

<u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u>	Halle - Jugend U 20 - Jugend U 16
17./18. Januar 2015	Hannover

Ausrichter:

Kreis LV Hannover-Stadt e.V.

Gudrun Krumm

Tel. 0511 / 542 10 49

Notfälle:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160 98 04 95 07

Austragungsstätte:

Sportleistungszentrum-Nord, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2

Meldeschluss:

Dienstag, **06.01.2015** online über www.ladv.de (siehe unten AAB Ziff.5) unter Angabe der geforderten Mindestleistungen (mit Datum und Ort) bzw. der Platzierung der Bezirksmeisterschaft oder Landesbestenliste 2014 im Kommentarfeld (siehe unten AAB Ziff. 4.)!

Beachte:

„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2015 (AAB)“ (siehe unten)

Jugendliche U 16 dürfen nur in vier Einzelwettbewerben plus Staffel starten. Meldungen für mehr Einzeldisziplinen sind möglich. Bei Verstößen können alle Leistungen des Athleten annulliert werden. Weiterhin sind die Teilnahmebeschränkungen nach DLO § 8 Ziff. 8.3. zu beachten.

Jugendliche U 14 sind nicht startberechtigt!

Anreiseweg:

Ausschilderung **HDI-Arena** folgen.

Wettbewerbe /

Normen:

	MJ U 20	WJ U 20	M 15	M 14	W 15	W 14
60m	7,50	8,45	8,15	8,40	8,70	8,80
(a=100m/b=75m)**	(11,95 a)	(13,30 a)	(13,05 a)	(10,30 b)	(13,90 a)	(10,70 b)
200m	23,85	27,50	--	--	--	--
300m	--	--	42,50	--	46,00	--
400m	53,50	64,00	--	--	--	--
800m	2:08,00	2:35,00	2:28,00	2:36,00	2:40,00	2:45,00
1500m	4:35,00	5:35,00	--	--	--	--
2000m	--	--	--	--	--	2000m(8:30,0) 5 km (26:00)
3000m (5000m)	10:05,00 (17:00,00)	12:00,00 (21:00,00)	10:50,00 2000m(7:00,0)	2000m(7:35,0) 5 km (22:00)	2000m(8:00,0) 5 km (25:00)	--
60m Hü (110/100/80Hü)	9,10 (17,00)	9,50 (16,70)	9,90 (12,70)	10,60	10,30 (13,90)	10,70
4 x 100m-Staffel	--	--	ohne ***		ohne ***	
4 x 200m-Staffel	ohne	ohne	--	--	--	--
Hochsprung	1,80	1,54	1,60	1,58	1,48	1,45
Stabhochsprung	3,40	2,10	2,30	2,20	1,90	1,90
Weitsprung	6,00	5,20	5,40	4,80	4,90	4,70
Dreisprung	11,70	10,00	9,80	--	9,20	--
Kugelstoß	12,00 6kg 13,00 5kg	10,10 4 kg 10,80 3kg	12,00 4kg	10,00 4kg 10,70 3kg	9,30 3kg	9,00 3kg

***** Die 4x100m-Staffelläufe werden je Wettbewerb M15/14 und W15/14 durchgeführt!**

** : Die 75m/100m-Norm gilt für 60m und 200m (U 20)

Dreisprung:

M15: 9 m - Balken

W15: 7 m - Balken (geklebt)

Sprunghöhen:

(Die Anfangshöhen können geringfügig reduziert werden, s. u. AAB Ziff. 4)

Männliche Jugend U 20	Hochsprung	1,73 m - 1,78 m	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	3,20 m - 3,40 m	weiter 10 cm
Weibliche Jugend U 20	Hochsprung	1,47 m - 1,52 m	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	1,90 m - 2,10 m	weiter 10 cm
M15	Hochsprung	1,53 m - 1,58 m	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	2,10 m - 2,30 m	weiter 10 cm
M14	Hochsprung	1,48 m - 1,53 m - 1,58 m	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	2,00 m - 2,20 m	weiter 10 cm
W15	Hochsprung	1,42 m - 1,47 m	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	1,70 m - 1,90 m	weiter 10 cm
W14	Hochsprung	1,40 m - 1,45 m	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	1,70 m - 1,90 m	weiter 10 cm

Quartiere:

Hannover Marketing und Tourismus GmbH (HMTG), Vahrenwalder Str. 7,
30165 Hannover, Tel.: 0511 - 1234 5555, Fax: 0511 - 1234 5556,
hotels@hannover-tourismus.de, Online buchen: www.hannover.de/hotels

Hinweise:

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Im Sportleistungszentrum (SLZ)

Beim Kugelstoßen dürfen nur Stahlkugeln verwendet werden (keine Hallenkugeln)

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im SLZ im Gang vor der LA-Halle

Samstag: ab 11.00 Uhr

Sonntag: ab 8.15 Uhr

Zeitplan - Halle Jugend U 20 + U 16 Samstag

Änderungen vorbehalten!

	MJ U 20	WJ U 20	M 15	M 14	W 15	W 14
13.30	Kugel		Hoch	Hoch		
13.40		Weit				
13.45		400 m F				
13.55	400 m F					
14.10					800 m F	
14.20		Kugel				
14.25						800 m F
14.40	Stabhoch		800 m F			
14.50				800 m F		
15.00				Weit	60 m V	
15.15						60 m V
15.30	60 m V					
15.40		60 m V				
15.50					60 m Z	
16.00			Weit			60 m Z
16.10			60 m Hü V		Stabhoch	Stabhoch
16.20				60 m Hü V		
16.35	60 m F					
16.40		60 m F				
16.45					60 m F	
16.50						60 m F
17.05	Drei		60 m Hü F			
17.10				60 m Hü F		
17.20		1500 m F				
17.30	1500 m F					
17.40	4 x 200 m F					
17.50		Hoch			Kugel	
17.55		4 x 200 m F	Drei			
18.15					4 x 100m F	

Zeitplan - Halle Jugend U 20 + U 16 Sonntag

Änderungen vorbehalten!

	MJ U 20	WJ U 20	M 15	M 14	W 15	W 14
10.15	Hoch		300 m F			Kugel
10.10					Drei	
10.20					300 m F	
10.45		200 m V				
11.00	200 m V					
11.10		Drei				
11.20			60 m V			
11.30				60 m V		
11.45	60 m Hü V					
11.50		60 m Hü V				
12.00			Stabhoch	Stabhoch	60 m Hü V	
12.05					Weit	
12.15						60 m Hü V
12.30			60 m F			
12.35				60 m F		
12.45		60 m Hü F				
12.50					60 m Hü F	
13.00						60 m Hü F
13.10	60 m Hü F					
13.20	Weit					
13.25	200 m F					
13.35		200 m F				
13.45			4 x 100 m F			Hoch
13.50					Hoch	
13.55			Kugel			
14.00		800 m F				
14.10	800m F	Stabhoch				
14.25						2000 m F
14.40				3000 m F		Weit
14.55			3000 m F	Kugel		
15.10					3000 m F	
15.25		3000 m F				
15.40	3000 m F					

<u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u>	Halle - Männer, Frauen - Jugend U 18
24./25. Januar 2015	Hannover

Ausrichter:

Kreis LV Hannover-Stadt e.V.

Gudrun Krumm

Tel. 0511 / 542 10 49

Notfälle:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160 98 04 95 07

Austragungsstätte:

Sportleistungszentrum-Nord, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2

Meldeschluss:

Dienstag, **13.01.2015** online über www.ladv.de (siehe unten AAB Ziff.5) unter Angabe der geforderten Mindestleistungen (mit Datum und Ort) bzw. der Platzierung der Bezirksmeisterschaft oder Landesbestenliste 2014 im Kommentarfeld (siehe unten AAB Ziff. 4.)!

Beachte:

„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2015 (AAB)“ (siehe unten)

Anreiseweg:Ausschilderung **HDI-Arena** folgen.**Wettbewerbe / Normen:**

	Männer	Frauen	MJ U 18	WJ U 18
60m	7,30	8,30	7,65	8,45
(100m)*	(11,45)	(13,10)	(12,10)	(13,35)
200m	23,20	26,75	24,30	27,70
400m	52,00	62,50	55,00	64,50
(300m)			(41,60)	(46,00)
800m	2:03,00	2:35,00	2:13,00	2:40,00
(1000m)			(3:08,00)	
1500m	4:20,00	5:20,00	4:50,00	5:45,00
(2000m)*	--	--	(6:40,00)	(7:45,00)
3000m	9:15,00	11:35,00	10:35,00	12:00,00
(5000m/5km)	(16:15,00)	(19:45,00)	(18:30,00)	(21:30,00)
60m Hü	9,00	9,60	9,15	9,50
(100/110Hü)(80 Hü)	(17,00)	(16,70)	(16,70)(12,65)	(16,60)(13,90)
4 x 200m-Staffel	ohne	ohne	ohne	ohne
4 x 400m-Staffel	ohne	--	--	--
3 x 1000m-Staffel	ohne	--	--	--
Hochsprung	1,85	1,53	1,75	1,50
Stabhochsprung	3,80	2,20	3,20	2,00
Weitsprung	6,40	5,10	5,60	5,15
Dreisprung	12,20	10,40	11,00	9,80
Kugelstoß	12,50 7,26kg 13,00 6,00kg	10,20 4kg 12,00 3kg	12,20 5kg 13,50 4kg	11,00 3kg

*: Die 100m-Norm gilt für 60m und 200m, die 2000m-Norm gilt für 1500m und 3000m

Sprunghöhen:

(Die Anfangshöhen können geringfügig reduziert werden, s. u. AAB Ziff. 4)

Männer	Hochsprung	1,79 m - 1,84 m - 1,89 m	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	3,60 m - 3,80 m	weiter 10 cm
Frauen	Hochsprung	1,45 m - 1,50 m - 1,55 m	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	2,00 m - 2,20 m	weiter 10 cm
Männliche Jugend U 18	Hochsprung	1,62 m - 1,67 m - 1,72 m	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	2,80 m - 3,00 m	weiter 10 cm
Weibliche Jugend U 18	Hochsprung	1,43 m - 1,48 m - 1,53 m	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	1,80 m - 2,00 m	weiter 10 cm

Quartiere:

Hannover Marketing und Tourismus GmbH (HMTG), Vahrenwalder Str. 7,
30165 Hannover, Tel.: 0511 - 1234 5555, Fax: 0511 - 1234 5556,
hotels@hannover-tourismus.de, Online buchen: www.hannover.de/hotels

Hinweise:

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Im Sportleistungszentrum (SLZ)

Beim Kugelstoßen dürfen nur Stahlkugeln verwendet werden (keine Hallenkugeln)

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im SLZ im Gang vor der LA-Halle

Samstag: ab 11.30 Uhr

Sonntag: ab 8.30 Uhr

Zeitplan - Halle Mä+Fr, Jugend U 18 Samstag

Änderungen vorbehalten!

