. drei, der 3. zwei und der 4. einen Punkt. Pokalsieger wird der Verein, der die meisten Punkte in der entsprechenden Klasse erreicht hat.

Hinweise

Eine Zusammenlegung von einzelnen und gleichwertigen Starts ist unter Beachtung der Übergangsmöglichkeiten möglich.

Die Laufstrecke führt über Rasen, weshalb Spikes benutzt werden können.

Duschkmöglichkeiten stehen in der Sporthalle in Edemissen zur Verfügung.

Für Teilnehmer ist heißer Tee nach dem Wettkampf kostenlos.

Darüber hinaus wird für Essen und Trinken gesorgt.



Muehlenberger Sportverein Hannover v. 1973 e.V.

- Leichtathletik -

35. Muehlenberger Nikolauslauf

Sonntag, 08. Dezember 2013

Austragungsort: Bezirksportanlage Muehlenberg, Ossietzkyring, 30457 Hannover
Beginn: 9.30 Uhr
Strecke: Aschenbahn, Fuß-, Feld- und Wirtschaftswege

Wettbewerbe:

Uhrzeit:	Klasse	Strecke
Ab 09.30	Bambinilauf	400 m
Ab 09.45	Schülerinnen und Schüler U12/U10/U8 (C / D)	1100 m
ca. 10.40	Je nach Beteiligung findet eine Aufteilung in ca. 10 Läufen jahrgangsweise statt	
Ab 10.45	Schülerinnen und Schüler U16 / U14 (A / B)	2,5 km
	M. und W. Jugend U16 / U14 (A / B)	
11.15	Seniorinnen und Senioren	
12.00	Alle Klassen	5 km
	Alle Klassen	10 km

Wertung:

Durchführung nach IWR. Einzelwertung im Schülerbereich nach Jahrgängen, Seniorinnen und Senioren alle 5 Jahre.

Meldungen:

Schriftlich bis 02. Dezember 2013 (Posteingang) erbeten an
MSV, Ossietzkyring 48, 30457 Hannover
oder per Mail an: anmeldung-la@muehlenberger-sv.de
Kurzentschlossene können telefonisch am Samstag, den 07. Dezember 2013 in der Zeit von 16.00 bis 20.00 Uhr unter 0511 / 469747 noch für die Läufe über 2,5 - 10 km melden (keine Schüler/innen).

Startgeld:

Jugendliche, Schüler/innen / Schüler 4,00 €
Erwachsene 5,00 €
Ergebnisliste siehe unter www.muehlenberger-sv.de
Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Lauf gegen Aufschlag (2,00 €) möglich.
Für Schüler/innen und Schüler nur solange die vom Veranstalter vorbereiteten Nikolausüberraschungen ausreichen.

Startnummern-

ausgabe:

Wettkampfbüro im Vereinshaus des MSV ab 08.30 Uhr.

Auszeichnungen:

Neben Urkunden für die ersten 6 Teilnehmer erhalten die ins Ziel kommenden Schüler/innen und Schüler vom Nikolaus eine Überraschung.
Die Gesamtsieger über 2,5; 5 und 10 km erhalten Ehrenpreise
Für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle wird vom Veranstalter nicht gehaftet.

Haftung:

Wir wünschen allen Teilnehmern und Betreuern eine gute An- und Abreise und viel Erfolg.

Hallensportfeste 2013

im Sportleistungszentrum Hannover

Der Leichtathletikverband Hannover-Stadt veranstaltet 2013 folgende Hallensportfeste im Sportleistungszentrum Hannover, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2 a.:

05./06. Januar 2013 Wettbewerbe für Männer, Frauen, MJU und WJU 20; 18; 16

17. Februar 2013 Wettbewerbe für MW U 11 und U 12

10. März 2013 Wettbewerbe für MW U 13 und U 14

Wettbewerbe, Meldeanschriften, vorläufige Zeitpläne: siehe folgende Seiten.

Nachmeldungen werden nur in Ausnahmefällen angenommen (doppeltes Startgeld).

Allgemeine Bestimmungen:

Die Veranstaltungen werden nach den „Internationalen Wettkampfbregeln“ -neueste Ausgabe – durchgeführt. Es erfolgt eine elektronische Zeitmessung.

Organisationsbeitrag:

Dieser beträgt pro

	Einzel-, Staffeltwettkampf
Männer	4,00 EUR
Frauen	4,00 EUR
Männliche Jugend U 20, U 18	3,50 EUR
Weibliche Jugend U 20, U 18	3,50 EUR
Männliche Jugend U 16, U 14	3,00 EUR
Weibliche Jugend U 16, U 14	3,00 EUR
Kinder M U 11; 10	3,00 EUR
Kinder W U 11; 10	3,00 EUR

Er ist am Veranstaltungstage zu entrichten.

Nachmeldungen werden nur in Ausnahmefällen angenommen (doppeltes Startgeld).

Stellplatz:

Im Gang vor der Leichtathletikhalle für die Laufwettbewerbe ab 200 m aufwärts und für die Staffeln. Die Teilnehmer melden sich dort bis 30 Minuten vor Wettkampfbeginn durch Abgabe der Stellplatzkarten. Für die technischen Wettbewerbe erfolgt die Meldung ca. 15 Minuten vorher an der Wettkampfstelle.

Ergebnislisten:

Die Ergebnisse der Veranstaltungen werden ins Internet unter www.ladv.de und www.leichtathletik-hannover.de gestellt.

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen.

Sonstiges:

Es dürfen nur Nagelschuhe mit maximal 6 mm Dornenlänge benutzt werden.

Das Betreten der Halle mit Straßenschuhen ist nicht gestattet.

Sicherheitsnadeln für Startnummern muss jeder Teilnehmer selbst mitbringen!