

## **SG Misburg – Leichtathletik**

### **Besuch des Seilgarten Hannover**

Zum Saisonabschluss trafen sich die Schüler/innen C und D am Sonntag, den 06.07.2008 im Erlebnishof WaKiTu im Seilgarten Hannover in der Eilenriede.

Der Seilgarten besteht aus 35 „hohen“ und „niedrigen“ Elementen: Bei den „Hochseil-Elementen“ müssen die Teilnehmer ihren Weg in einer Höhe von 5 bis 20 Metern finden und gesichert Bewegungs- und Teamaufgaben bewältigen.

Dabei spielt die Auseinandersetzung mit sich selbst und der Gruppe eine wichtige Rolle.

Bei den „niedrigen“ Elementen und „niederschweligen Teamübungen“ stehen die Gruppe und ihre Fähigkeit, gemeinsam Probleme zu lösen, im Vordergrund. (Konzentration, Kommunikation und Kooperation).

Um 09:30Uhr wurden wir von dem Betreuer-Team Janine, Florian und Jan und herrlichem Wetter in Empfang genommen. Als erstes wurde der Seilgarten vorgestellt und die Sicherheitsvorschriften erklärt. Ausgestattet mit Helm und Klettergeschirr ging es an die niedrigen Elemente. Die Kinder hatten die „Problemstellungen“ schnell erkannt und sich abgesprochen, so dass die nächste Aufgabe in Angriff genommen werden konnte.

Danach ging es in die Höhe: Dabei zeigten die Kinder weniger Angst als die mitgekommenen Eltern, die von der Seite aus zuschauten. Es wurde mit Begeisterung geklettert und gesichert und als es gegen 13:30Uhr hieß, dass der Besuch zu Ende sei, wollten es die Kinder gar nicht glauben. Es war ein gelungener Saisonabschluss.

F.W.