	Männer		Frauen		MJ U 18		WJ U 18	
14.00						Kugel	400 m F	
14.15		Weit			400 m F			
14.30			400 m F					
14.40	400 m F			Stab				
15.00							60 m V	
15.10					60 m V			
15.25			60 m V					
15.35	60 m V					Drei		
15.55							60 m Z	
16.05					60 m Z			
16.20			60 m F					Stab
16.30	60 m F							
16.45				Weit			60 m F	
16.55					60 m F			
17.15			4 x 200m F					
17.30	4 x 200m F					Hoch		
17.45							4 x 200m F	Weit
17.50								
17.55		Kugel						
18.00					4 x 200m F			
18.15							1.500 m F	
18.25					1.500 m F			
18.35			1.500 m F					
18.45	1.500 m F							

	Männer		Frauen		MJ U 18		WJ U 18	
10.30		Hoch		Kugel			200 m V	
10.45					200 m V			
11.00			200 m V			Weit		
11.15	200 m V							Kugel
11.30				Hoch			800 m F	
11.45		Stab			800 m F			
11.55			800 m F					
12.10	800 m F							
12.30							60 m Hü V	
12.40			60 m Hü V					
12.45				Drei				
12.55					60 m Hü V			
13.05	60 m Hü V							
13.20							200 m F	
13.30					200m F			
13.40			200m F					Drei
13.50	200m F							
14.05	60 m Hü F					Stab		
14.10					60 m Hü F			
14.20							60 m Hü F	
14.25			60 m Hü F					
14.40	3000 m F							
14.55		Drei	3000 m F					Hoch
15.10					3000 m F			
15.25							3000 m F	
15.45	4x400m F							
15.50	3x1000m F							

<u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u>	Crosslauf
8. Februar 2015	Rosche

Ausrichter:

örtlicher Ausrichter:

NLV-Kreis Uelzen

SV Rosche

Ditmar Grote

Tel. 05803 - 13 64

Austragungsstätte:

Rosche, Schulstr. 9. Fast ebenes Rasengelände auf und um den Sportplatz in Rosche. Die Strecke ist mit Spikes zu belaufen.

Meldeschluss:

Dienstag, **27.01.2015** online über www.ladv.de (s. u. AAB Ziff.5)

Beachte:

„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2015“. (siehe unten)

Teilnahmebeschränkung

Jugendliche U 20, U 18, U 16 dürfen nur an einem Lauf teilnehmen.

Wertung:

Die Mannschaftswertung erfolgt nach DLO § 9 durch Platzaddition. Die Mannschaft mit der niedrigsten Punktzahl ist Sieger.

In den Läufen "Männer, U 23, Senioren M30-55 Mittelstrecke", "Männer, Senioren M30-M45 Langstrecke" und "Frauen, U 23, Seniorinnen" erfolgt eine Durchlaufwertung, d.h. alle Teilnehmer dieser Läufe werden zuerst unabhängig von ihrer Altersklasse in der jeweiligen Hauptklasse (Einzel und Mannschaft) gewertet. Eine Einzel- sowie Mannschaftswertung in der jeweiligen Senioren- bzw. U 23-Klasse erfolgt **zusätzlich** wie aus der Ausschreibung ersichtlich ist und in der Meldung angegeben werden muss.

Soll aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Seniorenaltersklasse gelten, so ist diese dann auch für die Einzelwertung maßgebend.

Anreiseweg:

Von Norden/Westen: Über BAB 39 und B4 bis Abfahrt „Bad Bevensen / Natendorf / Seedorf“, weiter über L252 bis Bad Bevensen, hier abbiegen auf L254 18 km bis Rosche.

Von Südwesten: Über B4 auf Umgehungsstraße Uelzen bis Abfahrt „Dannenberg/Lüchow“, weiter rechts über B191 und B493 bis Rosche.

Von Süden: Über L 265 bis Rosche.

Im Ort der Ausschilderung zum Crosslauf folgen. Mehrere Parkplätze stehen in der Nähe des Sportplatzes zur Verfügung.

Hinweise:

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: In der Sporthalle der Schule (ca. 200m)

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: In der Schule gegenüber dem Sportplatz
am Veranstaltungstag ab 9.30 Uhr

Es werden keine Stellplatzkarten ausgegeben. Die Teilnehmer melden sich vor dem Start beim Startordner.

Quartiere:

Über www.samtgemeinde-rosche.de bzw. www.uelzen-tourismus.de

Rahmenwettbewerbe:

10.25 Uhr	1,60 km	für W13 + W12	(1 Stadionrunde 400 m + 1Runde)
10.35 Uhr	1,60 km	für M13 + M12	(1 Stadionrunde 400 m + 1Runde)

Runden:

1 Runde: ca. 1,20 km

Wettbewerbe und Zeitplan

Änderungen vorbehalten!

Startzeit	Altersklasse	Strecke ca.	Runde		Lauf-Nr.
11.00 Uhr	WJ U 16 - W 14	2,40 km	2R	Cross	01 a
	WJ U 16 - W 15	2,40 km	2R	Cross	01 b
	WJ U 16			Cross - Mannschaft	
11.15 Uhr	MJ U 16 - M 14	2,40 km	2R	Cross	02 a
	MJ U 16 - M 15	2,40 km	2R	Cross	02 b
	MJ U 16			Cross - Mannschaft	
11.30 Uhr	Weibliche Jugend U 18	3,60 km	3R	Cross	03 a
				Cross - Mannschaft	
	Weibliche Jugend U 20	3,60 km	3R	Cross	03 b
				Cross - Mannschaft	
11.50 Uhr	Männliche Jugend U 18	3,60 km	3R	Cross	04
				Cross - Mannschaft	
12.10 Uhr	Männer	3,60 km	3R	Cross - Mittelstrecke	05 a
	Junioren U 23	3,60 km	3R	Cross	05 b
	Senioren M 30	3,60 km	3R	Cross - Mittelstrecke	05 c
	Senioren M 35	3,60 km	3R	Cross - Mittelstrecke	05 d
	Senioren M 40	3,60 km	3R	Cross - Mittelstrecke	05 e
	Senioren M 45	3,60 km	3R	Cross - Mittelstrecke	05 f
	Senioren M 50	3,60 km	3R	Cross - Mittelstrecke	05 g
	Senioren M 55	3,60 km	3R	Cross - Mittelstrecke	05 h
	Männer incl. Senioren, U 23			Cross - Mannschaft Mittelstr.	
	Junioren U 23			Cross - Mannschaft	
	Senioren M 30 + 35			Cross - Mannschaft Mittelstr.	
	Senioren M 40 + 45			Cross - Mannschaft Mittelstr.	
	Senioren M 50 + 55			Cross - Mannschaft Mittelstr.	
12.30 Uhr	Männliche Jugend U 20	3,60 km	3R	Cross	06
				Cross - Mannschaft	
12.50 Uhr	Frauen	3,60 km	3R	Cross	07 a
	Juniorinnen U 23	3,60 km	3R	Cross	07 b
	Seniorinnen W 30	3,60 km	3R	Cross	07 c
	Seniorinnen W 35	3,60 km	3R	Cross	07 d
	Seniorinnen W 40	3,60 km	3R	Cross	07 e
	Seniorinnen W 45	3,60 km	3R	Cross	07 f
	Seniorinnen W 50	3,60 km	3R	Cross	07 g
	Seniorinnen W 55	3,60 km	3R	Cross	07 h
	Seniorinnen W 60	3,60 km	3R	Cross	07 i
	Seniorinnen W 65	3,60 km	3R	Cross	07 j
	Seniorinnen W 70 +	3,60 km	3R	Cross	07 k
	Frauen incl. Sen., U 23			Cross - Mannschaft	
	Seniorinnen W 30 + 35			Cross - Mannschaft	
	Seniorinnen W 40 + 45			Cross - Mannschaft	
	Seniorinnen W 50 + 55			Cross - Mannschaft	
	Seniorinnen W 60 +			Cross - Mannschaft	
13.20 Uhr	Senioren M 50	6,00 km	5R	Cross	08 a
	Senioren M 55	6,00 km	5R	Cross	08 b
	Senioren M 60	6,00 km	5R	Cross	08 c
	Senioren M 65	6,00 km	5R	Cross	08 d
	Senioren M 70	6,00 km	5R	Cross	08 e
	Senioren M 75 +	6,00 km	5R	Cross	08 f
	Senioren M 50 + 55			Cross - Mannschaft	
	Senioren M 60 + 65			Cross - Mannschaft	
	Senioren M 70 +			Cross - Mannschaft	
14.00 Uhr	Männer	9,60 km	8R	Cross - Langstrecke	9 a
	Senioren M 30	9,60 km	8R	Cross - Langstrecke	9 b
	Senioren M 35	9,60 km	8R	Cross - Langstrecke	9 c
	Senioren M 40	9,60 km	8R	Cross - Langstrecke	9 d
	Senioren M 45	9,60 km	8R	Cross - Langstrecke	9 e
	Männer incl. Senioren			Cross - Mannschaft Langstr.	
	Senioren M 30 + 35			Cross - Mannschaft Langstr.	
	Senioren M 40 + 45			Cross - Mannschaft Langstr.	

Bezirksmeisterschaften Crosslauf alle Klassen		22.02.2015 in Bad Salzdetfurth	
Ausrichter:		Organisationsgebühren:	
KLV Hildesheim, SV E Bad Salzdetfurth		Erwachsene / Senioren	
Meldungen bis: 13.02.2015 an:		4,00 €	
Werner Bohmann, Bergmannsweg 19, 31162 Bad Salzdetfurth werner-bohmann@t-online.de, vorzugsweise über www.LADV.de		Jugend U20 / U18	- U16
		3,50 €	3,00 €

Austragungsort

Bikerpark, Schachtstraße, Bad Salzdetfurth (Grünflächen, Sand, Kies, Waldboden)

Wettbewerbe / Zeitplan / Leistungsstandard:

01	10.30	Männer, Sen. M30 - M45	2.900 m	2 gr	10:08 / 10:36 / 10:58 / 11:32 / 12:08
02	10.50	Frauen, weibl. Jugend U20 / U18	2.900 m	2 gr	11:55 / 12:31 / 13:09
09	12.35	männliche Jugend U20 / U18	3.350 m	2+1g	12:38 / 13:25
10	12.55	Senioren M50 - M75	4.800 m	2+2	19:55 / 20:40 / 21:45 / 22:32 / 23:24 / 24:15
11	13.30	Seniorinnen W30 – W75	4.350 m	3 gr	17:55 / 18:40 / 19:28 / 20:15 / 21:10 / 22:00 23:05 / 24:20 / 25:55 / 27:45
12	13.55	weibliche Jugend W15 / W14	2.400 m	1+1	10:05 / 10:35
13	14.15	männliche Jugend M15 / M14	2.400 m	1+1	9:40 / 10:03
14	14.30	Männer, Frauen, Sen. M30-45	8.700 m	6 gr	31:35 / 36:45 / 32:36 / 34:11 / 35:58 / 37:53

Alle Wettbewerbe werden als Einzel- und Mannschaftswettbewerbe ausgetragen. Die Mannschaften werden nach Punkten bewertet. Die Mannschaft mit der niedrigsten Punktzahl ist Sieger.

Altersklassen für Mannschaftswertungen: Männer, Frauen, M30/35, M40/45, M50/55, M60 u.ä., W30-45, W50 u.ä., U20, U18, U16

Die Läufe 1 und 14 werden nur für die entsprechenden AK's, ohne Durchlaufwertung, gewertet.

Jugendliche und Kinder dürfen nur an einem Wettbewerb teilnehmen. M/W 13 sind bei der M/W 14 startberechtigt (Startpaßpflicht!).

Sonstiges:

Rahmenwettbewerbe: offene KM Crosslauf - Meldeadresse und -termin siehe oben, Orga-Geb. 1,70 €

03	11.10	männl. Kinder U10, M9/M8	950 m	1 kleine Runde
04	11.20	weibl. Kinder U10, W9/W8	950 m	1 kleine Runde
05	11.35	männl. Kinder U12, M11/M10	1.450 m	1 große Runde
06	11.45	weibl. Kinder U12, W11/W10	1.450 m	1 große Runde
07	12.00	männl. Jugend U14, M13 / M12	1.900 m	2 kleine Runden
08	12.15	weibl. Jugend U14, W13 / W12	1.900 m	2 kleine Runden

Es gelten die untenstehenden Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen 2015 – Stand der Ausschreibung: **23.11.2014**

DIESE AUSSCHREIBUNGEN DÜRFEN AUF ANDEREN HOMEPAGES NUR VERLINKT UND NICHT ALS EIGENE DATEI VERÖFFENTLICHT WERDEN, DA ÄNDERUNGEN SONST NICHT GEWÄHRLEISTET SIND !!

Bezirksmeisterschaften Crosssprint M, F, U20, U18, U16		01.03.2015 in Garbsen	
Ausrichter:		Organisationsgebühren:	
NLV Kreis Hannover-Land, Garbsener SC		Erwachsene	
Meldungen bis: 20.02.2015 an:		4,00 €	
Uta Emmrich, Nordenkamp 6, 30823 Garbsen meldung@gsc-garbsen.de		Jugend U20 / U18	- U16
		3,50 €	3,00 €

Austragungsort

Garbsener Schweiz, Parkmöglichkeiten am Ende Kochslandweg oder vor dem Eingang zum Trimpfad der Garbsener Schweiz (Alte Ricklinger Straße).

Hinweis: Bei Hochwasser geänderte Streckenführung

Wettbewerbe und Zeitplan:

Zeit	Altersklasse	Strecke	Leistungsst.
12. 13.40 Uhr	WJU18 / W15 / 14	Sprint – ca. 700 m	2:25 / 2:30 / 2:35
13. 13.45 Uhr	Frauen, weibl. Jug. U20	Sprint – ca. 700 m	2:15 / 2:20
14. 13.55 Uhr	MJU18 / M15 / 14	Sprint – ca. 700 m	2:05 / 2:10 / 2:15
15. 14.00 Uhr	Männer, männl. Jug. U20	Sprint – ca. 700 m	1:55 / 2:00

Mannschaftswertungen Sprint: Männer, Frauen, mU20, mU18, mU16, wU20, wU18, wU16

Alle Mannschaften werden nach Punkten bewertet. Die Mannschaft mit der niedrigsten Punktzahl ist Sieger. Jugendliche dürfen nur an einem Wettbewerb teilnehmen.

Rahmenwettbewerbe:

Die Bezirksmeisterschaften finden im Rahmen des bezirksoffenen Crosslaufs des Garbsener SC statt. Meldeanschrift und Meldeschluß: siehe oben

Lauf	Zeit	Strecke - Altersklasse	Lauf	Zeit	Strecke - Altersklasse
1.	10.30 Uhr	3.100 m – mjU20 / mJU18	8.	12.55 Uhr	1.400 m - wKU10
2.	10.45 Uhr	3.100 m – Männer / M30-45	9.	13.05 Uhr	1.400 m - mKU10
3.	11.05 Uhr	3.100 m – Frauen / wU20 / wU18	10.	13.15 Uhr	1.400 m - wKU12
4.	11.25 Uhr	4.650 m – M50 u.ä.	11.	13.25 Uhr	1.400 m - mKU12
5.	11.50 Uhr	4.650 m – W30 u.ä.	16.	14.15 Uhr	2.000 m - wJU16
6.	12.25 Uhr	1.550 m - wJU14	17.	14.30 Uhr	2.000 m - mJU16
7.	12.40 Uhr	1.550 m - mJU14	18.	14.45 Uhr	8.000 m – Mä,Fr / M30-45

<u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u>	10 km Straße - Männer, Frauen - Senioren, Seniorinnen - Jugend U 20
22. März 2015	Lingen / Ems

Ausrichter:

örtlicher Ausrichter:

NLV-Kreis Emsland

VfL Lingen

Knut Brockhaus

Tel.0591 / 57158 (p), 0177 85 97 04 3

Austragungsstätte:

Start und Ziel: Nähe Sportzentrum des SC Baccum im Stadtteil Lingen-Baccum, Alte Dorfstraße 26.

Flacher Rundkurs (4 Runden á 2,5 km) auf asphaltierten, verkehrsfreien Feld- und Waldwegen.

Meldeschluss:

Dienstag, **10.03.2015** online über www.ladv.de (siehe unten AAB Ziff.5)

Beachte:

„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2015 (AAB)“ (siehe unten)

Wertung:

Im Lauf 1 (Frauen, wU 23, Seniorinnen) und im Lauf 2 (Männer, mU 23, Senioren M30-M45) erfolgt eine Durchlaufwertung, d.h. alle o. g. Teilnehmer / -innen des entsprechenden Laufes werden zuerst unabhängig von ihrer gemeldeten Altersklasse in der Männer-/Frauen-Hauptklasse gewertet (Einzel und Mannschaft). Eine Einzel- sowie Mannschaftswertung in den einzelnen Seniorenklassen sowie eine Einzelwertung bei U 23 erfolgt **zusätzlich** wie aus der Ausschreibung ersichtlich ist und in der Meldung angegeben werden muss.

Soll aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Seniorenaltersklasse gelten, so ist diese dann auch für die Einzelwertung maßgebend.

Diese o. a. Regelungen gelten nicht für die Wettbewerbe der Jugend U 20.

Die Mannschaftswertung erfolgt nach DLO § 9 durch Zeitaddition. Die Mannschaft mit der niedrigsten Gesamtzeit ist Sieger. Eine Meldung von Mannschaften ist nicht erforderlich.

Anreiseweg:

Von Süden (über B 70 Richtung Lingen): In Lingen-Darme abbiegen auf die Umgehungsstraße B 70 / B 213 bis zur Ausfahrt Laxten. Stadtauswärts weiter auf der B 214, nach ca. 3 km bei der Ampelkreuzung links abbiegen nach Ramsel, nach ca. 1 km liegt links das Sportzentrum des SC Baccum.

Von Norden über die A 31: bis zur Ausfahrt Lingen, auf der B 213 Richtung Lingen bis Ausfahrt Lingen-Laxten, weiter wie oben.

Von Osten auf der B 213: In Lingen-Damaschke auf die Umgehungsstraße Richtung Nordhorn bis Ausfahrt Lingen-Laxten, weiter wie oben.

Von Osten auf der B 214: An der Ampelkreuzung rechts ab nach Ramsel, dann weiter wie oben.

Mit der DB: bis Bahnhof Lingen/Ems. Von dort am besten mit Sammeltaxi (ca. 6 km zum Sportzentrum Baccum).

Ein Umgebungsplan des Sportzentrums Baccum mit Zufahrtsstraßen und Parkmöglichkeiten ab 1.3.2015 im Internet unter www.vfl-lingen.de.

Hinweise:

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Sportzentrum des SC Baccum

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Sportzentrum des SC Baccum
am Veranstaltungstag: ab 11.00 Uhr

Es werden keine Stellplatzkarten ausgegeben. Die Teilnehmer melden sich vor dem Start beim Startordner.

Wettbewerbe und Startzeiten

Änderungen vorbehalten!

13.00 Uhr	Senioren M 50	10 km
	Senioren M 55	10 km
	Senioren M 60	10 km
	Senioren M 65	10 km
	Senioren M 70	10 km
	Senioren M 75 +	10 km
	Frauen	10 km
	Juniorinnen U 23	10 km
	Seniorinnen W 30	10 km
	Seniorinnen W 35	10 km
	Seniorinnen W 40	10 km
	Seniorinnen W 45	10 km
	Seniorinnen W 50	10 km
	Seniorinnen W 55	10 km
	Seniorinnen W 60	10 km
	Seniorinnen W 65	10 km
	Seniorinnen W 70 +	10 km
	Weibliche Jugend U 20	10 km
14.30 Uhr	Männer	10 km
	Junioren U 23	10 km
	Senioren M 30	10 km
	Senioren M 35	10 km
	Senioren M 40	10 km
	Senioren M 45	10 km
	Männliche Jugend U 20	10 km
	Mannschaftswertungen	
	Senioren M 50 / 55	10 km-Mannschaft
	Senioren M 60 / 65	10 km-Mannschaft
	Senioren M 70 / 75	10 km-Mannschaft
	Frauen incl. Seniorinnen, W U 23	10 km-Mannschaft
	Seniorinnen W 30 / 35	10 km-Mannschaft
	Seniorinnen W 40 / 45	10 km-Mannschaft
	Seniorinnen W 50 +	10 km-Mannschaft
	Weibliche Jugend U 20	10 km-Mannschaft
	Männer incl. M 30 - 45, M U 23	10 km-Mannschaft
	Senioren M 30 + 35	10 km-Mannschaft
	Senioren M 40 + 45	10 km-Mannschaft
	Männliche Jugend U 20	10 km-Mannschaft

Zeitnahme:

Elektronische Zeitnahme über Startnummern-Chip

Quartiere:

Lingen Wirtschaft + Tourismus e. V., Neue Straße 3 a, 49808 Lingen (Ems),
 Telefon 0591 - 9144 -144, Fax 0591 - 9144 -149, info@lwt-lingen.de,
<http://www.lwt-lingen.de>
 Jugendherberge Lingen, Lengericher Str. 62, 49811 Lingen / Ems, Tel. 0591
 - 97 30 60, Fax 0591 - 76954, [lingen\(at\)jugendherberge.de](mailto:lingen(at)jugendherberge.de)

<u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u>	Langstrecken / Langstaffeln incl. 4 x 400 m (Rahmen-WB: 3x800m U14, 3000m mU16)
26. April 2015	Neustadt / Rbge.

Ausrichter:

örtlicher Ausrichter:

NLV Kreis Hannover-Land

TSV Neustadt

Claus Reuße

Tel. 05032 - 4542

Notfälle:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0170 14 51 0 51

Austragungsstätte:

Sportanlage Lindenstraße, Lindenstr. 50

Meldeschluss:

Dienstag, **14.04.2015** online über www.ladv.de (s. u. AAB Ziff.5) unter Angabe der Bestzeit bei 10.000 m - LäuferInnen (im Kommentarfeld)!

Beachte:

„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2015 (AAB)“ (siehe unten)

Anreiseweg:

PKW: Über B 6 Hannover-Nienburg: Aus Richtung Hannover erste Abfahrt, Richtung Stadtmitte der Ausschilderung „TSV Neustadt“ folgen (über die Löwenbrücke auf die Herzog-Erich-Allee, über die Kreuzung am Schloss geradeaus, nächste Kreuzung links in die Lindenstraße (dann ca. 800 m rechts). Alternativer Parkplatz: 50 m weiter beim Hallenbad. Aus Richtung Nienburg erste Abfahrt, Richtung Stadtmitte / Wunstorf, Ausschilderung „TSV Neustadt“ folgen, bei ARAL-Tankstelle links ab zum „Gymnasium“.

Bahn: Ab Bahnhof Neustadt (Hannover-Bremen) über Wunstorfer Straße bis zur nächsten Ampel, dort rechts in die Lindenstraße, dann ca. 800 m Fußweg. Buslinie 820 bis Haltestelle „Nicolaisstift“ erst ab 11.45 Uhr möglich.

Quartiere:

Tourist - Information Mardorf, Aloys-Bunge-Platz, 31535 Neustadt-Mardorf, Tel. 05036 - 9 21 21, Fax 05036 - 9 21 23, mardorf@steinhuder-meer.de, www.steinhuder-meer.de

Hinweise:

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: im Clubhaus

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: im Clubhaus
am Veranstaltungstag: ab 8.45 Uhr

Wettbewerbe und Zeitplan

Änderungen vorbehalten!

Startzeit		
10.00	3 x 800 m	<i>MJ U14 (Rahmenwettbewerb)</i>
10.15	3 x 800 m	<i>WJ U14 (Rahmenwettbewerb)</i>
10.30	3 x 1000 m	männliche Jugend U 16
10.50	3 x 1000 m	männliche Jugend U 18
	3 x 1000 m	männliche Jugend U 20
11.05	3 x 1000 m	Junioren U 23
	3 x 1000 m	Männer
11.20	3 x 800 m	weibliche Jugend U 16
11.35	3 x 800 m	weibliche Jugend U 18
	3 x 800 m	weibliche Jugend U 20
	3 x 800 m	Frauen
12.00	3.000 m	weibliche Jugend W 15
		<i>M15, M14 (Rahmenwettbewerbe)</i>
12.15	5.000 m	weibliche Jugend U 20
	5.000 m	Seniorinnen W 30
	5.000 m	Seniorinnen W 35
	5.000 m	Seniorinnen W 40
	5.000 m	Seniorinnen W 45
	5.000 m	Seniorinnen W 50
	5.000 m	Seniorinnen W 55
	5.000 m	Seniorinnen W 60
	5.000 m	Seniorinnen W 65 +
13.00	5.000 m	Senioren M 50
	5.000 m	Senioren M 55
	5.000 m	Senioren M 60
	5.000 m	Senioren M 65
	5.000 m	Senioren M 70
	5.000 m	Senioren M 75 +
13.30	4 x 400 m	Frauen
	4 x 400 m	weibliche Jugend U 20
13.40	4 x 400 m	Männer
	4 x 400 m	männliche Jugend U 20
14.00	10.000 m	Frauen
	10.000 m	Senioren M 40
	10.000 m	Senioren M 45
14.50	10.000 m	Männer
	10.000 m	Senioren M 30
	10.000 m	Senioren M 35
15.30	5.000 m	Männliche Jugend U 20

Bezirksmeisterschaften Langstrecken / -staffeln	26.04.2015 in Neustadt		
Ausrichter:	Organisationsgebühren für BM (ohne LM)		
KLV Hannover-Land, TSV Neustadt	Erwachsene	Einzel	Staffel
Meldungen bis: 14.04.2015 an:		4,00	4,50
Claus Reuße	Jugend U20/U18	Einzel	Staffel
www.ladv.de/niedersachsen		3,50	4,00
	Jugend U16	Einzel	Staffel
		3,00	3,50
	Gebühr bei BM und LM Meldung = 50 %		

Austragungsort:

Sportanlage Lindenstraße, Lindenstraße 50 in Neustadt

Wettbewerbe, Zeitplan und Leistungsstandards (nur für BM):

Startzeit	AK	Disziplin	Leistungsstandards (BM)	Bemerkung
10.30	mJU16	3 x 1.000 m	9:09,65	BM und LM
10.50	MJU18 / mJU20	3 x 1.000 m	8:57,30 / 8:45,70	BM und LM
11.05	Männer	3 x 1.000 m	8:24,10	BM und LM
11.20	wJU16	3 x 800 m	7:52,05	BM und LM
11.35	Frauen / wJU20 / wJU18	3 x 800 m	7:23,10 / 7:31,45 / 7:40,85	BM und LM
12.00	W15	3.000 m	12:42,20	BM und LM
12.00	M15 / M14	3.000 m	10:48,92 / 11:08:31	nur BM
12.15	wJU20	5.000 m	19:34,75	BM und LM
13.30	Frauen / wJU20	4 x 400 m	4:16,10 / 4:28,00	BM und LM
13.40	Männer / mJU20	4 x 400 m	3:44,05 / 3:52,35	BM und LM
14.00	Frauen	10.000 m	39:42,00	BM und LM
14.50	Männer	10.000 m	33:28,00	BM und LM
15.30	mJU20	5.000 m	17:55,30	BM und LM

Sonstiges:

Die Anlagen sind mit Kunststoff belegt (6 mm Dornen). Gleichzeitig finden die NLV und BLV Meisterschaften statt. Ein Start bei der BM Männer mit LM-Wertung für Senioren M30 und 35 ist möglich, Eine Wertung für BM Männer und LM M40 oder M45 ist nicht möglich.

Getrennte Meldungen sind unbedingt erforderlich.

Bezirksmeisterschaften Männer/Frauen / Jugend U18		09.05.2015 in Hildesheim	
Ausrichter:		Organisationsgebühren	
KLV Hildesheim, Eintracht Hildesheim		M/F	– Einzel – Staffel
Meldungen bis: 02.05.2015 an:			4,00 € 4,50 €
Wolfgang Rost, Pappelstr. 10, 31061 Alfeld www.ladv.de/niedersachsen		U18	– Einzel – Staffel
			3,50 € 4,00 €

Austragungsort

Sportplatz Eintracht Hildesheim, An den Sportplätzen 10, Hildesheim-Ochtersum

Wettbewerbe, Zeitplan und Leistungsstandards:

	100 m	200 m	100/110 m Hü.	
Männer	15:15 V / 16:15 F - 11,05	18:55 ZL - 22,71	14:05 - 15,65	
mU18	13:30 V / 16:20 F - 11,66	18:55 ZL - 23,80	14:15 - 16,25	
Frauen	14:50 V / 16:00 F - 12,68	18:45 ZL - 25,30	13:50 - 15,25	
wU18	15:05 V / 16:05 F - 13,16	18:45 ZL - 26,50	14:00 - 15,85	
	4 x 100 m	Hoch	Weit	Drei
Männer	17:25 - 44,50	16:00 - 1,87	14:25 - 6,75	17:05 - 13,55
mU18	17:25 - 46,85	17:30 - 1,81	13:55 - 6,35	17:05 - 12,35
Frauen	17:20 - 49,30	14:15 - 1,64	15:05 - 5,60	17:40 - 11,60
wU18	17:20 - 51,50	13:35 - 1,56	15:45 - 5,30	17:40 - 10,65

Sprunghöhen: Hoch Männer 1,35 + 5 cm bis 1,70 + 3 cm
 Hoch mU18 1,25 + 5 cm bis 1,70 + 3 cm
 Hoch Frauen 1,10 + 5 cm bis 1,45 + 3 cm
 Hoch wU18 1,00 + 5 cm bis 1,45 + 3 cm

Dreisprungbalken für alle Klassen: 7, 9 und 11 m

Die Veranstaltung findet im Rahmen der KM des KLV Hildesheim statt. Ein Start in den anderen Wettbewerben und Altersklassen ist außer Wertung (ohne Platzierung und Anspruch auf eine Auszeichnung) möglich. **Getrennte Meldungen sind unbedingt erforderlich**

Die Ausschreibung für die KM ist unter www.woro-la.de abzurufen.

Bezirksmeisterschaften M/F – U20 – U18 : 400m, 1.500 m		am 10.05.2015 in Neustadt	
Ausrichter:		Organisationsgebühren:	
KLV Hannover-Land, TSV Neustadt		Mä/Fr - 4,00 €	
Meldungen bis: 02.05.2015 an:		U20/18 - 3,50 €	
Claus Reuße, www.ladv.de/niedersachsen			

Austragungsort

Sportanlage Lindenstraße, Lindenstraße 50 in Neustadt

Wettbewerbe und Leistungsstandards:

	400 m	1.500 m		400 m	1.500 m
Männer	50,85	4:08,45	Frauen	59,30	5:05,75
mU20	52,35	4:21,00	wU20	62,40	5:13,50
mU18	53,95	4:33,20	wU18	63,85	5:21,20

Sonstiges:

Die Anlagen sind mit Kunststoff belegt (6 mm Dornen).

ZEITPLAN 10.05.2015	Männer	Frauen	mU20	wU20	mU18	wU18
14.50		1.500 m		1.500 m		1.500 m
15.05	1.500 m		1.500 m		1.500 m	
16.10		400 m		400 m		400 m
16.20					400 m	
16.30	400 m		400 m			

Bitte unbedingt Zeiten melden, da die Läufe in den AK's nach den gemeldeten Zeiten eingeteilt werden.

Die Wettbewerbe werden im Rahmen der KM Einzel U16 und U14 des KLV Hannover-Land ausgetragen.

<u>NLV + BLV- Meisterschaften</u>	Hindernis - Männer / Frauen - Jugend U 20 - Jugend U 18
24. Mai 2015	Zeven

Ausrichter:

örtlicher Ausrichter:

NLV-Kreis Rotenburg

TuS / LAV Zeven

Jens Dohrmann

Telefon: 04281 - 44 92

Austragungsstätte:

Sportanlage an der Kanalstraße

Meldeschluss:

Dienstag, **12.05.2015** online über www.ladv.de (siehe unten AAB Ziff.5)

Beachte:

„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2015 (AAB)“ (siehe unten)

Anreiseweg:

Aus Richtung Bremen/Rotenburg: BAB 1, Abfahrt Bockel bis Stadtmitte Zeven, dann der Ausschilderung Bremen und „Kanalstraße“ folgen.

Aus Richtung Hannover: E 71 bis Langwedel, über Posthausen zur BAB 1, Abfahrt Bockel, weiter s. o.

Aus Richtung Hamburg: BAB 1, Abfahrt Sittensen bis Stadtmitte Zeven, weiter s. o.

Parkplätze befinden sich vor und hinter der Sporthalle.

Quartiere:

Verkehrsamt Stadt Zeven, Rathaus, Am Markt 4, 27404 Zeven, Tel. 04281 - 716-0, Fax 04281 - 716-126, samtgemeinde@zeven.de

Jugendherberge Bademühlen, 27404 Zeven, Tel. 04281 - 2550, Fax 04281 - 80293, zeven@jugendherberge.de

Hinweise:

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: In der Sporthalle neben dem Stadion

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im Stadion gegenüber der Tribüne

Samstag: ab 9.00 Uhr

Sonntag: ab 9.00 Uhr

Die Meisterschaft findet im Rahmen des 34. Nationalen Pfingstsportfestes der LAV Zeven statt.

Wettbewerbe

	Männer	MJ U 20	MJ U 18	Frauen	WJ U 20	WJ U 18
1500 m - Hindernis	--	--	--	--	--	X
2000 m - Hindernis	--	X	X	--	X	--
3000 m - Hindernis	X	--	--	X	--	--

Es werden keine Mindestleistungen gefordert!

Zeitplan

Änderungen vorbehalten!

	Männer	MJ U20	MJ U 18	Frauen	WJ U 20	WJ U 18
13.40 Uhr						1500 m Hdn.
13.50 Uhr					2000 m Hdn.	
13.50 Uhr				3000 m Hdn.		
14.10 Uhr	3000 m Hdn.					
14.25 Uhr		2000 m Hdn.				
14.40 Uhr			2000 m Hdn.			

Bezirksmeisterschaften Jugend U20 / U16	07.06.2015 in Hannover
Ausrichter:	Organisationsgebühren
LV Hannover-Stadt	U16 – Einzel – Staffel M/F - Einzel 3,00 € 3,50 € 4,00 €
Meldungen bis: 29.05.2015 nur über:	U20/U18 – Einzel – Staffel 3,50 € 4,00 €
www.ladv.de/niedersachsen	

Austragungsort

Erika-Fisch-Stadion (MKA), Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg, Hannover

Wettbewerbe und Leistungsstandards:

	100 m	200 m	800 m	3.000 m	80 m H.	Kurz. H.	300m H	400m H.
mU20	11,72	23,85	2:04,40	9:41,00	---	16,05	---	64,07
M15	12,18	---	2:14,50	---	12,05	---	45,60	---
M14	12,39	---	2:21,35	---	12,38	---	---	---
wU20	13,06	27,05	2:21,05	11:18,30	---	15,63	---	68,34
W15	13,29	---	2:23,85	---	12,71	---	49,44	---
W14	13,38	---	2:26,35	---	12,96	---	---	---
	4 x 100 m	Hoch	Stab	Weit	Drei	Kugel	Diskus	Speer
Männer	---	---	4,35	---	---	---	---	---
mU20	45,75	1,83	4,15	6,35	12,65	14,10	40,05	52,50
mU18	---	---	3,85	---	---	---	---	---
M15	49,22	1,66	3,60	5,74	11,25	12,30	35,70	41,80
M14		1,61	3,20	5,41		11,20	32,40	38,30
Frauen	---	---	3,20	---	---	---	---	---
wU20	50,95	1,55	3,05	5,44	10,85	10,15	30,55	33,70
wU18	---	---	2,85	---	---	---	---	---
W15	52,90	1,49	2,65	5,08	9,85	9,50	26,85	32,10
W14		1,46	2,45	4,83	---	8,90	24,70	28,15

Sprunghöhen	Hoch		Stabhoch
mU20	1,45 m – 1,50 m – 1,55 m – weiter 3 cm	Männer / mU20	2,70 + 10 cm
M15 / M14	1,35 m – 1,40 m – 1,45 m – weiter 3 cm	MU18 / mU16	2,20 + 10 cm
wU20	1,35 m – 1,40 m – 1,45 m – weiter 3 cm	Frauen / wU20	2,30 + 10 cm
W15 / W14	1,25 m – 1,30 m – 1,35 m – weiter 3 cm	WU18 / wU16	1,80 + 10 cm

Absprungbalken Dreisprung für alle Klassen: 7 / 9 / 11 m

Es gelten die untenstehenden Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen 2015 – Stand der Ausschreibung: **25.11.2014**
 DIESE AUSSCHREIBUNGEN DÜRFEN AUF ANDEREN HOMEPAGES NUR VERLINKT UND NICHT ALS
 EIGENE DATEI VERÖFFENTLICHT WERDEN, DA ÄNDERUNGEN SONST NICHT GEWÄHRLEISTET SIND !!

Sonstiges:

Fallen Vorläufe aus, finden die Endläufe zur Vorlaufzeit statt.

07.06.2015	mU20	M 15	M 14	wU20	W 15	W 14
10.15	Kugel		Weitsprung	Stab Fr/U20	Hochsprung	Hochsprung
10.25	800 m F	Speer		Diskus		
10.40				800 m F		
10.55	100 m V					
11.15				100 m V		
11.30		Weitsprung	100 m V		Kugel	
11.40		100 m V		Speer		Diskus
11.55	Hochsprung	Stab U18/M15	Stab M14			100 m V
12.10					100 m V	
12.20	100 m F					Weitsprung
12.30		Kugel		100 m F		
12.40	Diskus		100 m F		Speer	
12.50		100 m F				
13.00				Hochsprung		100 m F
13.10	Weitsprung				100 m F	
13.25		800 m F	800 m F			
13.40	Stab Mä/U20		Speer	Kugel	Diskus	800 m F
13.50					800 m F	
14.10	110 m Hü F				Weitsprung	
14.25		Hochsprung	Hochsprung	100 m Hü F		
14.40						80 m Hü F
14.45					80 m Hü F	
14.55			80 m Hü F			
15.00	Speer	80 m Hü F		Weitsprung		Kugel
15.20	4 x 100 m		Diskus	4 x 100 m	Stab U18/W15	Stab W14
15.30	3.000 m F					
15.50				3.000 m F		
15.50	Dreisprung	Dreisprung		Dreisprung	Dreisprung	
16.10		4 x 100 m	4 x 100 m			Speer
16.20			Kugel		4 x 100 m	4 x 100 m
16.30	200 m F	Diskus				
16.40				200 m F		
16.50		300 m Hü F			300 m Hü F	
17.00	400 m Hü F			400 m Hü F		

<u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u>	Einzel - Männer, Frauen - Jugend U 18
4./5. Juli 2015	Verden

Ausrichter:

örtlicher Ausrichter:

NLV-Kreis Verden

LG Kreis Verden / LAV Verden

Helmut Behrmann

Tel. 04202 / 3638

Notfälle:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160 98 04 95 07

Austragungsstätte:

Stadion Berliner Ring 1 a

Meldeschluss:

Dienstag, **23.06.2015** online über www.ladv.de (siehe unten AAB Ziff.5) unter Angabe der geforderten Mindestleistungen (mit Datum und Ort) bzw. der Platzierung der Bezirksmeisterschaft im Kommentarfeld (siehe unten AAB Ziff. 4.)!

Beachte:

„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2015 (AAB)“ (siehe unten)

Wettbewerbe / Normen:

	<u>Männer</u>	<u>Frauen</u>	<u>MJ U 18</u>	<u>WJ U 18</u>
100 m	11,45	13,10	12,10	13,35
200 m	23,20	26,75	24,30	27,70
400 m	52,00	62,50	55,00	64,50
800 m	2:03,00	2:35,00	2:12,00	2:40,00
1500 m	4:18,00	5:20,00	4:50,00	5:45,00
3000 m	--	--	10:35,00	11:50,00
5000 m	16:30,00	25:00,00	--	--
100 m - Hürden	--	16,70	--	16,60
110 m - Hürden	17,00	--	16,70	--
400 m - Hürden	64,00	70,00	62,00	72,00
4 x 100 m - Staffel	ohne	ohne	ohne	ohne
Hochsprung	1,85	1,53	1,75	1,50
Stabhochsprung	3,80	2,20	3,20	2,00
Weitsprung	6,40	5,10	5,60	5,15
Dreisprung	12,20	10,40	11,00	9,80
Kugelstoß	12,50	10,20	12,30	10,50
Diskuswurf	38,00	32,00	35,00	27,00
Hammerwurf	40,00	31,00	35,00	32,00
Speerwurf	50,00	32,00	41,00	37,00

4 x 400 m:

Diese Staffeln der Männer und Frauen finden bereits am 26.04.2015 in Neustadt / Rbge. statt.

Sprunghöhen:

(Die Anfangshöhen können geringfügig reduziert werden, siehe AAB, Ziff. 4.)

Männer	Hochsprung	1,77 m - 1,92 m / 5 cm	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	3,60 m - 4,00 m / 20 cm	weiter 10 cm
Frauen	Hochsprung	1,45 m - 1,60 m / 5 cm	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	2,00 m - 2,40 m / 20 cm	weiter 10 cm
Männliche Jugend U 18	Hochsprung	1,66 m - 1,76 m / 5 cm	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	2,80 m - 3,20 m / 20 cm	weiter 10 cm
Weibliche Jugend U 18	Hochsprung	1,43 m - 1,58 m / 5 cm	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	1,80 m - 2,00 m / 20 cm	weiter 10 cm

Zeitplan - Mä+Fr, Jugend U 18**Samstag**

Änderungen vorbehalten!

	Männer		Frauen		männl. Jugend U 18		weibl. Jugend U 18	
12.00							400 m Hü F	
12.15			400 m Hü F			Kugel		Speer
12.40					400 m Hü F			
12.50	400 m Hü F	Drei						
13.05				Diskus			100 m V	
13.25					100 m V			
13.45			100 m V					
13.50						Drei		
13.55	100 m V			Stab				Stab
14.15							100 m Z	
14.25		Diskus			100 m Z	Diskus		
14.40			100 m F					Kugel
14.45	100 m F							
15.00		Hoch					100 m F	
15.05					100 m F			
15.15			400 m F					
15.25	400 m F							
15.40							400 m F	
15.50				Weit	400 m F			
16.10		Kugel	800 m F					
16.20	800 m F							
16.30						Hoch Speer		
16.35							800 m F	
16.50					800 m F			
17.00								Diskus
17.10								
17.15			4 x 100 m F					
17.20	4 x 100 m F			Kugel				
17.30							4 x 100 m F	Weit
17.40					4 x 100 m F			
17.55							3.000 m F	
18.15					3.000 m F			
18.30			5.000 m F					
19.00	5.000 m F							

Hinweise:

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Im Stadion

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im Stadion

Samstag: ab 10.00 Uhr

Sonntag: ab 8.30 Uhr

Callroom:

Es wird ein Callroom eingerichtet. Die Aufrufzeit beträgt bei:

Läufen 15 min.**Technischen Wettbewerben 30 min.****Stabhoch 45 min.**

vor Wettkampfbeginn. Athleten, die sich nicht rechtzeitig im Callroom einfinden, können disqualifiziert werden.

Quartiere:

Tourist-Information, Große Straße 40, 27283 Verden, Tel. 04231 / 12345,

Fax: 04231 / 12320, touristik@verden.de

Weitere Informationen: www.verden.de bzw. LG Kreis Verden: www.lgkv.de

	Männer		Frauen		männl. Jugend U 18		weibl. Jugend U 18	
10.30		Hammer				Hammer		Drei
10.55						Stab	100m Hü V	
11.10		Speer	100m Hü V					
11.15				Hoch				
11.25					110m Hü V			
11.30								
11.35	110m Hü V							
11.40								
11.55		Weit					200 m V	
12.10					200 m V			
12.25			200 V					
12.35	200 m V							
12.50				Speer				
12.55			100 m Hü F					
13.00				Hammer				Hammer
13.05						Weit	100 m Hü F	
13.15					110 m Hü F			Hoch
13.25	110 m Hü F							
13.30		Stab						
13.45							200 m F	
13.50					200 m F			
14.00			200 m F					
14.05	200 m F							
14.15							1.500 m F	
14.25				Drei	1.500 m F			
14.35			1.500 m F					
14.45	1.500 m F							

Anreiseweg:

Über BAB 27 Walsrode-Bremen Abfahrt Verden-Ost Richtung Zentrum. Nach ca. 2 km (3. Ampel incl. BAB-Abfahrt) links in den Berliner Ring. Nach ca. 50 m rechts in die Jahnstraße (gegenüber Stadionzugang), nach ca. 20 m links auf den Parkplatz. Weitere Parkplätze: Berliner Ring ca. 300 m weiter geradeaus und links auf den Parkplatz abbiegen.

<u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u>	Einzel - Jugend U 20 - Jugend U 16
11./12. Juli 2015	Celle

Ausrichter: **KLV Celle**
örtlicher Ausrichter: LAZ Celle

Notfälle: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0176 23 22 78 23

Austragungsstätte: Otto-Schade-Stadion (Saarfeld), Herzog-Ernst-Ring 32

Meldeschluss: Dienstag, **30.06.2015** online über www.ladv.de (siehe unten AAB Ziff.5) unter Angabe der geforderten Mindestleistungen (mit Datum und Ort) bzw. der Platzierung der Bezirksmeisterschaft oder Landesbestenliste 2014 im Kommentarfeld (siehe unten AAB Ziff. 4.)!

Wettbewerbe /
Normen:

	<u>MJ U 20</u>	<u>WJ U 20</u>	<u>M 15</u>	<u>M 14</u>	<u>W 15</u>	<u>W 14</u>
100m	11,95	13,30	13,05	13,15	13,90	14,10
200m	23,85	27,50	--	--	--	--
300m	--	--	41,60	--	46,00	--
400m	53,50	64,00	--	--	--	--
800m	2:08,00	2:35,00	2:26,00	2:33,00	2:40,00	2:42,00
1500m	4:35,00	5:35,00	--	--	--	--
2000m	--	--	--	--	7:50,00	8:05,00
3000m	10:05,00	ohne	10:45,00	11:05,00	--	--
80m-Hürden	--	--	12,70	13,50	13,90	14,20
100m-Hürden	--	16,70	--	--	--	--
110m-Hürden	17,00	--	--	--	--	--
300m-Hürden	--	--	52,00	--	52,00	--
400m-Hürden	63,50	70,00	--	--	--	--
4 x 100m-Staffel	ohne	ohne	ohne		ohne	
Hochsprung	1,80	1,54	1,62	1,58	1,48	1,45
Stabhochsprung	3,40	2,10	2,30	2,00	1,90	1,80
Weitsprung	6,00	5,20	5,40	5,20	4,95	4,75
Dreisprung	11,70	10,00	10,00	--	9,20	--
Kugelstoß	12,00	10,10	12,30	10,00	9,90	9,20
Diskuswurf	34,00	28,00	36,00	32,00	24,00	22,00
Hammerwurf	32,00	26,00	23,00	20,00	21,00	20,00
Speerwurf	44,00	31,00	40,00	35,00	34,00	32,00

Die 4x100m-Staffelläufe werden je Wettbewerb M15/14 und W15/14 durchgeführt!

Sprunghöhen: (Die Anfangshöhen können geringfügig reduziert werden, siehe AAB Ziff. 4.)

männliche Jugend U 20	Hochsprung	1,73 m - 1,88 m /	5 cm	weiter	3 cm
	Stabhochsprung	3,20 m - 3,40 m /	20 cm	weiter	10 cm
weibliche Jugend U 20	Hochsprung	1,49 m - 1,64 m /	5 cm	weiter	3 cm
	Stabhochsprung	1,90 m - 2,10 m /	20 cm	weiter	10 cm
männl. Jugend M15	Hochsprung	1,52 m - 1,67 m /	5 cm	weiter	3 cm
	Stabhochsprung	2,00 m - 2,20 m /	20 cm	weiter	10 cm
männl. Jugend M14	Hochsprung	1,48 m - 1,63 m /	5 cm	weiter	3 cm
	Stabhochsprung	1,80 m - 2,00 m /	20 cm	weiter	10 cm
weibl. Jugend W15	Hochsprung	1,42 m - 1,57 m /	5 cm	weiter	3 cm
	Stabhochsprung	1,60 m - 1,80 m /	20 cm	weiter	10 cm
weibl. Jugend W14	Hochsprung	1,38 m - 1,53 m /	5 cm	weiter	3 cm
	Stabhochsprung	1,60 m - 1,80 m /	20 cm	weiter	10 cm

Beachte:

Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2015 (AAB)“ (siehe unten)

Jugendliche U 16 dürfen nur in vier Einzelwettbewerben plus Staffel starten. Meldungen für mehr Einzeldisziplinen sind möglich. Bei Verstößen können alle Leistungen des Athleten annulliert werden. Weiterhin sind die Teilnahmebeschränkungen nach DLO § 8 Ziff. 8.3. zu beachten.

Zeitplan - Jugend U 20 + U 16 Samstag

Änderungen vorbehalten!

	<u>MJ U 20</u>	<u>WJ U 20</u>	<u>M 15</u>	<u>M 14</u>	<u>W 15</u>	<u>W 14</u>
11.45						Speer
12.00	400 m Hü F			Stab		
12.10	Kugel	400 m Hü F	Weit			
12.25					300 m Hü F	
12.35		Diskus	300 m Hü F			Hoch
12.50						100 m V
13.15					100 m V	
13.40				100 m V	Speer	
13.45		Drei				
13.55			100 m V			Kugel
14.15		100 m V				
14.25			Stab			
14.35	100 m V	Speer				
14.45					Hoch	
14.55						100 m Z
15.05					100 m Z	
15.15	Drei			100 m Z		
15.25			100 m Z		Diskus	
15.35		100 m Z				
15.45	100 m Z		Kugel			
16.05		1500 m F				
16.15	1500 m F					
16.30	Diskus					100 m F
16.35	Stab				100 m F	
16.40				100 m F		
16.45			100 m F			
16.50		100 m F				
16.55	100 m F		Drei			
17.10				Kugel		800 m F
17.15						Diskus
17.30					800 m F	
17.45				800 m F		
18.00	Hoch		800 m F			
18.10				Weit		
18.15					4 x 100 m F	
18.30			Diskus			
18.30			4 x 100 m F			
18.40		4x100 m F				
18.50	4x100 m F					
19.00		400 m F				
19.10	400 m F					

Zeitplan - Jugend U 20 + U 16 Sonntag

Änderungen vorbehalten!

	<u>MJ U 20</u>	<u>WJ U 20</u>	<u>M 15</u>	<u>M 14</u>	<u>W 15</u>	<u>W 14</u>
10.00	Weit					
10.05			Speer			
10.30		Kugel			Stab	80 m Hü V
10.50				Hoch	80 m Hü V	
11.05	Hammer		Hammer	Hammer		Weit
11.15				80 m Hü V		
11.30			80 m Hü V			
11.50		100 m Hü V				
12.00	110 m Hü V				Kugel	
12.25	200 m V	Stab	Hoch			
12.35	Speer					
12.45		200 m V				
13.05			300 m F		Drei	
13.20				Speer	300 m F	
13.40	110 m Hü F					
13.50		100 m Hü F				
14.00		Weit		80 m Hü F		
14.05			80 m Hü F			
14.15		Hammer			Hammer	Hammer
14.15					80 m Hü F	Stab
14.20						80 m Hü F
14.35	200 m F					
14.45		200 m F				
15.00		Hoch				2000 m F
15.15					2000 m F	
15.30				3000 m F	Weit	
15.50			3000 m F	Diskus		
16.10		3000 m F				
16.25	3000 m F					
16.40		800 m F				
16.50	800 m F					

Hinweise:

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten(begrenzt): Im Stadion

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im Stadion

Samstag: ab 9.30 Uhr

Sonntag: ab 8.00 Uhr

Callroom:

Es wird ein Callroom eingerichtet. Die Aufrufzeit beträgt bei:

Läufen 15 min.**Technischen Wettbewerben 30 min.****Stabhoch 45 min.**

vor Wettkampfbeginn. Athleten, die sich nicht rechtzeitig im Callroom einfinden, können disqualifiziert werden.

Quartiere:

Tourismus und Stadtmarketing Celle GmbH, Markt 14-16, 29221 Celle, Tel. 05141 / 12-12, Fax 05141 / 12-459 od. 12-706, www.region-celle.de

Anreiseweg:

Das Stadion liegt am südöstl. Rand der Innenstadt zwischen der Aller und der Straße Blumlage (Ausfallstraße B214 Richtung Braunschweig). Ab Stadtrand Celle der Beschilderung Richtung Braunschweig folgen. Beim Erreichen der Ausfallstraße Richtung Innenstadt fahren und Beschilderung Otto-Schade-Stadion (rechts ab in Herzog-Ernst-Ring) beachten! Nicht der städt. Beschilderung zum Fußball-Stadion (Richtung Nienburg) folgen.

Bezirksmeisterschaften 10-km Straßenlauf		17.07.2015 in Hannover
Ausrichter:		Organisationsgebühren:
KLV Hannover Stadt, VfL Eintracht Hannover		Männer / Frauen / Senioren
Meldungen bis: 09.07.2015 über:		7,00 €
www.ladv.de/niedersachsen		Jugend U20
		5,00 €

Austragungsort

Hannover - Eilenriedebereich Waldheim (Alte Bult) – Vereinsheim VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstr. Die Anfahrt erfolgt über Hildesheimer Straße, Altenbekener Damm, An der Tiefenriede, Elkartallee zum Parkplatz am Ende der Hoppenstedtstraße direkt vor der Anlage.

Wettbewerbe / Leistungsstandard (nur Einzel):

Männer	10-km Einzel und Mannschaft	32:10
Frauen	10-km Einzel und Mannschaft	37:55
Senioren M 30, M 35, M 40, M 45	10-km Einzel	32:50 / 33:35 / 34:25 / 35:30
Senioren M 30 + 35, M 40 + M 45	10-km Mannschaft	
Senioren M 50, M 55	10-km Einzel	37:25 / 39:25
Senioren M 60, M 65, M 70, M 75 u.ä.	10-km Einzel	42:35 / 44:55 / 48:00 / 51:20
Senioren M 50 + 55, M 60 u.ä.	10-km Mannschaft	
Seniorinnen W 30, W 35, W 40, W 45	10-km Einzel	39:10 / 40:15 / 41:35 / 43:25
Seniorinnen W 30 - 45	10-km Mannschaft	
Seniorinnen W 50, W 55, W 60, W 65, W 70 u.ä.	10-km Einzel	45:45 / 48:25 / 51:30 / 55:00 / 59:00
Seniorinnen W 50 u.ä.	10-km Mannschaft	
männl. Jugend U 20	10-km Einzel und Mannschaft	36:15
weibl. Jugend U 20	10-km Einzel und Mannschaft	42:52

Es erfolgt eine Durchlaufwertung, d.h. alle Teilnehmer/-innen werden zuerst unabhängig von ihrer gemeldeten Alterklasse in der Männer-/Frauen-Hauptklasse gewertet (Einzel und Mannschaft). Eine Einzel- und Mannschaftswertung für die Seniorenklassen erfolgt zusätzlich wie in der Meldung angegeben. Diese Regelungen gelten nicht für die Wettbewerbe der Jugend U20.

Zeitplan: **Startzeit** für alle Altersklassen: **19:00**

Sonstiges: Die Veranstaltung findet im Rahmen des Eilenriede-Straßenlaufes statt.

<u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u>	Fünfkampf - Männer, Frauen, - Senioren / -innen
6. September 2015	Stuhr-Moordeich

Ausrichter:

örtlicher Ausrichter:

NLV-Kreis Diepholz

LC Hansa Stuhr

Berthold Buchwald

Tel. 0421 - 89 00 23

Notfälle:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0172 41 0 40 33

Austragungsstätte:

Sportzentrum, Pillauer Str.

Meldeschluss:

Dienstag, **25.08.2015** online über www.ladv.de (siehe unten AAB-Ziff.5) unter **Angabe der Bestleistung 100 m bzw. 200 m!**

Beachte:

„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2015 (AAB)“ (siehe unten)

Aus organisatorischen Gründen kann bei Senioren / -innen von der Disziplinenreihenfolge in allen Disziplinen abgewichen werden.

Mannschaftswertung:

Die Wertung erfolgt gemäß DLO § 9. Zu einer Mannschaft gehören 3 Teilnehmer / -innen. Bei mehreren Mannschaften eines Vereins pro Wettbewerb siehe DLO § 9. Mannschaften müssen nicht gesondert gemeldet werden.

Die Bewertung der Mehrkämpfe ist den „Allgemeinen Bestimmungen“ zu entnehmen. Jeder Teilnehmer kann nur für einen Wettbewerb gewertet werden. Erfolgt aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Klasse, so gilt diese auch für die Einzelwertung.

Ummeldungen als Ersatz für bereits gemeldete Mannschaftsteilnehmer können bis 90 Minuten vor dem jeweiligen Wettkampfbeginn am Stellplatz vorgenommen werden.

Anreiseweg:

BAB 1 (Hansalinie) bis Dreieck Stuhr, auf BAB 28 Richtung OL / DEL, 1. Abfahrt (Nr. 25) Groß Mackenstedt. Auf der L 336 Richtung Bremen / Stuhr. Am Ortseingang von Stuhr Ausschilderung beachten.

Quartiere:

Über Herrn Marc Plitzko, Rathaus Stuhr, Zimmer 243, Blockener Straße 6, 28816 Stuhr, Tel. 0421 5695-243, Fax 0421 5695-296, M.Plitzko@Stuhr.de

Hinweise:

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Neben der Sportanlage

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im Wettkampfbüro im Umkleidetrakt am Veranstaltungstag: ab 8.00 Uhr

Sprunghöhen:

Frauen	Hochsprung	1,15 m	weiter	4 cm
Seniorinnen	Hochsprung	0,95 m	weiter	4 cm

Wettbewerbe / Beginn

Änderungen vorbehalten!

10.00	Senioren M30	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M35	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M40	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M45	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M50	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M55	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M60	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M65	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M70	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M75	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M80 +	Dreikampf: 100 m - Weit - Kugel
	Frauen	Fünfkampf: 100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m
	Seniorinnen W 30	Fünfkampf: 100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m
	Seniorinnen W 35	Fünfkampf: 100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m
	Seniorinnen W 40	Fünfkampf: 100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m
	Seniorinnen W 45	Fünfkampf: 100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m
	Seniorinnen W 50	Fünfkampf: 100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m
	Seniorinnen W 55	Fünfkampf: 100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m
	Seniorinnen W 60	Dreikampf: 100 m - Weit - Kugel
	Seniorinnen W 65	Dreikampf: 100 m - Weit - Kugel
	Seniorinnen W 70	Dreikampf: 100 m - Weit - Kugel
	Seniorinnen W 75 +	Dreikampf: 100 m - Weit - Kugel
11.00	Männer	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
Mannschafts-	Männer	Fünfkampf - Mannschaft
wertungen:	Senioren M30 / 35	Fünfkampf - Mannschaft
	Senioren M40 / 45	Fünfkampf - Mannschaft
	Senioren M50 / 55	Fünfkampf - Mannschaft
	Senioren M60 / 65	Fünfkampf - Mannschaft
	Senioren M70 / 75	Fünfkampf - Mannschaft
	Frauen	Fünfkampf - Mannschaft
	Seniorinnen W 30 - 45	Fünfkampf - Mannschaft
	Seniorinnen W 50 / 55	Fünfkampf - Mannschaft
	Seniorinnen W 60 +	Dreikampf - Mannschaft

Der Zeitplan wird nach Meldeschluss erstellt und auf der NLV-Homepage veröffentlicht.

Bezirksmeisterschaften Drei- / Fünfkampf	06.09.2015 in Stuhr-Moordeich
Ausrichter:	Organisationsgebühren:
KLV Diepholz, LC Hansa Stuhr	Männer, Frauen, Senioren – nur BM 8,00 €
Meldungen bis: 25.08.2015 an:	Männer, Frauen, Senioren – BM und LM 4,00 € + LM Orga.
Berthold Buchwald, Zeisigweg 6, 28816 Stuhr ibbuchwald@t-online.de - www.ladv.de/niedersachsen	

Austragungsort

Sportzentrum Stuhr-Moordeich, Pillauer Straße

Wettbewerbe und Leistungsstandards (gelten nur für den Bezirk Hannover):

Männer	Fünfkampf – 2.450	Mannschaft - ohne
M30 / M35 - M40 / M45	Fünfkampf – 2.440 / 2.430 – 2.425 / 2.415	Mannschaften 30/35 40/45- ohne
M50 / M55 - M60 / M65	Fünfkampf – 2.400 / 2.390 – 2.385 / 2.380	Mannschaften 50/55 60/65- ohne
M70 / M75	Fünfkampf – 2.375 / 2.360	Mannschaft - ohne
M80 u.ä.	Dreikampf – 1.260	Mannschaft M80+ - ohne
Frauen	Fünfkampf – 2.045	Mannschaft - ohne
W30 / W35 – W40 / W45	Fünfkampf – 2.015 / 2.010 – 2.000 / 1.985	Mannschaft 30-45 - ohne
W50 / W55	Fünfkampf – 1.980 / 1.975	Mannschaft - ohne
W60 / W65 - W70 / W75	Dreikampf – 1.320 / 1.300 – 1.265 / 1.215	Mannschaft W60+ - ohne

Eine Mannschaftswertung erfolgt gemäß VAO, § 5, Ziffer 4. Zu einer Mannschaft gehören 3 Teilnehmer/-innen. Ummeldungen als Ersatz für bereits gemeldete Mannschaftsteilnehmer können bis 90 Minuten vor Wettkampfbeginn am TIC / Stellplatz vorgenommen werden.

Aus organisatorischen Gründen kann bei den Senioren/-innen von der Disziplinreihenfolge in allen Disziplinen abgewichen werden.

Zeitplan: Drei- und Fünfkampf Senioren, Frauen und Seniorinnen: 10.00 Uhr

Beginn Fünfkampf Männer: 11.00 Uhr

Ein Rahmenzeitplan wird im Vorfeld im Internet (www.nlv-la.de) veröffentlicht.

Anfangshöhen Hochsprung: Frauen: 1,15 + 4 cm / Seniorinnen: 0,95 + 4 cm

Die Veranstaltung findet im Rahmen der NLV + BLV Meisterschaften statt. Getrennte Meldungen sind unbedingt erforderlich.

Bei der Meldung über ladv im Kommentarfeld bitte die Bestleistungen über 100 m bzw. 200 m angeben.

Es gelten die untenstehenden Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen 2015 – Stand der Ausschreibung: **23.11.2014**
DIESE AUSSCHREIBUNGEN DÜRFEN AUF ANDEREN HOMEPAGES NUR VERLINKT UND NICHT ALS
EIGENE DATEI VERÖFFENTLICHT WERDEN, DA ÄNDERUNGEN SONST NICHT GEWÄHRLEISTET SIND !!

Bezirksmeisterschaften Mä+Fr / JU18 – 800 und 3.000/5.000 m	09.09.2015 in Hannover-Wettbergen
Ausrichter:	Organisationsgebühren
KLV Hannover-Stadt, LG Hannover	M/F – Einzel 4,00 €
Meldungen bis: 03.09.2015 an:	U18 – Einzel 3,50 €
Helmut Roders - www.ladv.de/niedersachsen	

Austragungsort

Sportpark Wettbergen, Deveser Str. 32, Hannover-Wettbergen

Wettbewerbe, Startzeiten und Leistungsstandards:

	800 m	3.000 m	5.000 m
Männer	18.40 - 1:59,82	---	19.20 - 15:43,00
mU18	18.20 - 2:05,30	19.00 - 9:47,30	---
Frauen	18.30 - 2:19,85	---	19.20 - 19:25,50
wU18	18.10 - 2:23,15	19.00 - 11:34,60	---

Die Veranstaltung findet im Rahmen des Mittel- und Langstreckenabends der LG Hannover statt.